

“问诊老年病为何年轻化”系列(4)

# 年轻人也要小心“炸筋腿”

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

近日，记者从我市各大医院2010年病种统计数据中发现，患上静脉曲张的病人较往年明显增多，且呈现年轻化的趋势。河科大二附院普外科主任谢志强表示，静脉曲张一般多发于中老年人，然而现在门诊患者有一半以上是年轻人。不爱运动、久坐、抽烟、饮食无度等不良生活习惯成了年轻人患此病的主要诱因。

## 不良习惯诱发静脉曲张

26岁的郑先生从事网络工作已经4年了，经常在电脑前一坐就是四五个小时。几天前，郑先生晚上下班回家时感到脚腓内侧有些疼痛，仔细查看才发现自己的小腿上竟有两条血管像蚯蚓一样突出皮肤，到医院检查被医生诊断为静脉曲张。

“静脉曲张早期除了外观上有血管突出等现象外，一般没有疼痛或是瘙痒的症状，很容易让人们忽视它的危害性。”谢志强表示，静脉曲张又叫“炸筋腿”，是一种常见病。静脉曲张多发生在下肢，主要表现为腿部皮肤出现像蚯蚓一样弯弯曲曲的扭曲血管，或是像树皮表面一样疙疙瘩瘩的硬块结节，一般多发生在老年人和先天性静脉壁软弱者身上。像郑先生一样的年轻患者之所以增多，跟年轻人现在的很多不良习惯有关，如缺乏体育锻炼，尤其是久坐不动；饮食无度导致过度肥胖，过大的体重造成腿部静脉回流不畅等，这些都容易诱发静脉曲张。

## 静脉曲张危害不容小视

静脉曲张的病程较长，早期一般没有明显的不适症状，但若不加

控制和重视，随着病情的进展，其后并发症对人的健康会造成严重危害。

谢志强介绍说，静脉曲张形成的主要原因是静脉压过高，由于血管壁膜较薄弱或长时间维持相同姿势不变，静脉中的血液淤积下肢，时间一长就会出现“炸筋腿”，而且静脉曲张是一个恶性循环，会影响到静脉中瓣膜功能。当静脉出现返流时，患者常会出现患肢水肿的现象。

静脉曲张会导致大出血和皮肤溃疡。谢志强表示，由于瓣膜功能损坏和皮肤营养不足，很容易导致曲张的静脉破裂，从而引起大出血和皮肤溃疡。这种溃疡有时很难愈合，会严重降低生活质量。

一旦静脉血栓形成，有可能危及生命。谢志强指出，一些患者曲张的静脉内会形成血栓，引起疼痛，如果不及时治疗，会危及生命。

## 静脉曲张要早治疗

谢志强介绍，静脉曲张后期对患者的危害严重，最好及早治疗以防止并发症发生。他还指出，年轻人想要远离静脉曲张一定要在平时保持健康生活方式。第一，要避免长时间站或坐，应经常保持腿部运动，平时要避免经常提超过10公斤的重物。第二，要注意饮食、戒烟、保持正常体重，以免因超重增加腿部静脉负担。第三，要多给腿部些“特殊照顾”，多休息，经常按摩腿部，帮助血液循环，从而避免静脉曲张。

谢志强特别提醒静脉曲张患者，冬季热水泡脚不光不能缓解病症，还会使曲张的静脉进一步扩张，加重下肢充血，使病情加重。因此，患者应遵医嘱，尽量避免热水泡脚、热敷、红外线照射等。



河科大一附院皮肤科协办  
电话:64830799



# 《非2》引发“点痣”热 专家称黑痣恶变概率小

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

近日，随着《非诚勿扰2》的热映，黑色素瘤一时间成了大家关注的焦点。片中孙红雷饰演的李香山脚背上的黑痣变成了黑色素瘤，面对这个“全世界都拿它没招”的疾病，他最终选择了自杀。河科大二附院皮肤科主任李永锐表示，最近受电影影响到医院问“痣”的患者络绎不绝，其实黑色素瘤的发病率很低，市民不必“恐痣”，也不要忙着乱去痣。

## 电影台词夸张，医院问“痣”猛增

记者从河科大一附院、河科大二附院等多家医院皮肤科了解到，近日前来咨询黑色素瘤的市民数量激增，美容门诊的“点痣”服务也火爆起来了。

日前，家住西工区的王女士来到河科大二附院皮肤科，坚持要医

生帮其“点”掉腰上直径约1厘米的黑痣。王女士告诉记者，这颗黑痣自小就有，由于是长在腰上，平时看不到也就没在意。看完电影她才知道原来黑痣还要命。

李永锐表示，怀有像王女士这样想法的市民不在少数。在问诊中得知，很多人都是因为被这部电影中夸张的剧情和台词吓到了，总觉得不放心才到医院咨询一下。

## 黑痣恶变概率小，市民不必担心

李永锐介绍说，痣是人体中黑色素细胞在皮肤中堆积造成的，身上长痣是很正常的现象，而且一般不会发生恶变。不过，长在手掌、足底、关节、生殖器等摩擦运动部位的痣，因为经常会摩擦，容易引起破损，时间长了伴随细菌侵袭有恶变的可能。

“黑色素瘤是欧美国家一种常见的恶性肿瘤，但在中国等亚洲国家发病率较小，在十万分之一左右。”李永锐告诉记者，即使得了黑色素瘤也并不是像电影中所说“只有等死”。黑色素瘤只要早期发现可以通过手术切除，在没有转移的情况下，是可以治愈的。市民要观察痣的位置，还要注意痣早期恶变的特征，如发痒、疼痛、变色或者痣明显增大、痣边缘模糊不清等症状，早期诊断和及时治疗十分重要。

李永锐提醒市民，辨别良痣和恶性黑色素瘤很重要且有法可循。首先，看痣是否对称出现。如果痣的形状奇怪或是上下、左右不对称，这时就要当心了。其次要看边缘。良性痣的边缘是整齐的，边界是清晰的，恶性痣则相反。再次是看颜色。一颗痣如果颜色深浅不一或是有两种以上颜色，这时就要及时就医了。最后

是看大小。如果痣的直径大于6毫米，要考虑去医院做病理检查。

## 乱“点痣”有可能引发恶变

李永锐告诉记者，电影中“有瘡子一定早点把它‘点’了”这句台词从医学角度来讲是错误的。一些黑色素瘤恰恰是患者“点痣”不当所引发的。

李永锐表示，现在一般的“点痣”的方法往往是去除皮肤表面的痣细胞，而这种不彻底的去痣往往会刺激痣细胞造成不良刺激，诱使其发生恶变。对于黑色素瘤来说，彻底的去除必须进行手术切除处理。完整切除后应送病理检查，病理确诊后再决定治疗方案。

李永锐提醒市民，去痣时最好到具有资质的医院和正规美容机构，还要注意索取病历处方和检查报告以便将来治疗和申诉。

# 刘欢复出 再说说股骨头坏死

□ 见习记者 马文双 通讯员 卢俊皓

近日，媒体竞相报道了刘欢复出的消息。伴随着刘欢的天籁之音，股骨头坏死也再一次走进了我们的视线，那么，股骨头坏死究竟是什么原因引起的？它到底有多可怕？在我们身边，这类患者多不多？我们能不能防住它呢？

## 股骨头坏死病因多，罪魁祸首是酒精

张先生今年60岁，从年轻时就喜欢喝点小酒，每天能喝一斤白酒。近些年，他的身体渐渐出现不适，髋关节处疼痛，被诊断为股骨头坏死，但是张先生执意不肯治疗，更是不肯戒酒。如今，他的疼痛不断加重，下蹲受限，只能依靠拐杖行走。

“股骨头坏死又称股骨头缺血性坏死，是常见的骨关节炎之一。除去先天因素，酒精刺激、外伤、激素等均可导致股骨头坏死。”市中心医院骨科副主任魏戎说，“因酒精刺激导致股骨头坏死的患者相对最为常见，激素原因引起的患病率约为1/3，股骨头骨折引起的概率也比较高。”

据魏戎介绍，股骨头上的血液供应少，血管细，如果酒精长期刺激，很容易引起血管痉挛、闭塞，进而导

致股骨头缺血性坏死，这类病人多为中年男性。激素性股骨头坏死患者大多是由于有肾病、脑外伤等，不得不使用大量激素所引起。股骨头骨折往往会导致供应股骨头的血管受到损伤，这些血管受损后，股骨头全部或部分失去血运能力，有可能造成缺血坏死，此类患者多为老年女性。股骨头骨折患者一旦出现关节疼痛等症状，一定要提高警惕，尽早治疗。

## 症状为疼痛，治疗需及时

股骨头坏死的症状主要表现为疼痛、关节僵硬和跛行，腹股沟区疼痛尤为明显，可为间歇性或连续性，疼痛多为针刺样或酸痛不适等，行走时髋关节疼痛，运动后疼痛还会加重，不能负重。强直性脊柱炎引起的股骨头坏死，主要表现为髋关节迅猛僵直。

如果患者出现上述症状，应及时到医院检查，判定是否为股骨头坏死。如果治疗及时，手术后能够恢复正常；如果不尽早治疗，就会造成髋关节软组织肌肉萎缩，此时治疗只能缓解疼痛，不能纠正跛行和下肢短缩。魏戎提醒患者，一旦确诊为股骨头坏死，就不要让腿再负重，尽量减少疲劳，尽早治疗。

12月11日 洛阳万达广场

300多款年货品牌联合促销 数千名网友网上联合团购

洛阳万达广场全程支持，年货大街火爆招商中

### 洛阳网年货团购全面开始

招商热线：3366 6666 6666 6666 6666 6666 6666 6666 6666 6666 6666 6666

地址：洛阳市万达广场

电话：3366 6666 6666 6666 6666 6666 6666 6666 6666 6666 6666 6666