

幼儿苑

# 播下

# 感恩的种子

□梦芝

儿子今年6岁,说话办事常出乎我的意料,让我或惊讶,或喜悦,或感动。

前几天的一个晚上,吃过饭后,我在厨房里洗刷,儿子则坐在客厅里看电视。等我收拾完厨房,就只剩下每日的最后一项家务——给儿子洗脚。电视里正在播放他爱看的《喜羊羊与灰太狼》,小家伙舍不得离开电视去浴室洗脚,我只好端一盆水进客厅来。

看见我端水进来,儿子从沙发上溜下来,坐在旁边的小板凳上,乖乖地脱掉鞋和袜子,然后把脚放进水盆里。小家伙目不转睛地看着电视,我则蹲在旁边,轻轻地搓洗着他的小脚丫。忽然,儿子抬手摸了摸我的脸,说:“妈妈,你真好!”

给儿子洗完脚后,我在电脑前坐下,开始自己的工作。不知什么时候,儿子清脆的声音在我身后响起:“妈妈,你也洗洗脚吧!我给你端水来了。”

我闻言一惊,猛地回过头去,只见儿子端着半盆水,正仰着小脸望着我呢。我连忙转身接过水盆,还好,盆里不是热水,孩子毕竟太小,只会放凉水。我的心稍稍放了下来。

我端起水盆要去浴室,被儿子拦住了:“妈妈,我刚才就在这儿洗的,你也在这儿洗吧。”小小年纪,话语中却充满了恳求的语气。虽然不明白他的用意,我还是不忍心拒绝他,就点头说:“好吧,妈妈去兑点热水就来。”

我坐在沙发上,把双脚浸泡在热水里,只见儿子搬过小板凳,在水盆边坐下来。孩子怎么能坐在这儿看电视呢?我忙提醒他:“宝贝,坐到沙发上看电视去!”

“我不看电视,妈妈,我要给你洗脚。”儿子弯下腰,胖乎乎的小手已经放在我的脚上。

“妈妈,你不要担心,我会洗。你每天晚上给我洗脚的时候,我都看着呢,早就学会了。妈妈,每天都是你帮我洗,以后我也要帮你洗脚。”

这句话从6岁的孩子嘴里说出来,我的心被深深地震撼了。一直都是被我照顾着的小人儿,今天竟然懂得学着照顾我了,一时间,有一种说不出的温暖和感动充盈了我的心田。

小故事

## 小猫钓鱼



猫妈妈带着小猫去河边钓鱼。一只蜻蜓飞了过来,小猫看见了,放下渔竿就去抓蜻蜓。可是,蜻蜓很快飞走了,它只好空着手回到河边,一看,猫妈妈已经钓到了一条大鱼。小猫拿起渔竿准备钓鱼,这时又飞来了一只蝴蝶,小猫看见了,放下渔竿就去捉蝴蝶。可是,蝴蝶也很快飞走了,它只好空着手回来,一看,猫妈妈又钓到了一条大鱼。小猫垂头丧气地说:“真气人!我怎么连一条小鱼也钓不着?”猫妈妈看了看小猫,说:“钓鱼的时候不能三心二意,你一会儿捉蜻蜓,一会儿又捉蝴蝶,怎么能钓到鱼呢?”小猫听了妈妈的话,开始一心一意地钓鱼。蜻蜓也飞来了,蝴蝶又飞来了,小猫视而不见,不一会儿,它也钓到了一条大鱼,心里别提多高兴了!



姓名:崔霖 性别:男  
生日:2010年5月28日  
父母寄语:宝宝,祝你健康、幸福,一生平安!



姓名:任祺航 性别:男  
生日:2010年9月14日  
父母寄语:宝贝,希望你健康康康、快快乐乐地成长!



姓名:祁子墨 性别:男  
生日:2009年10月28日  
父母寄语:愿幸福、快乐一直陪伴你!

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。  
欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口

宝贝秀 aoe 儿童摄影会所 中州中路与玻璃厂路交叉口西50米 18637913636 63226161

小饭桌

## 双耳雪梨汤

原料:银耳、木耳、冰糖、雪梨。

制作方法:

- 1.把木耳和银耳泡发;
- 2.将梨切成块;
- 3.在锅里放入水,将木耳、银耳和冰糖放进锅里,大火煮开后,再用小火煮;
- 4.煮到锅里的汤变黏稠时,加入梨块继续煮,大约煮一个半小时即可。

适合人群:宝宝皆宜。

健康提示:

雪梨味甘性寒,含苹果酸、柠檬酸、胡萝卜素及多种维生素,有生津润燥、清热化痰之功效,特别适合宝宝秋冬季食用。



育儿经

## 不要怕孩子吃苦

□雷茜

要想让孩子成才,就要让他们学会面对挫折,经历磨难,在挫折中磨炼自己,培养克服困难、战胜挫折的坚强意志。

美国洛克菲勒集团创始人老约翰只有一个儿子。有一次,老约翰张开双臂,叫儿子跨过椅子跳到自己怀里来。小约翰听到父亲的呼唤后,高兴地冲了过去,但老约翰迅速移开双臂,小约翰重重地摔在地上。面对发怔的儿子,老约翰意味深长地告诫他:在生活的道路上,什么事情都会发生。在日本,对孩子吃苦耐劳精神的培养,

一直是学校、家庭和社会的一个重要课题。在孤岛或森林里,常常可以看到小学生的身影,他们在没有老师带领的情况下,面对既无粮又无水的境地,安营扎寨,寻觅野菜野果,捡拾柴草,寻找水源,自己营救自己。日本每年都要定期举办“田间学校”、“孤岛学校”、“森林学校”等,让孩子经风雨,见世面,培养吃苦耐劳的精神和克服困难的毅力,在与自然的斗争中求得生存和发展。没有经历过挫折的人生是不完整的人生,没有经历过挫折的孩子,在成长的道路上难以承受失败。

美国阿拉斯加国家动物园的鹿苑里,鹿群因不必为觅食而发

愁,也不必为逃避敌害而穷于奔跑,因而很快就繁殖起来。然而在一度兴旺之后,鹿群中的病弱残疾者与日俱增,最后竟出现濒临灭绝的危机。当地政府曾不惜斥巨资予以挽救,可惜一概无效。后来,一位聪明的管理人员建议,把几只恶狼引进鹿苑。这样,许多病弱的鹿被捕杀了。几年后,鹿的数量不但没有减少,反而大大增加了。狼捕食了病弱者,又迫使鹿群为生存而拼命奔跑,从而使留下来的鹿群体质日益健壮。

我们的家长要爱得深沉,爱得高远,该碰的钉子要让孩子碰,该走的弯路要让孩子走,该受的苦累要让孩子受。优越的生活不仅会使孩子变得懒惰、意志不坚强,还会扼杀他们的奋斗精神,无益于孩子的健康成长。

副刊

投稿:gyz0111@yahoo.com.cn 电话:65233688