

颜值·有术

不同年龄段 怎样消除颈纹

皱纹是爱美女性的天敌，所以很多女性会采取各种办法来减轻或是掩盖皱纹。美女常常只关注脸上的皱纹却忽略了颈部，其实颈部是最容易泄露年龄的地方，那要怎样消除颈纹呢？

激光除皱手术

适合人群：30岁~35岁年轻女性，颈部皮肤有弹性，皱纹较浅。

手术方法：最新的美容激光手术系统可用来除颈部皱纹，激光颈部除皱温和、安全、无刺激。当皱纹出现时，皮肤胶原蛋白流失并开始变薄，此时用激光照射皮肤能及时消除细小皱纹，促使胶原纤维生成。激光除皱在不损伤皮肤的前提下达到除皱、嫩肤、祛斑的作用。同时，激光除皱手术可治疗其他传统术式所作用不到的部位，如口唇周围、下眼睑皮肤上的细密皱纹及额颞部的细小皱纹，且术后效果很好。



注射填充除皱手术

适合人群：35岁~45岁中年女性，颈部出现单纯、局部较深的皱纹。

手术方法：将专用胶原蛋白注射于真皮内，以消除较深的皱纹。该方法操作简单，求美者无痛苦，注射后皱纹消除立竿见影。这种除皱方法可采用不同的材料来进行注射填充，例如肉毒素等。

颈部除皱手术

适合人群：45岁以上中老年女性，皮肤松弛、弹性不足，颈部出现明显皱纹。

手术方法：最新的内窥镜技术运用到颈部除皱手术中，内窥镜小切口除皱术属于微创手术，是在小切口内镜直视下操作，既保证了直视手术出血少、损伤轻的优点，又保证了手术效果，可谓一举两得。颈部除皱的方法：依据耳屏软骨突出程度及外形，其切线可有几种类型，但原则上应避免直线切口，尽可能地隐蔽，并将切口线绕过耳垂。为使耳垂不至于术后被牵拉移位，耳垂处应保留一小三角皮瓣。切口线绕过耳垂后沿耳后皱襞向上，达皱襞上1/3处时呈60度角转向枕部。在切口线向枕部延伸6厘米左右处沿枕部发际缘做切口。设计这样的切口线，术后疤痕最隐蔽，有利于面颈部的皮肤向后上方提紧，而且当多余的皮肤被切除后不会显现褶皱和猫耳朵。
(美心)

女人都期望自己有张天使的面孔。拥有一张瓜子脸，是从古至今所有爱美女性共同的追求。可是，当硕大的颧骨、赘肉、脂肪一同堆积在脸部的时候，我们就和天使的脸孔有了距离。超声波吸脂可以有效改善不理想的脸形。

整形时尚新宠 超声波吸脂改脸形

超声波吸脂改脸形，重塑小脸美人

在手术部位，按照颊部、颈部除皱术设计切口，切开皮肤进行皮瓣分离，皮瓣分离层在腮腺和嚼肌筋膜的浅层和颈浅筋膜的浅层。上部不超过颧骨前方，下部分离至鼻唇沟区。用圆头多孔无损伤针向两侧鼻唇沟脂肪堆积处注入肿胀液100ml~150ml/侧，将超声波探头外面套上与管径相一致的硅胶橡胶管，仅露出超声波探头7mm长。设定特定的频率，超声波将低密度的脂肪组织乳化，轻轻压迫使乳化液尽量排尽，同时用探头刺激皮肤的内表面，使皮肤收缩，达到吸脂改脸的显著效果。

超声波吸脂改脸形，妩媚有保障

安全：通过设定特定的频率，超声波只破坏低密度的脂肪组织，这样便有可能保护血管神经等密度高的组织，从而保护面神经。

平滑：不仅适合于面部除皱，也适合于其他除皱，甚至适合于其他类似的手术，如表面凹凸不平的皮肤移植手术，去除部分不平整的脂肪或多余的脂肪。

紧致：利用超声波探头去刺激皮肤的内表面，超声探头释放的热效应使皮下网状纤维组织变性、挛缩，使面部皮肤回缩。

超声波吸脂改脸形的注意事项

1. 肿胀液注射用量要尽可能地多，使皮下脂肪充分肿胀，有效地防止超声波损伤深部的表情肌和神经。



2. 探头的表面一定要加保护套，防止探头在来回运动的过程中损伤软组织，出现沟裂现象，使术后面部出现凹陷性的皮肤沟痕迹。

3. 在手术结束前，一定要加挤压，将肿胀液排出。

4. 在手术结束后加压包扎，

尤其是鼻唇沟处，并设置橡皮条引流，从鼻唇沟至耳后，24小时后拔出引流条。

(东方)

中国女性整形

应遵循东方黄金比例美学标准

对于黄金比例，人们往往会想到1:0.618和1:1.618这两个比例。然而，在美学方面，东西方人的黄金比例略有不同。中国女性整形应该遵循东方黄金比例美学标准，而不能呆板地按照西方1:0.618的标准。

马克思说人类对美的追求，是社会进步的象征。如今，随着社会的发展，整形成为人们追求外在美的一种重要选择。不过，美，要适合自己。求美者不能说“我要像林志玲一样”，就拿着林志玲的照片去整形。每个人都有自己的个人特征，要适合自己，符合美学要求的“黄金比例”，五官谐调、身材匀称，那才美得自然，美得健康。

作为东方人，中国女性整形要符合东方的黄金比例。

“黄金身材”

在雕刻艺术中，我们常常使用到黄金比例这个词，其实，我们人体也有黄金比例。一位成年女性的胸围一般是身高的53%、胸下围是身高的43%、腰围为身高的42%、臀围则是身高的57%。除了以身高来衡量黄金比例，

我们一般还可以用拇指和食指，做一个简单的拿捏动作。如果身体部位捏出来的脂肪厚度大于1厘米，那就表示该部位的脂肪过度囤积了。

吸脂≠减肥

觉得自己的身材不够完美？不用担心，吸脂瘦身能够替你解除烦恼。可是有的求美者问道：“为什么吸脂以后，我的体重一点都没下降呢？”整形专家解释说：产生这样疑问的求美者其实是对吸脂手术有所误解。吸脂手术的目的并不是减轻体重，而是通过对局部或者绝大部分的脂肪抽吸来进行体态修正，例如蝴蝶袖和肥肚腩。东方女性的形体受到种族和饮食的影响，很容易囤积出凸腹水桶腰及肥壮的蝴蝶袖，而这些部位都是不易通过运动来减少脂肪。

因此，只有通过局部的吸脂手术来达到塑形的效果。

“黄金脸蛋”

东方女性的黄金标准是：眼睛到嘴巴占脸长33%、双眼距离占脸宽42%。整形专家表示，东方女性由于五官略为宽大，因此黄金比例应是眼睛到嘴巴长度占脸长的33%、双眼距离则占脸宽的42%。

脸部线条的修饰

东方女性面部轮廓应该

柔和、圆滑，但有些女性的脸部线条不是这样，最常见的是方形脸，原因是双侧下颌角过大或咬肌肥大。

如今，利用瘦脸术整形便可以成功矫正方形脸、颧骨高突、歪斜、下巴短小、下巴过长等各种缺乏美感的脸形。

整形医生可以根据顾客三庭五眼数据设计完美脸形，采用磨削、填充等方法，使颧、颧、颧、颊、颌与五官的搭配更出色。脸形修改、颅颌面整形，运用独家改脸技术，高效修饰下颌角及颧骨部位，使脸形精致匀称，让修饰出来的脸形更自然、线条更完美。同时，通过口腔内做微创小切口，将改脸风险降为最低。

(爱丽)

