



干货易藏猫儿腻, 鉴别咱有技巧

专家教您选购银耳、红枣、木耳、黄花菜



一市民在挑选干货。

□记者 赵玉杰 实习生 耿盈 通讯员 李二帅 文/图

为了让年夜饭丰富多彩,市民的餐桌上总少不了木耳、红枣、黄花菜等干货。节前,市场上的干货是否充足?如何才能买到放心的干货?工商部门为您讲解真假干货的差别,让您轻松买到称心的银耳、红枣、木耳、黄花菜等春节常备干货。

【事例】 过期银耳换装销售

9日,市民雷先生家附近的“好如家”超市在促销,他到超市买了5袋银耳,每袋银耳250克,仅售10元钱。回家后,雷先生打开其中一袋,按食用说明用温水冲泡。没想到,被水泡过的银耳变得又碎又小,还伴有刺鼻的气味,根本无法食用。

雷先生随即拨打了市工商局12315维权热线进行投诉。

接到投诉后,执法人员和雷先生一起来到这家超市,通过检查发现,这批银耳已过了保质期。商家将过期银耳,换包装后重新销售。

按照《食品安全法》的相关规

定,雷先生获得了所购过期银耳的10倍赔偿。

【窍门】 真假干货差别大

市工商局12315申诉举报中心的统计数据显示,近期,有关银耳、香菇、木耳等干货的咨询、举报、申诉不断增多。

如何才能买到称心的干货?市工商局工作人员介绍了一些常用干货的选购技巧。

银耳 优质的银耳颜色为淡黄色,根部的颜色略深。银耳并非越白越好,没经硫磺熏蒸的银耳,颜色是自然的淡黄色;好的银耳闻起来有菌类特有的气味,如果闻起来有酸味或霉味就要谨慎对待了;优质的银耳掰起来有韧性,不易掰碎。

红枣 好的红枣皮色紫红,果大均匀,果形短、壮、圆、整。如果皱皱巴巴,果形干瘪,是肉质较差且没有成熟的枣,那些看上去鲜艳诱人的大枣,多数是用硫磺熏过的,这样的大枣像上了蜡一样,光泽饱满,但果肉则发白。

木耳 品质好的木耳表面乌黑光亮,背面呈灰白色,片大均匀、

耳瓣舒展、体轻干燥、涨发性好。而木耳掺假后,其色泽、手感、口感均有变化。

黄花菜 根据加工技术的不同,黄花菜被简单分成两种,靠晒干加工成的黄花菜称为“原菜”,颜色老黄;而添加焦亚硫酸钠的被称为“药菜”,呈鲜艳的黄色。

【市场】 干货货源较充足

昨日,记者从七一路、周公路等菜市场的干货店了解到,目前,干货货源充足,年前涨幅不会太大。市场上每公斤银耳约70元,每公斤香菇约72元,生花生每公斤约11元,桂圆每公斤约40元。木耳按产地和质量的不同,价格有很大差距,每公斤40元、60元、70元不等。

年前干货价格会不会上涨?记者采访了大张超市、王府井百货的负责人。据他们预测,木耳、大枣等干货涨幅不会太大。

“为了应对春节,我们从去年12月就开始进行年货储备。”王府井百货的超市负责人何荣说,他们会严格控制价格,多搞促销,确保消费者在年前买到物美价廉的商品。

“喜羊羊”书包让孩子们喜洋洋

□见习记者 龚娅丽

昨日,洛阳晚报“祥顺送福·圆梦”大型公益爱心活动走进瀍河回族区塔西回小。5名家庭贫困的小学生收到新书包、台灯和文具。新书包的图案是喜羊羊,接过书包后,孩子们也喜洋洋的。

“我是班上的文艺骨干。”五年级的丁志豪说。父亲患癌症,母亲打工挣的钱常常不够支付爸爸的治疗费,懂事的丁志豪主动照顾年幼的妹妹,学校的文艺汇演也经常有他的精彩表演。

“刚刚参加区里的奥数比赛,

我得了三等奖。”六年级的邢礼昌自豪地说。家里有两个弟弟,全家人的生活靠父亲打零工支撑,邢礼昌没有上过一天培优班,但却获得不少荣誉:省书法比赛优秀奖、市查字典比赛三等奖等。

姚海楠、徐蕊、曹颖都是漂亮的小姑娘,稚嫩的她们俨然是家里的小管家。二年级的徐蕊、三年级的曹颖,父母都是打工族,他们小小年纪便肩负照顾弟弟妹妹的任务。四年级的姚海楠还会自己做饭。

“实现孩子们的愿望,就是我们的愿望。”洛阳祥顺担保公司的

爱心使者、人事部经理徐经说。

据悉,晚报“祥顺送福·圆梦”大型公益爱心活动正陆续向瀍河回族区的27名受助儿童捐赠爱心礼物。此次公益活动面向全市,共有400名贫困老人、300名外来务工人员子女和贫困家庭的儿童收到由洛阳祥顺担保公司提供的价值14万元的粮、油、书包、台灯等爱心礼物。



“抗生素加酒精带走了我哥”!一条微博引网友疯狂围观,医生提醒——

服了抗生素,酒、茶、咖啡都别喝

□见习记者 马菁华 通讯员 艾金宝

春节临近,家宴、聚会难免喝上几杯。如果您正在服用抗生素,可要注意了。

1月10日,一个帖子被网友疯狂转发:早晨接到妈妈电话,哥哥前天晚上死于心脏病突发。悲恸的同时,我希望大家知道,服用抗生素期间或短时间内饮酒会引起致命的不良反应……

不少网友在后怕之余,纷纷表示自己也有过服用抗生素后,大吃大喝的经历。服用抗生素后,短时间内喝酒当真有这么大的危害吗?

市第一人民医院心内科主任安炎霞告诉记者,患者在服用或

静脉滴注抗生素时,喝酒确实会引起“心动过速”,其中以头孢类药品反应最为明显,但是像网友反映的情况,属于极端个例。

据介绍,抗生素和酒精都需要通过肝脏和肾脏来代谢,同时服用,会让脏器的代谢压力过大,从而可能导致器官衰竭。

在服用抗生素期间,除了酒外,浓茶、咖啡也不宜喝。“以浓茶为例,它与酒精反应后会产生乙醛,对肝脏和肾脏也有很大危害。”她说。

最后,安炎霞提醒市民,生病期间,全身器官都受影响,抵抗力也随之下降。因此,不论是否服用抗生素类药品,都不宜喝酒、浓茶和咖啡。

网友:用爱心,“呼唤”老冯



12日,洛阳网网友代表来到150医院冯无飞的病床前,送上网友们的关爱和祝福。

宜阳农民冯无飞的事迹经过报道后,感动了无数网友。11日,洛阳网网友发出“老冯是个好人,我们要用爱唤醒他!”的呼唤。

12日下午,“海汉”、“念一”、“苗哥”等网友代表为冯无飞送来了鲜花、苹果等;网友“轩辕剑”将1000

元现金捐给了冯无飞;网友“乡巴佬进城”把身上带的500元钱全部拿出,交给冯无飞的女婿。冯无飞的女儿、女婿感动地说:“能不能把你们的真名留下来,等俺爸醒了,一定要把你们的名字告诉他!”

另据了解,10日下午,宜阳县县委领导也为冯无飞送去了1万元慰问金。

记者 张晓理 摄影报道

商户:用爱心,帮助小丽



近日,在龙祥商业街一超市门前,众多商户给超市员工王丽一家捐款。

王丽是古城乡西霍屯村村民,不久前,丈夫在一次意外中丧失了劳动能力,母亲由于受不了打击,得了脑溢血住进了医院。接二连三的变故,让家庭的重担一下全落在了这个瘦弱女子的肩上。

该商业街一超市的负责人得知情况后,联系了自己的亲友和商业街的部分商户,一起为王丽家捐款。看到大家捐的近3000元钱,王丽告诉记者,她一定能振作起来,好好照顾家人,撑起这个家。

见习记者 赵俊善 通讯员 王书敏 摄影报道