

阅读一本好书，就像打开一扇通往精彩世界的窗户。通过阅读，孩子能培养想象力，也能学会集中注意力，这对他们将来的学习和发展十分有益。作为父母，可以通过以下方法，帮助孩子养成自发阅读的好习惯。

幼儿苑

你让 的孩子 爱上阅读



□新月

读给孩子听

孩子喜欢听别人大声朗读。与孩子一起舒服地坐在长椅上阅读好书，是一件美好的事。即使是大孩子也喜欢听别人朗读，尤其是当他们正在从事其他实践活动的时候。

规划阅读空间

在家中布置一个适合阅读的空间。选择一个安静的角落，放几张椅子，一个又大又柔软的舒适靠垫，再加上一个小型书架。当孩子不再喧闹时，他可能正在这个小角落里认真阅读呢。

到处都摆书

让房间内随处都可以看到书。可以把书放在浴室、孩子的床头、客厅内甚至是厨房里。当他感到无聊时，自然就会出于好奇而把书拿起来看。

办一张借书证

帮孩子办一张借书证吧。孩子喜欢有属于自己的借书证，并且很高兴能自己独立决定要借哪一类书。

经常上图书馆

帮孩子规划一个固定的图书馆日，让他待在图书馆里阅读。图书馆里常会安排一些活动，比如说故事时间，帮助孩子培养阅读兴趣。

做些延伸活动

孩子对某一类书感兴趣时，可和他一起做些与书中内容相关的延伸活动。比如孩子阅读天文类书籍时，可带他去参观天文馆，让他体验用天文望远镜观看星空的感觉。

制作自己的故事书

鼓励孩子制作自己专属的故事书，年纪越小的孩子越喜欢这样做。让孩子把自己编写的故事装订起来，鼓励幼儿以自己的方式口述故事，你再帮他

写下来。

分享阅读的乐趣

拿起一本孩子可能会感兴趣的，与他分享书中一些吸引人的地方。当他急欲知道接下来的情节时，可以建议他自己去读。

树立榜样

你不能期望孩子去爱你不喜爱的东西。如果你希望孩子喜爱阅读，那你必须以身作则。无论是读书、翻杂志或者只是看画册，只要让他常看见你在阅读，并且能够经常和他一起阅读，那是最好不过了。

小餐桌

琵琶虾

原料：虾适量，鸡蛋数个，面包糠、面粉适量。

制作方法：

1. 去掉虾线和须，把虾头剪下来备用；
2. 将虾身后背剪开，用刀背拍打几下，再用盐、鸡精、胡椒粉腌制5分钟；
3. 将虾头用盐、鸡精腌制5分钟；



4. 腌制好的虾身裹一层面粉，再裹上蛋清，最后再裹一层面包糠，备用；

5. 锅内加入适量植物油，烧热后放入虾头，煸炒至出油后，淋几滴香油；

6. 将锅内的油烧热，放入虾身炸至金黄色，即可出锅。用吸油纸吸干多余的油，即可装盘食用。

适合人群：1周岁以上宝宝。

健康提示：

虾肉味道鲜美、营养丰富，虾皮的营养价值更高，其中钙的含量居各种动植物食品之冠，特别适宜儿童食用。

小儿歌

动物儿歌

小鸡小鸡叽叽叽，
爱吃小虫和小米。

小鸭小鸭嘎嘎嘎，
扁扁嘴，大脚丫。

小青蛙，呱呱叫，
专吃害虫护庄稼。

小肥猪，胖嘟嘟，
吃饱饭，打呼噜。

小松鼠，尾巴大，
整天跳上又跳下。
我帮你，你帮我，
采到松果送回家。

小孔雀，真美丽，
身上穿着大花衣。
衣服干净又整齐，
我们大家喜欢你。



育儿经

依照月龄给宝宝买玩具



幽兰的宝宝出生了，亲友们送了不少衣服和玩具。看着家里各式各样的玩具，幽兰犯愁了：宝宝刚出生，咋玩这些玩具呢？看看“过来人”的建议吧。

—— 12个月以上宝宝 ——

的虫虫绑在婴儿床旁边，可以使宝宝集中注意力。小虫嘴巴可用来做手偶，父母可以和宝宝玩角色扮演游戏。

玩具布书：色彩鲜艳、手感柔软的布料，不怕撕，不怕啃。而且宝宝越早开始看书，长大后越容易养成阅读的习惯。

音乐转铃：彩色的造型吊物能训练宝宝分辨色彩的能力，柔和的音乐不但能稳定宝宝的情绪，还能训练宝宝的听力。

是训练宝宝动作的准确性、目的性和协调性的时候了。

环形积木：通过大小不同的圈圈，宝宝可以认识从小到大、从上到下的正常规律，锻炼排序能力。

穿衣玩具盒：可培养宝宝的自信心及生活自理能力，帮助宝宝发展手部精细动作。（点点）

链接：挑选玩具的规则

适合孩子的年龄。随着孩子逐渐长大，他需要新的能激起他兴趣的东西，玩具的选择要反映这种需求的变化，选择适合孩子年龄的玩具就显得尤为重要。

多用途及有激发力。玩具有教育的功能，能丰富儿童的认知经验。自制玩具能让孩子很早就认识到，通过自己的智慧可以改变事物的外观，同时还可以提高他们的空间想象力和深度感知能力。

安全是首要考虑的。我们应当给孩子提供一些安全、有趣的玩具而不是具有潜在危险性的“武器”，以防孩子在玩耍时受伤。为此，我们要在选购玩具时查看有无安全隐患，平时还要定期检查，以保证不出问题。

刚出生的宝宝，看眼前的一切都是新鲜的，需要的是促进他们知觉发育的玩具。

游戏垫：能帮助宝宝发展肢体动作，开发感官智能。

玩偶：能有效激发宝宝的观察力和想象力，带给宝宝安全感。

—— 3个月以上宝宝 ——

需要新鲜的玩具刺激感官，适当的时候，也要让宝宝动手。

手摇铃：鲜艳的颜色和铃铛的声响，都可以吸引宝宝的注意力；宝宝舞动玩具时，可以锻炼手指的抓握能力及灵活性，增强手臂力量。

—— 6个月以上宝宝 ——

开始对颜色和形状有了认识了，应该挑一些颜色鲜艳、形状各异的玩具来强化认知。

长条虫虫：这是隐藏式嘎嘎铃。将色彩鲜艳