

有人说,惩罚爱美女人的最好方法,就是把她关在一个挂满漂亮衣服却没有镜子的房间里。由此可见,衣服对于女人来说,确实有着十分微妙的心理调节作用。穿上一套适合自己的漂亮衣服,足以让一个女人获得一天的好心情。那种快乐即便是“肤浅”的,也能让人在很久之后回想起来还念念不忘。说到底,身为女人,无论拥有什么样的学识与地位,内心都难逃漂亮衣服的诱惑。

梨形身材巧穿衣

□记者 张丽娜 通讯员 张朝霞 文/图

造型师点评

李女士皮肤细腻,身材高挑,笑起来很有亲和力。美中不足的是,结婚生子之后,她的身材走了样,再怎么努力减肥也回不到以前的状态。

李女士属于典型的梨形身材,腰线不明显,臀部比较宽,整个人看起来有些壮硕。她对自己的身材没自信,所以就用宽大的衣服把自己包裹起来。

造型师给出的解决方案:选择略暗的深冷色调的衣服,合体的剪裁、简洁的款式、挺括的面料,有层次的搭配;回避紧身的、松垮的、图案夸张的、臀部有复杂装饰的服装。

原型

模特:李女士
年龄:30岁
身高:170厘米
体重:67公斤
职业:公司职员

精彩靓相

造型一

黑灰色细条纹长款毛衫对身形有不错的修饰作用,腰线处的色彩拼接让服装有了生动的细节,粉紫色围巾与饰品轻而易举地营造了视觉中心。李女士明媚的笑容告诉我们,她已经找回了久违的自信。

造型二

紫罗兰色短袖连衣裙绝对是一衣多穿的典范,可以从冬季一直活到初夏。胸前的装饰与褶皱是这件服装的亮点,也是赢得回头率的法宝。要想不露痕迹地彰显优雅,腰带、手包一样也不能缺。

造型三

长及臀部的酒红色针织衫是秋冬季不容错过的加分单品,挺括的质感与竖线条的设计很好地修饰了李女士的体形。呼应鞋子色彩的大容量手袋是本款造型的最好搭档,让休闲装扮散发出优雅魅力。



悦己坊 思齐形象顾问工作室特约
地址:中州路与玻璃厂路交叉口 天力商厦 1012室
电话:13938862765

作为现代女性,你一定希望自己妆容靓丽、衣着得体,以提升自信和个人魅力。如果你在个人扮靓方面有什么疑问和困惑,请致电 13938862765、13525979299,我们会请专业造型师和色彩形象顾问为你答疑解惑,给出个性化解决方案。

热潮流

羽绒服 适合自己才算美

连日寒冷,是该穿羽绒服的时候了。不过,一定要搭配得当,穿适合自己的羽绒服,才能达到既暖和又显瘦的效果。



艳丽的格子和花纹在冬天很抢眼,但这种款式膨胀感很强,是又高又瘦女生的“专利”,丰满女生一定要慎重选择。



这类淑女型的短上衣适合玲珑秀气的女生,搭配可爱的小短裙效果很不错。



时尚的收腰款式,如果大腿偏胖,身材不够修长,可以用这种款式把别人的视线吸引到腰部上来。



这种面料发亮的黑色H型羽绒服是不会出错的款式,尤其适合那些肩部比较宽的女生,纵向的分割线还能拉长身材。

温暖一整天

养生堂

一碗姜枣茶

冬日在家,可以捧一杯暖暖的姜枣茶,窝在沙发里啜饮。浓浓的枣香混着微微的姜辣,将温暖的感觉传遍你的全身,一整天都不会感觉寒冷。这是适合女性冬日享用的热饮,它不仅好做、好喝,还有很好的滋补效果。

姜枣茶的做法很简单,即使你是一个怕麻烦的人,也很容易掌握它的做法。如果准备两三个人喝,可以取5颗大红枣洗净,去核后切成小粒;5颗桂圆去壳;姜半块,切成细丝;枸杞1小撮。将这些原料放进小煮壶,加水煮15分钟后关火。

杯子里放适量红糖,倒入姜枣茶,不需搅拌即可饮用。这样,刚开始你就能喝出红枣、桂圆、枸杞的淡淡甜味,等杯中的红糖慢慢化开,每一口都比上一口更甜,感觉多好!

提示:用摊枣煮出来的姜枣茶最好喝。所谓摊枣,是指黄河流域两岸地带培育的大红枣,学名“木枣”。如果用哈密大枣,煮出来的茶会有不易察觉的微苦;金丝小枣还是留着做点心吧,当然蜜枣也不适合。

除了用小煮壶煮姜枣茶,用搪瓷锅、不锈钢锅也可以,但绝对不能用铁锅煮。(小艺)

