

今天,您可别忘了喝腊八粥



□见习记者 许晓洁

据老辈人讲,以前,不管大人孩子,都期盼着过腊八节。在寒冬里喝上一碗热气腾腾的腊八粥,不仅温暖了身体,更暖了人心。如今,腊八粥还是腊八粥,但“腊八”的味道不太一样了。

近日,网友“状元”在洛阳网《洛阳社区》中发了一篇题为“祖母的腊八粥”的帖子,帖中描述的祖母生前每年腊八节精心准备的腊八粥,五彩斑斓,芳香四溢,既是对全家人一年劳动的犒劳,也点燃了全家人追求美好新生活的激情和梦想。

热帖扫描: 怀念祖母的腊八粥

网友“状元”的帖子,细致地描述了祖母准备腊八粥的情景:腊八的前一天晚上,祖母将用来做腊八粥的所有食材准备得一个不落,该泡的泡,该拣的拣,该切的切,总之,就等着腊八一大早下锅煮了。腊八粥做好之后,用力从锅里盛一碗浓稠的粥出来,柿饼和大枣的绵甜、花生米和核桃仁的馨香,掺和着小米及各种豆类的软糯和芬芳,全都溢满了家人的粗瓷大碗,抿一口到嘴里,一年四季的全部辛劳都化作了无尽的幸福和甜蜜。

从网友“状元”的帖子中,我们读到了他品味祖母做的腊八粥时的喜悦与温馨,也读到了他怀念中的无奈和忧伤。



腊八节:传统的味道淡了

家住西工区凯旋路的郑女士一家,还有腊八节喝腊八粥的习惯。早在两天前,郑女士就赶到超市购买了制作腊八粥所需的食材。“老辈子的传统,还是要保留的。”郑女士说。对于喝腊八粥,郑女士的女儿却有不同看法,认为腊八

节喝腊八粥是一件挺新鲜、好玩的事情。

其实,与郑女士的女儿有类似想法的年轻人还是挺多的。家住临涧路1号院的小赵参加工作3年了,她告诉我们,腊八节她打算跟朋友们一起去喝腊八粥,不是为了

腊八节,主要是今天有空,想跟朋友聚聚,既然是腊八节,那就喝粥好了。

家住洛阳新区勤政苑小区的小李告诉我们,他已经很多年没喝过腊八粥了,因此,他感觉今年也没必要喝。

粥铺:咸腊八粥更养生、时尚

在位于涧东路的一家粥铺,记者了解到,这里一年四季都有腊八粥卖,而每逢腊八节,来店里喝腊八粥的人比平时多四五倍。

在王城大道与九都路交叉口的另一家粥铺里,我们不仅见到

了常见的甜腊八粥,还见到了咸腊八粥。工作人员告诉我们,甜腊八粥是以芝麻、花生、蜜枣、红枣、绿豆、芸豆、红豆、黑米、江米、黑豆、豌豆、蚕豆、杏仁、葡萄干一起熬制而成的;而咸腊八粥则是以黑米、江米为主,配

以红豆、红枣、花生、菠菜、红薯、萝卜、腊制的鸡丝、银耳熬制成的,略加一点冰糖去豆腥,再用胡椒、盐、鸡精调味。“咸腊八粥现在更受欢迎。”工作人员说,许多顾客认为咸粥放糖少,更养生,更时尚。

听民俗专家讲腊八的故事

吃罢腊八饭 就把年来盼

□见习记者 马菁华

腊月里最重大的节日,就是十二月初八,古代称为“腊日”,俗称腊八节。

“我小时候,到了腊八节,一大早就起来就能喝上一碗热气腾腾的腊八粥,味道真美!”回忆起小时候的腊八节,我市民俗专家寇北锁颇有感触。

据寇北锁回忆,小时候过腊八节,喝腊八粥是必不可少的。那时候人都穷,小孩子一年到头也吃不上一顿甜品。到了腊八节,家家户户都把红枣、绿豆、花生、莲子、柿饼等平时根本吃不到的好东西拿出来,小火熬成稠乎乎的一锅粥,真是既馋人又叫人舍不得吃。

除了腊八粥,华北大部分地区在腊八这天还有泡“腊八蒜”的习惯。将蒜瓣去皮,浸入米醋中,装入小坛封严,至除夕封。天寒地冻,蒜瓣变成了翠绿色,蒜辣醋酸溶在一起,香气扑鼻,可是除夕吃饺子的最佳佐料。

俗语有云,吃罢腊八饭,就把年货办。意思是腊八节是春节的“启动仪式”,从这一天起,就要开始准备年货了。寇北锁告诉记者另

一句俗语,“吃罢腊八粥,心里就糊涂”。意思是,人们在腊八这天喝了黏糊糊的腊八粥后就被迷住了心窍,开始置办年货,根本不管“腊月水土贵三分”,见啥就要买啥。

过个年,一下子花钱如流水,来年的日子可怎么过?没关系,寇北锁说,古人还替“糊糊涂涂”的腊八粥想了一个相对应的美味,来把人重新变聪明。这美味就是“清心茶”。

据寇北锁介绍,老洛阳人有在正月十四、十五、十六这三天早晨喝“清心茶”的习俗。“清心茶”其实是米茶。人们将小米磨成面,干炒成焦黄色,熬成稠乎乎的粥,里面加上胡萝卜丝、菠菜和油炸豆腐,再放些大绿豆、大米,煮熟后食用。与甜甜的腊八粥不同,这个“清心茶”是咸粥。

为啥“清心茶”能让人变聪明?寇北锁说,其实这只是一说法,俗语叫做“喝了清心茶,金钱数着花”。到了元宵节,老洛阳人喝了米茶,猛然省悟,年过去了,日子还要接着过,这钱还得数着花呀。

同时,春节过后,人们也该把心思收一收,该种地就种地,该做生意就做生意,生活步入正轨。“清心茶”的作用,类似春节后上班第一天各单位开的“收心会”。

相关链接 腊八喝粥在我国有千年历史

天津市社科院教授王来华介绍说,腊,在远古时代本是一种祭祀的名称,夏朝称“清祀”,殷商称“嘉平”,周朝改称“腊”。“腊”从“猎”字演变而来,故“腊”、“猎”相通。因为一岁之终,农作物已收晒完毕,农闲了,人们便到野外猎取禽兽,用来祭祖先、敬百神,以祈福求寿、避灾迎祥,称之为“腊祭”。

南北朝时,农历十二月初八才被正式定为腊八节,在这一天要祭祀祖先和神灵,祈求丰收和吉祥。据说,佛教创始人释迦牟尼的成道之日也在这一天,因此腊八也是佛教徒的节日,称为“佛成道节”。

腊月初八这天,全国各地都有喝腊八粥的习俗。王来华表示,据史料记载,我国喝腊八粥的历史,

已有一千多年,最早开始于宋代,每逢腊八这一天,不论富人还是穷人,家家都要喝腊八粥。最早的腊八粥是用红小豆煮,后经演变,加之地方特色,逐渐丰富多彩起来。

腊八粥又叫七宝粥、五味粥,不仅清香甜美,还能畅胃气,生津液,因而颇受人们喜爱。随着时代的发展,花样越来越多的腊八粥已发展成具有地方风味的小吃。

王来华说,腊八是个传统节日,又是年节的前奏,可以说腊八节拉开了春节的序幕。“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年”、“吃罢腊八饭,就把年来盼”。腊八节后,春节将至,人们开始购置年货,打扫卫生,布置居室,以崭新的面貌迎接“年”的到来。(据新华社)

洛阳网倾情打造年度最具人气和影响力的网友盛宴

2011年洛阳网络“草根春晚”即将上演

详情请登录洛阳网社区 (BBS.LYD.COM.CN) 查询

感谢: 瀚金宫海鲜大酒楼 中国统一网洛阳总部-洛阳翔宇电脑学校 洛阳跃动文化传播有限公司