



智慧父母

培养独立小孩

幼儿苑

孩子完不成作业向你求助,为了不让孩子受到老师责怪,你是否会帮他编个理由来应付呢?

对策:不妨对孩子说,我们立个规矩,不许找借口,要对自己的行为负责。接下来,你不妨找找孩子无法完成作业的根源所在。

提示:如果有求必应,势必会造成孩子有问题就等着你来解决。平时你可以给他一本日历,让他记下时间安排,以便随时提醒。

第一式 启发他自解困难

临出门时,孩子突然想起老师要他带红色的东西去幼儿园,而红色的东西虽然家里有,却需要花时间寻找,你是否会立即帮孩子去找?

对策:如果此时你能启发孩子,譬如说:“你的红帽子是红色的,是否可以呢?或者你再想想,还有哪些东西是红色的?”

提示:孩子掌握这种方法后,你还可以增加难度,让他在有限的时间内拿出解决问题的方案。比如在1分钟内列举出所有整理玩具的方法等,这些有趣的练习可以让孩子在遇到问题时不再惊恐不安、不知所措,而是迅速集中精力想办法。

第二式 解围不如让他学自救

第三式 教孩子权衡利弊

本来周日有家庭出游计划,不料孩子又接到同学的邀请去参加生日派对。对此,孩子不免有些为难,希望父母为他拿个主意,你是否会当机立断作出决定呢?

对策:你应该帮他思考,如果他去参加同学的生日派对会是什么样,如果不去参加,同学又会怎么想。告诉他,每个决定都有利也有弊。

提示:千万不要替他拿主意。如果孩子能经常练习作决定,那么,长大后在面临进退两难的处境时,他就能应付自如。

第四式 从失败中站起来

如果孩子参加球队选拔赛却被淘汰了,他很伤心,你会如何帮助他呢?

对策:不妨告诉他,没有人是完美的,当出错时,可以想想是哪些地方没做好导致的失败,只要想办法做好,还是有机会的。

提示:让孩子正确对待失败是帮助他们自立的重要环节。应鼓励孩子在同伴面前敢于将自己的不足说出来,学会为自己打气。

第五式 与同伴协商问题

当孩子与同伴争论时,你是否会急于参与其中,为他们解决问题呢?

对策:你可以提醒他们安静下来,各自寻找一个解决问题的办法,或者提示他们采用扔硬币等方法来决定结果。

提示:没有什么办法比让孩子们自己通过协商解决问题更好。父母的责任只是在于提示他们协商时注意各自的行为,在他们互不相让时引导他们拿出最好的解决办法。
(据《中国妇女报》)



姓名:张梦涵,小名可儿
性别:女
生日:2010年9月3日
父母寄语:亲爱的宝宝,愿你在幸福的大家庭里健康成长,天天快乐!



姓名:马路宽
性别:男
生日:1998年12月21日
父母寄语:孩子,祝你健康成长,一生平安!



姓名:宋子莺
性别:男
生日:2010年7月23日
父母寄语:宝贝,我们爱你,愿你健康快乐,幸福平安!

育儿经

哭是孩子心理情绪的一种外在表现,宝宝每一次哭泣都有自己的理由,如果父母能发现其中的奥秘,就不难找到解决问题的途径。

孩子哭泣有很多原因。比如有的孩子天生敏感、感情脆弱,适应能力差,遇到陌生的人或环境,内心不由自主地感到拘谨、不知所措,甚至恐惧。他们常常表现为情绪不稳定,并用哭来宣泄。孩子的这种敏感气质可能与遗传有关。

家人的过度保护、溺爱、迁就也容易导致孩子爱哭,因为在这种环境中长大的孩子受不了一点委屈,遇事除了哭泣别无选择。

也有的孩子遇到事情不知该怎么办时,便以哭来告急。其实,他们是在寻求依赖,是害怕挫折、缺乏应变能力和自信心的表现。

哭也是某些孩子用来威胁成人、满足自己要求的一个“撒手锏”。起初,孩子只是以这种方式表达自己内心的失落和委屈,是情感的宣泄。可是,有的家长一看见孩子哭泣就心软,立即妥协,这就给孩子一种错觉:只要哭就可以得到一切。因此,在“初战告捷”之后,他们就把“哭”作为达到自己目的的灵丹妙药了。

作为父母,当孩子哭泣时,不妨分析一下其中的原因,然后“对症下药”,帮助孩子健康成长。

(佳元)

小餐桌

蛋黄焗胡萝卜



胡萝卜营养丰富,有益肝明目、增强免疫力的作用,特别适合小宝宝食用。可是,有的宝宝不喜欢胡萝卜的味道,那该怎么办呢?其实,与肉、蛋、猪肝等

搭配着吃,就可以遮盖胡萝卜的味儿。现在,就让我们一起来做一道蛋黄焗胡萝卜吧!

原料:咸蛋黄、胡萝卜。

制作方法:

1. 胡萝卜去皮,切成均匀的条状;
2. 将锅置于火上,加水,倒入胡萝卜,再加几滴橄榄油;
3. 水烧开后,捞出胡萝卜,沥干水分,注意煮的时间不要太长;
4. 锅内放油,将压碎的咸蛋黄放入翻炒,注意一定要用小火。炒到起气泡时,再加入少许盐。
5. 把事先焯好的胡萝卜倒入锅中翻炒均匀,直到胡萝卜上沾满蛋黄即可。

适合人群:1周岁以上宝宝。

小儿歌

小宝宝

大拇哥,二拇弟,中鼓楼,唱大戏。小姐姐(抓住孩子的小手,边点他的手指头边说),爬呀爬呀上山(食指从胳膊一步步点到肩膀),耳朵听听(捏捏耳朵),眼

睛看看(点点眼睛),鼻子闻闻(点点鼻子),嘴巴尝尝(点点嘴巴),胳膊一下(停顿,突然把手伸到孩子脖颈处,胳膊一下。以后每次孩子都会惊喜地等着这一时刻)。

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口

宝贝秀

aoe 特约
儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
18637913636 63226161