

## 起始用药和血糖控制有了新标准

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

日前,中华医学会对2007年出版的《中国II型糖尿病防治指南》进行了修改。河科大二附院内分泌科主治医师李雪峰表示,此次修改主要是对II型糖尿病治疗起始用药、血糖控制标准、体重对治疗的影响、手术治疗糖尿病等问题提出了新的标准。

李雪峰表示,二甲双胍是一种降血糖药,具有提高II型糖尿病患者的血糖耐受性,降低基础和餐后血糖的作用。新版《指南》中推荐二甲双胍作为治疗中唯一起始使用的降糖药。二甲双胍能减少患者心血管疾病发作的风险,且不会使II型糖尿病患者或正常血糖的患者产生低血糖症,二甲双胍还会以原形由尿排出,具有长效安全和较高性价比的优点。

将糖化血红蛋白(HbA1c)的控制标准从小于6.5%改为小于7%。李雪峰表示,之所以改变临界值数字,主要是考虑到中国目前的经济现状,减轻病人的经济压力。因为把HbA1c控制在6.5%以下,付出的金钱和效果并不成正比。

手术治疗是近几年来糖尿病治疗中的新话题。李雪峰告诉记者,《指南》中指出,对于肥胖II型糖尿病患者,手术治疗具有良好的疗效,但必须符合一系列条件才适合用手术方法治疗。如体质指数(BMI)≥35,合并II型糖尿病等。并非所有的糖尿病患者都能进行手术治疗,患者可以和主治医生沟通确定是否需要手术治疗。

另外,除了药物和胰岛素治疗外,饮食疗法是糖尿病治疗的基础。不管所患糖尿病属何种类型,病情轻重或有无并发症,患者都应该长期控制饮食,要根据自己的病情、体重、身高,严格地进行计算,在控制总热量的前提下科学地、合理地安排好饮食。饮食要注意少吃多餐和二高四低的原则,即高蛋白,高纤维,低糖,低脂肪,低热量,低盐。

## 血糖过低 可致低血糖脑病

□ 见习记者 马文双 通讯员 许文军

血糖高了怎么办?赶紧降!将降糖进行到底被“糖友”们奉为终身追求的事业。但是专家提醒,降糖过度、用药不当还会引起低血糖脑病。

### 现状:低血糖脑病悄然袭击“老糖友”

张女士今年70岁,患有糖尿病多年,常年服用降糖药。最近一段时间,她的食欲变差,身体也出现不适,她认为是血糖偏高所致。于是,张女士一方面继续服用降糖药,另一方面还不断控制饮食。最近一次,她在服用降糖药后出现了恶心、头晕等症状,之后便昏迷不醒。家人赶忙将她送到医院,张女士被诊断为低血糖昏迷。

“血糖高了并不是很可怕,可以通过药物进行控制。但是血糖过低有可能引起大脑病变,如果抢救不及时,还会危及生命。”河南科技大学第一附属医院神经内科主任黄丽娜说,“近些年,由于不科学降糖等原因导致的低血糖脑病患者逐渐增多,相比往年增加近2/3,这些患者中以糖尿病病人居多。”

### 危害:低血糖脑病也是健康“杀手”

有人不禁要问,为什么降血糖还能患上低血糖脑病?

据河南科技大学第一附属医院神经内科主治医师连立飞介绍,低血糖是指由于口服降糖药使用不当、过度节食



绘图 仁伟

等原因引起的血糖水平下降。一般认为,男性血糖水平<2.78 mmol/L,女性<2.5 mmol/L就可导致中枢神经功能失常,出现意识障碍、精神行为异常、癫痫等症状,进而发展为低血糖脑病。此时,人体脑细胞不能合成糖分,只能依赖外界的补充。如果糖分得不到及时补充,患者大脑病变就会更加严重,甚至会成为植物人或死亡。所以,当患者出现低血糖脑病时,首先要补充糖分。

低血糖脑病在初期一般表现为饥饿乏力、头昏头痛、冷汗淋漓、心慌气短、恶心呕吐等,严重时可能出现精神错乱、行为异常、昏迷乃至死亡。

### 元凶:用药不合理,监测不及时

连立飞说,很多糖尿病患者常常只关注用药,却忽视监测血糖值变化。往往是血糖已经达到正常水平,患者却仍在服用降糖药,最后导致血糖越降越低。还有的患者在出现食欲不佳、进食量减少的情况时,仍按常规量服用降糖药,这样很容易导致用药过量。特别是一些“老糖友”,总是急于降血糖,往往会过量注射胰岛素、过度节食,进而导致身体能量得不到补充,血糖值下降过快。此外,过量饮酒还会引起酒后低血糖。

### 预防急救:科学降糖,及时监测

连立飞提醒“老糖友”们,一定要加强对低血糖的认识,掌握科学的降糖方法和急救知识,以免发生意外。

家中尽量准备血糖仪,随时监测血糖变化。低血糖常常和进食量有关,食欲不振时,降糖药也要少吃,同时要注意观察血糖变化。当出现饥饿感或头晕、恶心、出冷汗等症状时,应及时监测血糖,补充糖分。如可摄入一些糖水、糖果等食物,并及时到医院输注葡萄糖。

如果患者出现低血糖昏迷,患者家属应尽量使患者侧卧,以保证呼吸道通畅,并尽可能为其补充糖分。糖分补充越早越好,低血糖持续时间越长,脑内病变越严重。

# 洛阳人看 洛阳手机报

1. 权威、专业、及时、准确,洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。

2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

#### 定制方法:

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。

联通用户发送短信712到10655885订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。