

替您寻医

□ 见习记者 马文双

荨麻疹

涧西区崔女士：我今年23岁，患有荨麻疹将近4个月了。自从患病起，我一直在打针、吃药，可就是不见效果。如果停药，我的脸部就会出现浮肿，全身长红疙瘩，痒得厉害。不仅如此，胃还胀得难受，不停地拉肚子。我该怎么办？怎样才能治疗荨麻疹？

互动话题

小儿咽炎

西工区王先生：我的孩子今年3岁半了。一个月前孩子患上了咽炎，嗓子总是不舒服，尤其是早上起床后，经常会咳出一些黏稠的分泌物，甚至会作呕。我们带他去医院打过点滴，但是效果一直不明显。哪位读者有治疗小儿咽炎的好方法，请及时告知。

倒刺

涧西区马女士：每年一进入冬季，特别是天气开始变得干燥后，我的手指上靠近指甲根的皮肤就会裂开，形成翘起的三角形倒刺，一旦碰到这些刺儿就会觉得疼痛，如果拔掉，还会有出血现象。请问该如何根除倒刺？

耳鸣

洛龙区耿先生：我妈妈患有耳鸣2年了，经常会感觉耳内有蝉鸣声、嗡嗡声。最初，症状持续时间比较短，但是现在持续时间越来越长，有时还伴有耳聋、眩晕、头痛等症状。她吃过不少的药，但是效果并不明显。我想寻找一个治疗耳鸣的好方法，帮妈妈解除痛苦。

冻疮

老城区刘女士：每到寒冷的冬天，我的手就会被冻伤，一个个大疙瘩不断地冒出，肿得很高，不敢碰凉水，天气暖和起来又会痒得不行。请问哪位读者有根治冻疮的好方法？

嘴苦

涧西区程先生：我今年25岁，最近这段时间，嘴里经常发苦，往往会持续一整天，早上起床时尤其厉害。不仅如此，我的嘴角还长了不少的疱疹。谁知道这是怎么回事？有没有好的治疗方法？

(见习记者 马文双 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者的个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的“健康热线”版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866。

孕期遭遇副乳 无需过度紧张

洛龙区陈女士：我现在怀孕6个月了，在怀孕22天后，副乳就开始困扰我。起初，只是在腋窝处出现了副乳，其形状和正常乳房差不多，大小和麦粒相近，不疼不痒，我也就没在意。但是最近洗澡时，我发现腋窝处的副乳比原来大了，还有些肿胀，肚子附近也出现了新的副乳。我母亲说，她也曾经长过副乳，对身体影响不大。但是，我有些担心，想咨询一下医生，副乳会不会发生癌变？对胎儿和母体的健康会产生影响吗？需不需要手术？

市妇女儿童医疗保健中心乳腺科住院医师周姣册：副乳不是病，一般不会发生癌变，只是一种先天发育异常。

副乳一般指正常乳房组织以外的一对或多对乳腺组织。人体在处于胚胎早期的时候，从腋窝至大腿根部会出现多个乳房始基，正常情况下是从下往上退化，仅留下胸前的一对，如果没有完全退化，有的人会发生其他乳腺继续发育增大的情况，就形成了副乳。

副乳和正常乳腺组织一样，一般表现为三种形式：1.有乳腺组

织，无乳头。2.有乳头，无乳腺组织。3.有乳头、乳晕又有乳腺组织，属于完全性副乳。一般情况下副乳不会对人体产生影响，但是月经期间可能会发生疼痛。

陈女士不必过度紧张，怀孕期间出现副乳或副乳增大的情况是正常的，一般不会对胎儿产生影响。这是由于在妊娠和哺乳期，乳房内雌激素、孕激素和催乳素分泌量过高，对副乳产生刺激，致使副乳组织形成发育态势，临床上可出现胀痛、肿胀等症状，对健康无大碍。如果肿胀情况比较严重，可用毛巾热敷来促进血液循环，减轻肿胀。但是，不建议在妊娠期做手术。

周姣册说，产后开始哺乳时，副乳可能会逐渐变大，具备乳头的副乳还会分泌乳汁。如果在哺乳期间副乳不断分泌乳汁，有硬块或疼痛感的话，可以选择在哺乳期间进行手术。如果没有这些症状，副乳会在停止哺乳后，随着孕激素水平的逐渐降低慢慢变小。不过，随着副乳的变小，可能会发生乳房下垂现象，影响美观。



534 医院烧伤整形外科(天津路南端)协办
电话：64133712

葱根葱白煮水 治风寒感冒

口干、四肢发冷、舌苔发白、舌质淡，这些都是风寒型感冒的症状。随着气温的不断走低，因风吹受凉而患上风寒型感冒的市民不断增多。如果您还在为风寒感冒而发愁，不妨试试涧西区李先生的妙招。



李先生前些日子因着凉患上了风寒感冒。他不想吃药、输液，可是硬扛着也不是办法，症状越来越严重。李先生的同事得知他的情况后，向他推荐了一个妙招：用葱根、葱白、生姜和陈皮煮水喝。李先生开始时心存疑问，葱根一般被认为是废弃物，怎么能治好感冒？他回去坚持喝了几次后，症状果真好转了。

其实方法很简单：取一整棵葱，葱根连葱白整个切下，加几片生姜、一个陈皮煮水，水开后再煮3分钟~5分钟，等到温度适宜时饮用即可。李先生说，一名中医告诉他，生姜、葱白属辛温食物，能发汗解表；而葱根能散风寒、消炎、杀菌。如果症状不严重，可直接用葱根加葱白煮水，一日三次便可缓解症状。

(见习记者 马文双)

我来支招
522 医院妇产科特约
地址：周山西路15号
电话：64992626
QQ：139301100
网址：www.522fck.com

小茴香炖鳝鱼消水肿

水肿是很多老年人常遇到的问题，可就是苦于没办法解决。涧西区张先生今年68岁，退休后，他没事就和老朋友们打打牌、下下棋，悠闲自得。

可是自去年开始，一到下午或者晚上，他只要坐得久了，腿和脚就会肿起来，如果用手指轻按这些部位，肌肉就会凹陷，不容易恢复。一位医生朋友告诉他，他的症状是脾肾阳虚引起的水肿，给他开了一些中药。但是，张先生实在不想喝中药，一直想通过食疗的方法治疗。

前些日子，张先生的爱人从一

个电视节目上得知，小茴香炖鳝鱼可以治疗脾肾阳虚引起的水肿，于是张先生开始尝试，一段时间下来，水肿的症状竟然好转了。

具体做法是：将300克~500克鳝鱼、10克~20克小茴香，加上姜片，放到水里一起炖30分钟，最后再加调味料即可食用。

医生说，小茴香有温阳散寒、理气止痛的功效，而鳝鱼肉则有补中益血、温阳益脾、滋补肝肾、治虚损之功效。所以，小茴香炖鳝鱼可以起到健脾胃、补肾阳的功效。

(见习记者 马文双)

看本地信息 只上洛阳网

- 权威身份：中共洛阳市委宣传部主管，洛阳日报报业集团主办，党报优势，新闻权威。
- 超群实力：十三年成功运营，alexa统计全球排名1.7万，日均IP量8万，日均PV量120余万，全市第一，全省前三，“洛阳社区”人气火爆，注册会员超20万人。
- 核心优势：共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻，最新鲜，最生动，最详尽，离您最近。
- 权威见证：河南两省十佳网站，全国地方门户创新品牌奖，网盟理事单位。

广告咨询电话：65233618 地址：洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼