

空巢不空心 暖巢有妙招

# 常回家看看 国外咋实现

长的使用者。  
英国比一百零三岁的老人莉莲·罗易是世界上 Facebook 最年



瑞典老人尼尔森造了一辆兰博基尼康塔什跑车。



英国老人安东尼奥在自家花园里发现了这个硕大的西红柿。(本组图片据新华网)

1月5日,我国“新老年法”草案出炉,子女“常回家看看”被写入草案。实际上,不单是中国,世界上的许多国家都有空巢老人存在,如何为老人“暖巢”成为一个全球性话题。由于欧美、日本这些国家在20世纪80年代就已经步入老龄化社会,普遍建立了比较成熟的居家养老模式和相关配套体制,并在鼓励子女“常回家看看”方面想出了很多妙招。他们在居家养老配套服务上的丰富经验,也许可以为我们提供一些借鉴。

餐、清扫房间,陪老人看电视、聊天、散步、外出采购等。这样,既照顾了老人,又省下了宿舍的租金。德国社会福利机构还安排一些独居老人和单亲家庭住在一起,组成“三代同堂”的临时家庭。老人平时可以和“孙子孙女”一起过日子,体验“祖父母”照顾“孙子”的快乐,单身母亲或父亲也能省下请保姆的费用。

## 新加坡:不养父母要被罚款判刑

1995年,新加坡国会通过《赡养父母法令》,新加坡成为世界上第一个为“赡养父母”立法的国家。在此法令下,被控未遵守《赡养父母法令》的子女,一旦罪名成立,可被罚款1万新元或判处一年有期徒刑。新加坡政府还规定,从2008年4月起,凡年满35岁的单身者购买政府组屋,如果是和父母同住,可享受2万新元的公积金房屋津贴。

## 瑞典:打造全方位家政服务网

早在2003年,瑞典议会就专门成立了“老人委员会”,并出台了文件《未来老人政策》。根据这一制度,老年人提出的申请只要核实批准,便会有专业人员定期到其家中进行医疗、家政服务,并为那些有特别需要的人配备了专门的警报器。瑞典各地方政府负责提供的家政服务虽说是福利性质的,但还是要收取一定费用。

## 美国:开发全面监测系统

美国正在研制一种全新的监测系统,该系统由一个与互联网连接的电脑、电视界面、电话和一系列传感器组成。这些传感器被精心放置在老年人活动的关键地点,如浴室、厨房、人口和卧室,用来监视老人家中情况并记

录他们的行为。如果家里一段时间没动静或房门传感器在异常时间关闭,系统就会向家人发出警报。通过电视界面,家人可以给老人发送短消息、天气预报等。

## 北欧:盛行当义工

在北欧,高龄退休老人担任义工的风气特别盛行,许多城市都组织提供老人服务他人的平台,鼓励老人力所能及地做些能为他人服务的事,比如帮人推轮椅去听歌剧或看电影、帮助别人做些诸如换灯泡的小家务等等。在丹麦,就有过86岁的老护士还在安宁病房服务别人的报道;在芬兰,有的老人以每天3小时轮班的方式到二手商店、环保手工艺品等商店当店员,还有的老人每天以打电话、唱歌、问安等方式跟比他年纪更大的老人交流与沟通,尽可能帮助老人消除孤独。

(据《广州日报》、《北京晚报》)

## 延伸阅读

### 空巢家庭

“空巢家庭”是指子女长大成人后从父母家庭中相继分离出去,只剩下老年人独自生活的家庭。

除了日本,大多数发达国家的老年人均与子女分居。在美国、比利时、丹麦、法国和英国,20世纪80年代初,全部家庭中65岁以上独居者占11%,瑞典独居老年人达到40%。而在中国,据民政部统计,目前老龄人口约有1.69亿,其中40%是空巢老人。“空巢老人”问题已是全世界普遍面临的社会命题。

## 日本:让老人回归家庭

因老龄化问题严重而有“银发之国”之称的日本,居家养老非常受欢迎,这其中重要的原因就是社区服务周到细致,相对完善,能够让老人发挥余热。日本政府从2000年开始实行护理保险制度。“脱离医院,让老人回归社区、回归家庭”是这项保险的主要目的。国民每年缴纳少额日元就可以在65岁后接受这项保险提供的服务。

## 德国:大学生以劳换租

德国的妙招之一是安排一些大学生和独居老人合租,大学生可以帮助老人做晚

## 美国遭枪击女议员 能与医生简单交流

检察官以5项罪名指控 嫌疑人洛克耐尔

新华社供本报特稿 美国亚利桑那州大学医疗中心1月9日说,国会众议员加布丽埃勒·吉福兹伤势出现乐观迹象。她能遵照医生指令做握拳等动作,但险情犹存。

医院方面介绍,一颗子弹穿过吉福兹大脑左侧,伤及脑中控制言语功能的区域,可能致使其部分脑细胞退化。吉福兹对医生问话有反应,能遵照指令做握拳、伸出手指等动作。但是,院方眼下无法确定吉福兹大脑受创面积。

医生勒芒认为,吉福兹能与医生“互动”,表明她大脑功能良好,但险情犹存,尤其是大脑出现肿胀,迫使医生暂时移出部分头骨,待肿胀消退后重新植入。医生还移出小部分受创脑组织。

联邦检察官当天对洛网嫌疑人洛克耐尔提出“企图刺杀国会议员”、“杀害联邦政府雇员”等5项罪名指控。

联邦调查局局长罗伯特·米勒说,联邦探员正在调查洛克耐尔的袭击动机和潜在共犯。

## 英国拟建网络司令部

据新华社1月10日专电 英国国防参谋长戴维·理查兹告诉英国媒体,他有意模仿美国五角大楼新近设立网络司令部成立一个英国版本的网络战指挥中心。

《星期日泰晤士报》9日援引理查兹专访内容报道,在未来战争中,网络攻击将成为主要战斗武器,“正如今天的坦克和战机一样”。理查兹说,他希望英国具备网络攻击能力。

报道说,在接受专访前,理查兹刚刚参观过美国新近成立的网络司令部。

美国国防部长罗伯特·盖茨一年多前下令组建网络司令部,以统一协调保障美军网络安全、开展网络战等与电脑网络有关的军事行动。去年,战略司令部完成组建网络司令部,成为战略司令部旗下一个指挥网络战的次级司令部。

## 图说天下



## 不穿裤子乘地铁

1月9日,“不穿裤子乘地铁”活动的参与者在纽约乘地铁。参与者在指定地点集合,一起乘坐地铁,然后在指定时间一起脱掉裤子,大家装作相互不认识,最后在指定地点集合。此项活动是由一个名为“处处改进”的组织发起的民间娱乐项目,以增加城市生活乐趣。同日,在全球50个城市也同样举办了这项活动。(新华社发)



## 纽约唐人街年味足

1月9日,在美国纽约唐人街的一家超市,人们在选购年货。随着2011年中国农历辛卯兔年的临近,纽约唐人街超市里随处可见各式新年礼盒、招财兔等年货,年味十足。(新华社发)

洛阳网 www.lyd.com.cn

买车看车,上洛阳网汽车频道,信息真实,最具参考价值