

## 39岁高龄产妇并发中央型前置胎盘,病情告急——

# “牡丹”名医妙手回春 保母婴平安

2010年12月27日,对于39岁的高龄产妇符曼萍和她的家人来说是一个喜忧参半的日子,12月25日,怀孕38周的她到我市一家医院入院待产时,因产前B超检查显示为中央型前置胎盘,被建议转院。符曼萍和她的家人也因此而紧张不安,既要找到医疗技术过硬、能够保证自己和宝宝安全的医院,又希望享受舒适放松的产后休养环境,几经辗转,最后他们选择了洛阳牡丹妇产医院,与产科主任禹爱琴沟通交流之后,当日就办理了住院手续。

### 准备充分 产妇化紧张为安心

12月27日上午,主管医生陈艳红认真检查了产妇体征,并通过

B超检查及其他辅助项目做了进一步检查,诊断结果为:中央型前置胎盘、瘢痕子宫。妇产科主任任光铎、产科主任禹爱琴、麻醉科主任雒启兰及产妇产科医生陈艳红、柴瑞瑞、吴淑芬及护士长宗小郁等进行了术前会诊,会诊结果认为,因产妇并发中央型前置胎盘、瘢痕子宫,必须实施剖宫产结束分娩,但手术大出血风险几乎为100%,且患者既往有宫缩乏力性大出血,如果出血量太大不能成功止血,就必须切除子宫。因此,为了确保母婴安全,牡丹妇产医院于术前联系血库备血,同时,专家组准备了数个子宫切口方案,并通知新生儿科医生到手术室做好新生儿复苏准备……

一切准备妥当后,主管医生陈艳红告诉产妇,手术由妇产科主任任光铎和产科主任禹爱琴亲自主刀,不要有任何心理负担。

### 有惊无险 母婴平安

28日上午,产妇被送入手术室进行子宫下段剖宫产术。为防止术中大出血,术前即进行中心静脉

穿刺,保证两路静脉通道畅通。术中严密监测产妇心率、血压、血氧饱和度,禹爱琴修整原纵切口手术疤痕,打开腹腔,见子宫下段怒张血管,避开胎盘,打开子宫,使产妇快速娩出胎头,婴儿顺利出生;医生迅速给予帮助子宫收缩的进口药物,产妇娩出胎盘后,为其进行子宫下端特殊缝合。

然而,如术前预计,不足10分钟,产妇出血量已达到2000ml。但因术前准备充分,经过药物止血、缩宫治疗,并输入代血浆,出血逐渐止住,最终保全了产妇产宫。由于抢救及时,措施到位,产妇血压始终维持在正常范围内,并且精神状态良好。当产妇及宝宝被送回病房时,产妇产属紧张的心也渐渐平稳。“有这么能干负责的医护人员在,我们完全用不着担心。”产妇的丈夫对笔者说到。

经过休养,产妇恢复良好,并于2011年1月3日出院,临别时,产妇及家人再三对牡丹妇产医院产科的医护人员表示感谢。

自此,牡丹妇产医院已成功实施5例前置胎盘剖宫产术,并无一例事故发生。

### 相关链接

据牡丹妇产医院产科主任禹爱琴介绍,胎盘的正常附着处在子宫体部的后壁、前壁或侧壁。如果胎盘附着于子宫下段或覆盖在子宫颈内口处,位置低于胎儿

的先露部,称为前置胎盘。前置胎盘合并瘢痕子宫,极易出现胎盘植入,出血非常凶猛,切除子宫可能性很大,这也是妊娠晚期出血的主要原因之一,为妊娠期的严重并发症。

(小鹏)



洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询:65169999

今日关注  
牡丹家化产科  
国际微创妇科  
爱她就选择“她”  
www.6861120.com

孕期怎么补 听听专家的建议

## 孕期只要营养不要胖

### 牡丹围产期专家谈孕期饮食原则

“许多准妈妈认为在孕期吃得越多越营养,对宝宝发育越有利,殊不知,盲目进补可能会导致婴儿巨大,给产妇自然分娩带来困难,同时也增加了产后恢复的难度。”牡丹妇产医院围产期保健中心副主任医师范云珍说。所谓“一人吃两人补”,孕期真的可以百无禁忌地吃吗?听听牡丹妇产医院围产期专家的说法吧。

范云珍指出,只要掌握孕期饮食原则,大部分孕妇可以满足营养所需而不会过度发胖。研究显示,在怀孕阶段健康状况良好的女性,若能摄取质量均衡、营养丰富的食物补充母体与胎儿的需要,不仅可以在孕期与生产过程中,减少并发症的产生,而且在孕育出一个健康的婴儿后身体会迅速恢复。

据范云珍介绍,在理想体重下怀孕的健康女性,整个孕期体重平均增加大约有10公斤。孕期饮食应遵循营养原则,多补充蛋白质、钙、磷、铁、维生素B1、维生素B2、维生素C、碘、维生素A、维生素D、维生素E以及叶酸;尽量避免摄取高热量低营养的食物,如油炸类、甜食、蛋糕、含糖饮料等,这类食物摄取过多容易造成准妈妈体重快速增加,而且不会提供适当的营养素给胎儿。通常喜好吃这类食物的准妈妈,整个孕期体重增加都会在15公斤~20公斤,甚至超过20公斤以上。但是怀孕前体重增加过多者,不能严格限制之后的饮食,以免妨碍向胎儿供应营养。

范云珍指出,在妊娠早期(0~3个月),胎儿发育缓慢,孕妇由于妊娠反应应少食多餐,尽量选择清淡、易消化、适合反应期口味的膳食,如面包片、烤馒头片等,可减少恶心、呕吐感;另外,水果蔬菜可刺激食欲,防止便秘。此阶段每日应尽量摄入150克以上的碳水化合物以防引起血酮体蓄积,同时摄入蛋白质40克以上,以维持正常需求。在妊娠中期(4~7个月),母体开始储备蛋白质、脂肪、铁、锌等营养素,每天应摄入350克~400克五谷杂粮、100克豆类及其制品、100克肉(禽、畜、蛋、鱼)以及1000克蔬菜、100克水果、牛奶或豆浆200克~250克,并经常食用动物肝脏和血,妊娠后期,也就是怀孕7至9个月时,胎儿增长最快,孕妇可在上述膳食基础上增加营养价值高的蛋白质摄入量,适量减少食用粮食,在保证胎儿营养的基础上,减轻身体负担。

范云珍:从事妇产科工作20余年,精于诊治女性生殖系统感染,擅长妇科常见病、多发病及妇科疑难病的诊治;精通围产期母婴保健业务、优生优育、产前诊断、遗传咨询、合并症治疗以及孕产妇产营养相关知识;擅长处理产科难产及各种产科并发症,能熟练进行产科及妇科的多种手术,深受女性患者信赖。(刘朋)

## 不当流产 “孕”气难再来

“年轻那会儿,怀孕很容易,可是这几年真的想怀的时候,却总怀不上。药吃了不少,就是没效果,我们一家都急啊。”日前,杨女士在牡丹妇产医院检查得知,自己不孕的祸根原来是之前做过的两次不当人流。

### 为省钱 两次选择 低价流产

杨女士说,前几年,夫妻俩紧衣缩食贷款买了房子,新房还没到手,却不慎怀孕,考虑到时机还不成熟,况且自己还年轻,正处于事业发展的黄金期,为了省钱就瞒着家人做了人流术,术后没怎么休息就工作了,次年便出现了小

腹疼痛的症状,但并未当回事。

### 不当流产引起双侧输卵管严重堵塞

前年,在父母的催促下,夫妻俩商量着要个宝宝,却总未能如愿。日前,杨女士夫妇到牡丹妇产医院检查,在了解情况后,妇科专家孙利军博士针对性地为她实施了宫腔镜检查,很快就明确了病因:原来是严重的盆腔炎引发组织炎性渗出,病灶周围产生了很多粘连,从而导致双侧输卵管严重阻塞,这与之前的两次不当人流有着密不可分的关系。孙利军提醒女性,人工流产虽是小手术但不能掉以轻心,选择正规医院和规范手术尤其重要。

### “低价人流”缘何低价

牡丹妇产医院计划生育主任赵淑英告诉笔者,压低成本、减少手术环节是一些不规范的医疗机构降低价格的惯用方法。价格低固然诱人,但女性朋友务必要慎重,这其中很可能存在着安全隐患。不规范的人流手术可能引发子宫穿孔,导致大出血;还容易发生交叉感染,从而引起宫颈炎、盆腔炎等人流后遗症;另外还有可能引起月经失调、子宫腔粘连、输卵管堵塞及子宫内膜异位症等疾病,甚至可能导致终身不孕。

在该院就诊的几位女性都表示出对专科医院规范、安全方面的信任与肯定。同时,牡丹妇产医院负责人表示,医院在定价方面严格遵守相关规定,严格规范的手术流程可避免手术对女性的二次伤害。

### 未婚女孩如何应对意外怀孕

根据调查显示,我国19岁以下的青少年中,5%~10%的男孩和3%~8%的女性有过性经历。怀孕低龄化已成为一个不容忽视的现象,而另一个不容忽视的现象就是女性反复流产率提高。未婚女性如何应对意外怀孕,牡丹妇产医院计划生育主任赵淑英提出了以下几点建议:

#### 1. 坚持避孕

无论手术流产还是药流,都只是避孕失败的补救措施,决不能将其作为避孕方法。所以,第一,要坚持避孕;第二,要选择一种适合自己的可靠的避孕方法。

#### 2. 防止高危流产

在半年内做2次以上人流或未满18岁做人流,都是高危流产。高危流产的发病率和死亡率都很高,女性朋友应做好避孕,降低反复流产率。

#### 3. 接受正规手术

一定要到正规医院接受手术,切不可为省钱或为了面子而私自购药自行流产,更不能到无证、无照的黑诊所去做人流。

#### 4. 术后静养

手术后,避免干重活、喝冷饮,注意保暖,不要吹风,严防感冒,还要多吃些营养丰富的鸡肉、蛋奶和豆制品,忌食辣椒,严禁烟酒。

#### 5. 术前术后备忘录

人流术前一周内应避免性生活;确定妊娠后,请务必到医院做阴道分泌物检查排除炎症;B超排除宫外孕;人流手术中保持稳定心态;人流手术后两周不宜盆浴,一个月内绝对禁止性生活;人流术后阴道出血超过10~15天,流血量超过月经量,应及时就治疗;人流术后最好间隔一年再怀孕,至少也要等6个月。

(鹏鹏)

