



□ 记者 杨寒冰 通讯员 刘建丹

# 让孩子学会理性消费



杨梦瑶虽然只有12岁,但是买衣、吃饭、购置文具等与钱有关的事情,都是由她自己来做主,甚至和家人一起外出吃饭时,去哪家饭店、点什么菜,喝什么茶水也由她说了算。

这里的“说了算”并不是家长过分溺爱她,惯着她,而是因为杨妈妈刘聪很注重培养女儿的理财意识。

在杨梦瑶很小的时候,她就开始与钱打交道了。从杨梦瑶一岁半开始,每次打车、买零食、买玩具结账时,刘聪总是把钱交给杨梦瑶,让她把钱递给对方。这样几次之后,“接受服务就得付账”的理念在杨梦瑶的脑海里建立起来了。再打车的时候,她会一边伸手向妈妈要钱,一边说:“妈妈掏钱,给司机伯伯。”

杨梦瑶长到四五岁的时候,刘聪给她的权力更大了。有一次星期天,刘聪带杨梦瑶去王城公园,娘俩儿计划消费50元钱。刘聪把50元钱交给杨梦瑶,告诉她:“今天的车费、零食费、吃饭钱、买玩具的钱都在这里了。如果有节余,剩下的钱都归你。但是不能超



支,超支后果自负。”

因为缺乏经验,第一次理财杨梦瑶超支了。在买了一件电动玩具狗后,手里的钱花完了,回家的路费没了。怎么办呢?杨梦瑶笑着问妈妈要钱,刘聪说不给就不给,最后,娘俩儿一直从王城公园走回了家。

受到“超支后果自负”的惩罚后,杨梦瑶吸取了教训。再从妈妈那里领到活动经费后,她会先大致计划一下,然后合理分配经费。

上小学五年级的时候,她想买双运动鞋。妈妈给了她100元钱,她买了一双99元的鞋。虽然很好看,但一周要穿四五天,新鲜感早就没了。再后来妈妈给她钱买鞋的时候,她就去买打折的鞋,质量不错,价格又低廉。一买买两双,两种款式。这样的话,就能交换着穿。有新鲜感,还能满足女孩子爱美的心理。

到了六年级的时候,刘聪把全家人外出吃饭的“经济大权”也交给了杨梦瑶。点什么菜、点多少菜,喝什么饮料都由杨梦瑶来决

定。看似简单的事情,对于只有11岁的杨梦瑶来说,却是件不容易的事情。既要让大家吃饱、吃好,还不能超出预算。如果超出了,就得向妈妈借钱,还钱不仅有期限,而且有利息。更重要的是,如果这次借了钱,就得拿下次的费用来还账,下次的费用就该不够了。

经过实战,杨梦瑶终于掌握了合理消费的诀窍:酒水、饮料到超市买,餐巾纸自备,尽量不用收费餐具,喝免费的茶水,先点上每日特价菜,然后点菜谱上的菜,荤素搭配。

这样几项省下来,不仅每次吃饭有了节余,可以往自己的小金库“补充点儿金”,而且家人吃得相当满意。

刘聪说,现在的杨梦瑶很会计划消费,什么该买,什么不该买,该买多少,买什么牌子的,杨梦瑶了然于胸。对于一个12岁的孩子来说,能有这样的理财意识,刘聪非常满意。她说,当杨梦瑶同龄的孩子随意向父母要吃、要穿的时候,杨梦瑶已经知道并能做到合理花钱、理性消费了。



## 如何让孩子静下来

有家长问:我儿子今年5岁,非常好动,总是静不下来,怎么办?

东方爱婴早教专家雨露告诉这名家长,让孩子安安静静地坐着或者长时间专注地做某一件事情,不是一件容易的事情。有研究表明:幼儿园的孩子,上课注意力集中时间为20分钟左右。

不过,孩子坐不住和多动症并不是一回事。一般来说,孩子坐不住,是特定年龄段所表现出来的一种特定的行为特征。“坐不住”的孩子常有以下表现:坐在椅子上不停地左右摇摆或者跪在椅子上,有的干脆起来又坐下,坐下不久又站起来。他们的情绪特别容易达到亢奋状态,经常会打扰别人;不管做什么事都不能善始善终;注意力不集中,容易受到干扰;会乱跑乱跳、高声嚷嚷、尖叫等。

造成孩子“坐不住”的原因很多,主要有以下几个方面:一、孩子的习惯不好;二、受到了周围环境的干扰;三、情绪紧张,受到了某种强烈的刺激;四、因为孩子参加的某些活动运动量太大,且持续的时间太长或者是因为孩子对参加的活动根本就不感兴趣,因此坐不住。

因此,家长平时可以这样训练孩子的注意力:一、在活动中培养孩子的兴趣;二、营造安静的环境;三、和孩子一起做“我是木头人”的游戏;四、奖励与惩罚;五、节拍训练法。(牡丹)



## 寄语我的阳光少年

□ 淡然涵凝

卓卓,我的阳光少年:

我亲爱的儿子,岁月如白驹过隙,2010年已经完美画上句号,2011年开始来到我们身边。

12岁的你,站在妈妈的身边,已是一个英俊高大的小伙。看到你挺拔的身影,妈妈是多么的欣慰和自豪。儿子,我时常常用爱怜的目光打量你,我时常想把你拥入怀中,我时常想亲吻你,这在你小的时候并不难办到。可是,不知从什么时候起,你开始躲避了,当你看出我的想法时,你会说:“哎呀,我的老妈,您又开始了!”当我叫你“宝贝”时,你嘴上说着“老妈真肉麻”的话,眼神里却流露出被宠爱的幸福的神情。

儿子,从小你就是个善解人意、通情达理的孩子。无论爸爸妈妈如何训斥你,你从不记仇。你知道,爸爸妈妈说你是为了你好;你知道爸爸妈妈的辛苦,全是为了你。因此,每当妈妈说累时,你总是说:“妈妈,我给你按摩。”你的小拳头,不知疲倦地在妈妈的背上“游走”。每当爸爸喝酒回家,你总是说:“妈妈,快去照顾爸爸,别和爸爸急。”这些话语感动着爸爸和妈妈。

儿子,妈妈知道,你很为你的学习着急。有时动作慢,有时内心浮躁,进入不了学习状态,你总是拍打着自己的小手或者头:“我为什么这么浮躁?!”有时,你不想学习,赖在床上。只要妈妈说:“你想让妈妈着急吗?你想让妈妈生气吗?”你就会乖乖起来,认真地学习。

儿子,你对有些事情其

实很在意,但你表现出来的是淡漠。妈妈知道,你在维护你小小的自尊心。你那天给妈妈写信说期末考试尽量考出好成绩。妈妈说:只要你努力了,只要你每天放学后认真地写作业,养成好习惯,即使分数不是很理想,妈妈也不会生气。你要知道,你的学习态度,你的学习精神,是远远重于考试分数的。对于分数的高低,妈妈真的不是很介意。但分数毕竟反映了你的学习情况,因此,努力是你获得好成绩的唯一方法。

儿子,2011年,你要上初二了。妈妈知道,从无忧无虑的小学转到功课繁重、竞争激烈的中学,你的内心一定有着诸多的不适和忧虑。每当深夜,妈妈看到你伏在课桌上学习,妈妈的心中许多感慨。妈妈始终坚信,我的儿子永远都是生活的强者,永远都会在困难面前扬起高傲的头。

儿子,人生的路,需要你自已坚强走过,妈妈只能陪伴你走过短短的部分路程。父母再深刻的爱,也不能代替孩子的成长。你所有的经历都是你自己的宝贵财富,不管是成功的喜悦,还是失败的酸楚,这些都是属于你自己的。五味杂陈也好,喜怒哀乐也罢,你要明白,这些是要你独自体会的,并且要学会快乐地接受。

12岁,一个阳光少年的青春路刚刚开始。珍惜现在,把握未来。这一年,你的成长,父母都看在眼里,爸爸妈妈也相信,在2011年,你一定会交上一张硕果累累的答卷。



## 改作文

儿子很有写作潜能。他每有“佳作”问世,我便会在晚饭后当众念,供大家欣赏并点评。

昨天,我把儿子那篇《谈爱好》读了。开头他写道:爱好是生活的调味品。每个人不同的爱好显示其独特的个性和追求,使我们的生活五彩缤纷,充满灵性。大家听后,都称好。

他接着举例就有点“那个”了:具体到我家,爷爷爱好下棋,但他喜欢“诈棋”,是街坊里有名的“常胜将军”;奶奶爱买菜,人称“抠太婆”;妈妈爱好逛街,再贵的衣服她掏钱也不眨眼;爸爸的兴趣广泛,最突出的爱好是喝酒,别人叫他“刘不倒”……

听到这里,大家都坐立不安,觉得脸上发烫。我对儿子说:“这样写虽然真实,但形象不太好。儿子,你能不能委婉地表达?把我们都拔高拔高,挖掘出其中的积极意义。”

儿子点点头。过了一会儿,他把这段表述改为:爷爷爱好下棋,输棋总是据理力争,勇气可佳;奶奶爱买菜,“抠门”有理有据,每次都物有所值;妈妈热爱生活,为刺激经济、扩大内需作出了巨大的贡献;爸爸对“酒文化”深有研究并认真践行之。“酒精”考验,百炼成“缸”。(刘卫)

活动过多、自控力差、注意力不集中、作业拖拉、学习成绩差……

## 多动症孩子也能考第一

“妈妈,我考了第一名!”还没进家门小阳就高兴地报喜。妈妈拿着成绩单看了一遍又一遍,简直不敢相信。

以前的小阳做作业时磨磨蹭蹭,一会儿去喝水,一会儿上厕所,在学校里不守纪律,爱开小差,上课说话,影响周围同学。

到金太阳学能开发中心检查才知道,小阳患了多动症。经过治疗,小阳乖巧听话了,作业积极认真了,成绩不断提高,这次期中考试居然考了全班第一名!据悉,金太阳学能开发中心运用中药调理、按摩、心理疏导等多维方式治疗多动、抽动症效果显著!

详询:64601838