

# “牡丹”微创妇科 给女性健康一个国际高度

## 什么是微创妇科

“微创”是指以最小的创伤、最佳的治疗手段达到治愈疾病的目的。牡丹妇产医院微创妇科中心的专家们依据对微创妇科的理解和独有的手术技巧，同时融入医院的人文精神，提出了“牡丹微创”的新概念，即在坚持“无创口或创口微小”的前提下，根据患者的年龄、症状、全身状况、经济能力、个人意愿等进行全面的综合分析，制订个性化的治疗方案，合理应用不同技术手段以达到对患者生物、社会、心理三方面的最小化创伤和最大化疾病治疗的目的。

近二十年来，符合微创观念的阴式手术适应症的拓宽及手术技巧的提高，宫腔镜、腹腔镜技术、无创物理治疗技术、Leep刀、BBT自凝刀治疗宫颈病变等技术的应用，实现了人们“不动刀或动小刀治大病”的愿望。在洛阳牡丹妇产医院微创妇科中心，80%以上的妇科疾病，都可以采用无创、微创技术来治疗。

## 微创腔镜V/S妇科肿瘤 保留身体机能完整性

宫腔镜、腹腔镜技术可以说是妇科微创

技术的核心，90%以上的子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕等妇科肿瘤都可用宫—腹腔镜技术摘除，与传统开腹手术相比，腹腔镜技术只需在腹部开2个~3个直径大约3毫米的小孔，通过电视屏幕就能安全准确地去除肿瘤，保留女性再次生育的能力以及组织机能完整性，术后只需要在创口贴上创口贴，3天~5天就能出院，大大减少了患者的身体痛苦和经济负担。

## 宫—腹腔镜联合导丝V/S输卵管堵塞 手术成功率达98%

利用“宫腹腔镜联合导丝”生殖助孕技术，医生可通过宫腔镜和腹腔镜的监控可视技术，快速准确地检测出卵巢、宫腔、腹腔、输卵管腔内外病变，同步全面解决子宫、卵巢盆腔与输卵管积水、粘连与阻塞等问题，并施行手术。与传统手术的大切口相比，“两镜一丝”手术只需开大约3毫米的微创口，安全、精准、无明显疼痛，对患者损伤小，术后并发症少，一般患者经过手术即有受孕机会。据临床医学统计显示，两镜一丝联合手术治疗不孕不育，成功率高达98%。同时，该手术对医生的医术要求非常高，只有具有丰富临床经验的医生才能成功操作该手术。

## 双腔减压可视流产术V/S意外怀孕 注重再孕能力保护

双腔减压可视保宫取胚术已经是一项非常成熟的人工流产手术。该技术根据生物流体力学原理设计，在传统吸引管的原有结构上增设副管，主管吸

引胚胎组织，副管利用宫腔与大气的压力差向外排液，从而达到吸宫时减少宫腔压力的目的，杜绝宫血逆流，避免子宫内膜异位症。同时，无菌层流净化手术室和先进的宫腔镜可视技术，可使术中视野清晰，大幅降低术中感染和并发症风险，适应怀孕各周期的女性，尤其适合未育及多次人流的女性；术后患者的生理功能及心理状态均能快速恢复，不影响工作和学习。此外，医院还提供早早孕检测、术后营养餐、术后B超复查等免费增值服务。

## Leep刀V/S宫颈糜烂 微创痛苦少

Leep刀是治疗各种宫颈疾病的一种先进治疗技术，它是通过高频电磁波对病灶产生强大能量，导致病变组织细胞不可逆性坏死，同时起到止血和促进组织重建的作用。该治疗过程安全快捷，对宫颈周围组织损伤小，无组织拉扯和碳化现象，可避免传统方法疗效不理想、久治不愈等弊端，具有微创、安全、恢复快的优点。

## 宫腔镜V/S疑难病诊断治疗 经济便捷无创伤

目前，宫腔镜的应用已经非常普遍，宫腔镜技术不仅能确定病灶存在的部位、大小、外观和范围，而且能够直接取材送病理检查，大大提高了对宫腔内疾病诊断的准确性。像一些异常子宫出血、绝经后异常出血、不孕症或习惯性流产、黏膜下肌瘤、息肉、宫腔粘连等一些细小病变都可以通过宫腔镜检查进一步明确诊断、治疗。宫腔镜手术替代了一些必须切除子宫或开腹手术的传统治疗方案，使原来不能耐受开放手术或不愿切除子宫的女性得以康复，深受女性患者的青睐。

(晓鸥)

## 洛阳首家民营二级医院获省卫生厅批准

2010年7月，牡丹妇产医院被正式批准为二级专科医院，成为我市十余家民营医疗机构中唯一一家获此资质的专科医院，使该院在洛阳妇产医院中脱颖而出。据悉，为加强民营医院的管理，让有资质、有信誉的医院更好地为百姓提供优质的服务，我省已将民营医院正式纳入医疗行政管理体制，今后，百姓选择民营医院就医时将拥有切实的依据和保障。

成为“首家”不容易 涧西区卫生局相关负责人指出，牡丹妇产医院之所以成为我市首家民营二级专科医院，主要是因为该院规模较大、设备先进、专家队伍强大、诊疗技术和范围达到了二级医院水平，而且服务优质、经营和管理规范，在民营医院中属于先进单位。

国务院《医疗机构管理条例》和卫生部《医院分级管理办法》规定，一级医院是直接面向一定人口的社区提供预防、医疗、保健、康复服务的基层医院、卫生院；二级医院是向多个社区提供综合医疗卫生服务和承担一定教学、科研任务的地区性医院。各级医院开展手术的范围，根据卫生部关于各级医院功能与任务、整体水平与能力、资源配置与利用情况分为三个级别：一级医院可开展一、二类手术，以一类手术为主；二级医院可开展一、二、三类手术，以二、三类手术为主。而牡丹妇产医院不仅能够开展各种二、三类手术，并且擅长以微创技术治疗宫外孕、腹腔镜下子宫肌瘤剔除术、子宫全切、次全切、卵巢癌根治、广泛性子宫切除和盆腹腔淋巴结清除术等高难度手术。运营四年来，成功创造了不切除子宫治疗产后大出血，抢救因自然分娩四胞胎引发产后大出血的“DIC”产妇，一次手术取出155个子宫肌瘤并保留患者子宫和生育机能，实施乳腺癌根治术等高难度手术奇迹，成为豫西妇产专科医院中的佼佼者。

进“级”之后还要评“等” “成为洛阳市首家民营二级专科医院后，我们将再接再厉，为患者提供实实在在的医疗服务，争取在医疗主管机构评“等”时，成为甲等医院，这是我们全院200多名员工共同的期望”，该院院长俞梅说。（李鹏）

# 俏妈咪产后康复 变被动为主动

新妈妈分娩后面临的内分泌失调、生殖器官复原、哺乳、对新生儿护理知识贫乏、形体改变等问题，仅仅依靠自然恢复已经很难满足现代女性的需求，因此，把“被动康复”变为“主动康复”已成为现代年轻妈妈的共识。

牡丹妇产医院母婴健康中心开设的产后瑜伽、芳香水疗、精油按摩、康复理疗、盆底训练、心理指导等科目，能够帮助产妇尽早恢复形体及生殖系统状态。

## 由“被动康复”转变为“主动康复”

孕后期和产后期是女性一生中非常重要的阶段。牡丹妇产医院

产科主任禹爱琴介绍，怀孕时，女性机体的各个系统都会发生很大变化。分娩以后，需要很长一段时间才能让生殖系统、泌尿系统、消化系统以及精神状态得到复旧。

许多产妇靠大补静养自然恢复，但结果常常不尽如人意。例如，子宫复原不好导致产后出血或出血量增多、恶露量多、时间延长，导致贫血。乳腺管不通造成的乳汁淤积、乳房胀痛，甚至引起乳腺炎。松弛的腹部和宽大臀部，影响形体恢复。顺产的女性则担心产道松弛会影响以后性生活的质量。由于产后妈妈要担负哺乳的重任，营养需要比孕期还要多，不能用节食的方法来恢复形体；产后盆底、阴道及阴道周围组织松弛，有损伤，也不能过早用运动锻炼来恢复形体，以免造成运动损伤、子宫下垂等。因此，把“被动康复”变为“主动康复”已成为现代年轻妈妈的首选。

## 形体恢复要越早越好

女性在分娩以后，第一个重要的改变是形体上的改变，如果不进行很好的恢复，容易形成悬垂腹、臀部宽大、下垂等，从而影响女性形体美观。另外，产后腿部可能会变得无力、肥大、水肿等。针对产后身体的各个方面的巨大变化，牡丹妇产医院母婴健康中心推出了一系列的康复训练。据了解，在牡丹妇产医院建卡分娩的产妇均可免费参加产后瑜伽，此外，精油按摩、芳香水疗、腹部按摩，并配合先进仪器，加上独特手法护理，收紧腹部、腿部、背部肌肉，缓解酸痛，效果显著，并可促进盆底肌肉恢复、子宫复旧等。而针对产后腿部的各种症状，该中心采用局部热敷、理疗或加用维生素、消炎等药物进行康复治疗。

“我们是从医学的角度出发，针对产妇身体变化的特点，采用专业的医学仪器进行调

节，利用科学的康复模式帮助产妇恢复，和单一的运动恢复完全不同。”禹爱琴说。在牡丹妇产医院，产妇形体方面的恢复还包括产后催乳治疗、产后乳房塑形恢复、产后妊娠纹修复等各个方面。

## 科技理疗帮助生殖系统快速恢复

生产会对生殖系统及其相关的器官造成一定影响，所以要注意相关检查。经过40周怀孕，子宫变为原来的数十倍大，功能和外貌大不相同，尤其是一些女性产后子宫并不能很好地自然恢复，因此造成子宫收缩不良、下腹突出。牡丹妇产医院引进的产后康复理疗仪，可对产妇产宫进行按摩，引导子宫不断地收缩，对改善子宫收缩不良而造成的产后下腹突出有很好的效果。

针对分娩过程中极易出现的会阴、阴道、宫颈裂伤等并发症，牡丹妇产医院的医生在检查没有异常的情况下，会指导患产道并发症的产妇做阴道、肛门的收缩运动，以锻炼盆底肌肉群、子宫等，促进产道恢复。

## 身心健康 拒绝产后抑郁症

“产后抑郁是指新妈妈随着宝宝的出生而产生的精神抑郁，是身体、情绪和行为变化的混合物，归因于生产后生理的、社会的和心理的变化”，禹爱琴说，“我们提倡做好预防，但也不能忽视事后干预。”她指出，牡丹妇产医院在针对产后抑郁症的预防方面，要求医护人员对产妇进行一对一的自我调整指导，对产妇的情绪进行开导与稳定，指导产妇逐渐适应新的角色。同时，医护人员还会为产妇和家人提供最好的服务，帮助他们更好地消除产后不良情绪。另外，牡丹妇产医院在孕期及产后开展的孕妇体操、产后瑜伽，也对降低产后抑郁发生有很大好处。（鹏鹏）

