

温馨提醒 TIPS

塑料泡沫拼图地垫含有甲酰胺

□记者 朱娜 通讯员 李冰磊

近日，“甲酰胺”这个生僻的化学名词成了家长们关心的热门词。因为塑料泡沫拼图地垫被检测出含有甲酰胺，有些家长不禁会问，是不是别的塑料制品也有毒以及怎样才能购到安全的塑料制品。

“从来没想到塑料泡沫拼图地垫会有毒，只想着用起来很方便。”洛龙区李女士说，好多家都有塑料泡沫拼图地垫，铺在地面上五颜六色很好看，而且孩子在上面爬来爬去不凉也不脏，还摔不伤孩子，孩子拉到垫子上时，用水冲一下就干净了。听说检测出塑料泡沫拼图地垫含有“甲酰胺”后，她立即把家里的塑料泡沫地垫扔了，担心影响孩子的健康。

很多家长像李女士一样，都曾使用过塑料泡沫地垫，他们得知着玩艺含有“甲酰胺”后，还担心家中的玩具、拖鞋等塑料制品也会对孩子的健康有所影响。市妇女儿童医疗保健中心儿保科科长党桂娟介绍，一些劣质塑料制品含有苯、铅、汞等有害物质，容易对孩子的上呼吸道、神经系统等造成损害。如一些塑料制品闻起来很刺鼻，强烈的气味会刺激鼻黏膜充血肿胀，导致过敏性鼻炎的发生，严重时还会发生过敏现象，孩子的全身会起红疹子，一些劣质塑料制品的危害虽然当时看不出来，但它是日积月累的，久而久之就会对身体造成危害。

许多家长很注重奶瓶、奶嘴的质量，却忽视了塑料玩具、塑料拖鞋的质量，他们认为孩子的玩具玩玩就扔了，随便买几个就行了，忽视了孩子在玩玩具过程中的触摸行为，致使一些有毒物质危害了孩子的健康。当然，也有一些家长认为把买回来的塑料制品放到窗外跑跑味，有毒气体就会挥发，殊不知虽然气体挥发了，但是内在的有毒物质仍然存在，仍会侵害孩子的健康。

党医生建议家长，尽量给孩子买一些有质量保证的玩具，或者少买塑料玩具；在购买塑料制品时，可以先闻一闻，如果感到有刺鼻的异味，就坚决不要购买。家长要培养孩子玩玩具后洗手的习惯，尤其要告诉孩子在玩玩具过程中不要随便吞手指，另外要定时给玩具消毒，用开水煮一下或进行暴晒消毒。



温馨提醒 TIPS

塑料泡沫拼图地垫含有甲酰胺

□记者 朱娜 通讯员 李冰磊

天干物燥

□记者 杨寒冰 实习生 陈浩欣

小儿呼吸道感染重在预防



要
都
有
哪
些
呢？主
要
有
咳
嗽、
鼻
塞、
流
涕、
打喷嚏
和发
热等，严
重者呼
吸困难，
出现鼻翼翕动、
口周及指
甲青紫以
及“三凹征”
等体征。
新生儿还
可出现体温
不升，畏寒、乏
力、精神不振、
食欲不好等症
状。呼吸道感
染还可有腹
痛、恶心呕吐、
腹泻等消化道
症状，常常被
误诊为胃肠炎。
有些患儿表
现为鼻塞、流涕、
流泪、打喷嚏、
咳嗽、嗓子痛等。
较小的

婴儿还
会因鼻
塞而表现
为张口呼吸或拒
乳。本病一般情况下三四
天可自然痊愈，少数病程迁延可
达两至三周，此时常需要药物治疗
及加强营养、保证休息时间，否
则感染可扩散或波及邻近器官，
导致急性支气管炎、肺炎和中耳
炎等并发症的发生。

张素梅提醒家长，宝宝一旦
出现以上症状，尤其是气喘时，
要及时就医。

疾病重在预防，那么家长如
何做好预防保健工作，帮助宝宝
平安度过寒冷的冬天呢？张素梅
告诉记者，首先家长应注意宝宝
的房间应定时开窗通风，每天上
下午各一次，每次10分钟，保
持室内空气流通。注意不要将门
窗同时打开，以避免对流风直接
吹到宝宝身上而着凉。

其次，尽量少带宝宝去人群
拥挤、空气混浊的公共场所。尽
量避免与患感冒的大人、儿童接
触。给宝宝洗手洗脸时，多用温
水少用热水，让宝宝适应寒冷的
环境，增强对冷空气的抵抗力。
根据当天气温变化，及时为宝宝
增减衣服，但不要穿得过多。避
免宝宝夜间蹬被子受凉，宝宝活
动时出了汗要及时擦干。多饮白
开水，多吃新鲜水果蔬菜，补充
人体所需的水分、维生素C等物
质。鼓励宝宝多爬多走，通过运
动增强体质。如果天气晴朗，
也可以带宝宝到户外活动，晒晒
太阳，呼吸新鲜空气。

欣·爱宝宝
小小宝贝
小儿推拿培训
电话：18637976763
地址：西工区中州中路数码大厦8座1005室

准妈妈的喜悦

□ 劳晓东

2008年9月底，我已经怀孕2个月了。我的肚子一天比一天凸起，同事们也发现了我的变化，工作上也都慢慢开始照顾我。

怀孕前我都是坚持自己做饭，怀孕后我就可以给自己找理由了，偶尔偷个懒。不过怀孕后我真的比较嗜睡，早晨总是醒不来。所以我怀孕后，老公几乎没有吃过我做的早饭。老公还曾像个孩子似的向我妈妈告状，说我不给他做早饭。

我不知道是不是女人怀孕后，情绪都会变得不稳定、难以控制。有一段时间，我变得很敏感，特别爱哭。有时和老公拌了两句嘴，就会哭得稀里哗啦。我这个样子，老公看了也不好受，他一边给我擦眼泪，一边安慰我说：“让丈母娘来住几天，可以照顾你，还可以陪你说说话，也好了解一下我们的生活，以便将来给我们带孩子。”听完这话，我觉得老公是个善解人意、懂得体贴人的好男人。

日子一天天过去，我的

孕妈妈日记征文

市妇女儿童医疗保健中心 协办
电话：63296985

逗宝宝，这些是禁忌吗？

小宝宝那么可爱，别人见了自然免不了摸摸头、碰碰鼻子、捏捏脸。这些逗宝宝的动作，你介意吗？

家长担心一：宝宝的小脸蛋不能随便捏，否则宝宝以后会经常流口水。

正解：其实，不用担心，只要适度就好。宝宝的口腔中口水比较多，这与捏不捏他的小脸无关。不过，宝宝的脸颊皮肤在婴幼儿时期都比较薄嫩，抵抗力也相对较差，过多抚摸或揉捏，会造成宝宝的皮肤损伤、感染，对宝宝的健康也是没好处的。

家长担心二：遮住宝宝的眼睛逗他玩，会影响宝宝眼睛的发育。

正解：不用担心，但不能单眼遮盖。婴儿由于视神经的调节能力及眼周肌肉的协调能力尚未完善，会有暂时的斜视表现，很多老人将这些表现归咎于遮蔽宝宝眼睛的游戏，这是不正确的。不过，在和宝宝玩遮蔽眼睛的游戏时，不能遮蔽单眼，以防肌肉调节不佳造成视觉偏差，影响宝宝视力。

家长担心三：碰宝宝的囟门，会使宝宝变哑或伤着



大脑。

正解：其实宝贝囟门处的皮下组织与脑膜组织对大脑起到了很好的保护作用，正常的碰触并不会伤及宝宝大脑。平时适当地抚摸宝宝的头，能起到较好的安抚宝宝的效果。

(谭晶)

东方爱婴 特约
早教中心
亲子课堂
西工·中泰商务大厦 305 63261759
涧西·锦茂国际大厦 401 65198989