



爱瑜伽,爱吃糖,我叫唐辉。

忘掉“糖糖” 叫我唐辉

□记者 张丽娜/文

在洛阳,练瑜伽的男人很少,练了很久的瑜伽仍然挺胖的男人更是罕见。“我胖,不是因为瑜伽没功效,而是因为我太喜欢吃甜食。”面前的这个年轻小伙儿一边解释,一边往桌上的水果茶里丢了几块方糖。这壶茶已经很甜,他的笑容却更甜,眉心开阔,眼神和善,宛似笑佛。他叫唐辉,不过因其嗜糖,朋友们都叫他“糖糖”。

之前,他曾是国家体育队摔跤运动员;现在,他的身份是洛阳瑜伽联合会会长。

1 别惹我 不然要你看

唐辉是洛阳人,从小体格就好,被选送到国家集训队,专攻摔跤。体育圈里竞争激烈,天外有天,山外有山,运动员想出人头地,天分、实力缺一不可,实非易事。唐辉做到了自己的最好,但有人比他更好。2002年,因为腰椎间盘突出,他无法继续参加高强度训练,不得不从国家队退役。

身体退役了,但他争强好胜的性格没退役。所谓年轻气盛不服输,在唐辉身上有着淋漓尽致的体现。

他坐公交车,左等右等车还没来,别人耐着性子继续等,他已经忍不住骂骂咧咧:“××的,怎么这么慢!”若是出租车,他就骂:“出租车都死哪儿了?”

他喜欢一个女孩子,数次表白,都被人家拒绝。换了脸皮薄的人,早知难而退了。他不肯撤,一直追,非到心碎神伤才放手。

有一次,他母亲所在的单位发了几张购物券,他拿着去超市买东西。结账的时候,保安盯上了他。“他们觉得我不像好人——大概是我长得太浑实了吧。”唐辉说,保安走过来,很不客气地问他是不是偷了超市的东西。他不承认。于是保安将他请进了值班室,上下搜查了一番,“事实证明我是清白的,他们就向我赔礼道歉”。

唐辉不接受道歉。有句流行的电视剧台词,叫做“道歉有用的话,要警察干吗”。唐辉把自己当警察,不依不饶,不但要求超市负责人赔礼道歉,还要求他们赔偿精神损失。

这场仗他打赢了,但深感“人善被人欺”,也生了好几天的气。家人、朋友因为他的好强饱受困扰,劝他多一事不如少一事。他也想少一事,无奈遇事总是想不开。

“后来我想开了,我会心平气和,站在对方的角度考虑。”让唐辉想开了的不是什么知心姐姐,而是一项风靡全球的运动——瑜伽。

每个人都有故事,再平凡的人,也有自己难忘的故事。您在生活中经历的那些悲欢离合,那些喜怒哀乐,那些尴尬伤怀,那些有趣的、感人的、曲折的、温馨的故事,是我们想要倾听的旋律。如果您愿意,请讲给我们听。

爆料热线:18937992539。线索一经采用,即有好礼相送。

2 修炼要谢引路人

早在1996年,唐辉就与瑜伽有过一面之缘。当时中央电视台热播“蕙兰瑜伽”,他对那“神秘有趣”的瑜伽体式印象深刻。

数年后,他随着朋友到市区某健身房健身,偶遇一瑜伽教练——男的,这让他感觉很新鲜。“当时瑜伽在洛阳尚未兴起,练瑜伽的大多数都是女的,教瑜伽的一般也是女的,全洛阳只有这一个男瑜伽教练!”好奇心指引着唐辉追随男教练,上了第一堂瑜伽课,“满教室都是女的,只有我和教练是男的。”

几个体式下来,虚肉乱颤的他累得浑身出汗,却觉通体舒坦。男教练好不容易碰见个男学员,感到格外亲切,扯住唐辉侃瑜伽。“我俩说得投机,相见恨晚,讨论一个体式,能讨论两个小时。”唐辉说,教练对他的评价很高,认为他“有瑜伽的悟性,若潜心修炼,定有所成”。

当时,唐辉在一家公司做销售,工作不是很忙。教练的鼓励,给他上了发条,他“笃信瑜伽不但能够减肥、减压,还能够修身养性,因此每天基本上有一半时间

3 拉大旗作虎皮

与教练的分离,不曾削减唐辉对瑜伽的痴迷。2006年,他在网上搞了一个网站,专门介绍瑜伽,并发起成立洛阳瑜伽联合会,“想将所有喜爱瑜伽的人组织到一起,交流推进瑜伽在洛阳的发展”。

联合会的名头听起来响亮,其实他是个光杆司令。唐辉跑遍了洛阳的健身俱乐部,希望得到这些俱乐部的支持,但是“他们都不看好我,还讽刺我说,你才练了几天啊,就想办联合会”。

唐辉不服输的劲头又一次上来了。他以洛阳瑜伽联合会的名义在网上发帖,召集了50名瑜伽爱好者,跑到洛浦公园练户外瑜伽。刚拉开架势,就有警车开过来了,“警察不知道啥是瑜伽,认为我们是在非法集会练习法轮功,吆喝着‘练瑜伽?啥是瑜伽?散了散了’”,把众人驱散了。

有了这次的教训,唐辉学乖了。他去市民政局为洛阳瑜伽联合会备了案,这样以后再搞户外活动就师出有名了。

之后,他通过网络,向各界高人讨教。高人教了他一招:先打听哪个地方的瑜伽发展较好,然后跟当地的负责人联系,以课换课,带着洛阳的瑜伽教练以及瑜伽爱好者去那边,跟人家相互交流。

“洛阳教练自己去外地进修瑜伽,学费高昂,而采用这种形式,几乎不用花钱。”唐辉说,这种跨省市学习交流的形式是多赢模式,瑜伽教练喜欢,健身俱乐部

在修炼瑜伽”。

很快他就入了门,“鸟王式、轮式都能做得挺标准”。教练上课时,他就当助理,帮助女学员纠正体位。天热,女学员穿得少,香肌裸露,甚是诱人,但唐辉目不斜视,因为“师生恋不能搞,我和老师都是当代的柳下惠,讲师德”。

女学员可不放过他们,“见我和教练一胖一瘦,关系亲密,她们非说我俩是同性恋”。

这自然是玩笑话,不过唐辉和教练关系好是真的。过了不久,教练跳槽到北京的一个瑜伽会馆,唐辉也跟去了,在那个会馆做瑜伽市场推广。会馆的老板是湖北人,爱吃米饭,会馆里便一天三顿蒸米饭。连着吃了一个多月米饭,唐辉实在受不了了,他跑到沃尔玛超市买了包挂面,弄了锅开水,煮熟,淋上蒜汁,撒了几片黄瓜,连着吃了好几碗。

这顿暖胃的面条勾起了唐辉的思乡之情,加之与老板意见不合,他辞职返回了洛阳。

老板也喜欢,因此很快得以推广。

此后,唐辉经常带着大队人马,开赴郑州、西安、北京等地,与高手切磋。“我做的是公益活动,路费、食宿费由会员分摊,联合会不收分文。”唐辉说。

活动的次数多了,“圈儿里人都知道,河南有个胖男孩是练瑜伽的”。洛阳瑜伽联合会渐渐有了名气。有些健身俱乐部就拉拢唐辉,希望他帮忙推销瑜伽用品。“他们跟我谈提成,我回绝了。会员们都很信任我,我不能打他们的主意”。

会员信任唐辉,会员的家属可不一定。有一回,唐辉领着一大帮女会员练瑜伽,完了大家照了一张合影。照片上传到了洛阳瑜伽联合会的网站上,被某女会员的老公看到了。“他给我打恐吓电话,非说我跟他老婆站得太近,居心叵测。”唐辉甚感委屈,但仍把那张照片删掉了,“多一事不如少一事,现在的我已经不是过去那个易怒的我了”。

现在的唐辉,在洛阳一家著名超市工作,新交的女朋友,是他的同事。他准备抽时间带她去度假,向她求婚。

要成家的唐辉,思想有了新变化。“为瑜伽联合会付出了很多时间和精力,没赚半分毫。将来打算开个瑜伽馆或是瑜伽服饰店,一手搞公益,一手赚钱。”他说,稚嫩的“糖糖”已经成熟了,“希望大家叫我唐辉!”(图片由唐辉提供)



练瑜伽,动作要标准。