

出门看天

今日天气



全区多云到晴天，西北风3级逐渐增大到4级~5级。

明日天气



15日，晴，-8℃~0℃。



16日，晴转多云，-7℃~1℃。

最高温度

6℃

最低温度

-8℃



晨练指数: 较不宜  
风力较强, 较不宜晨练, 若坚持户外锻炼, 请注意选择避风的地点。



穿衣指数: 寒冷  
建议着厚羽绒服、毛皮大衣加厚毛衣等隆冬服装, 年老体弱者尤其要注意保暖。



感冒指数: 极易发  
天气寒冷, 昼夜温差极大且风力较强, 易感冒, 请注意加强自我防护, 避免感冒。



洗车指数: 较适宜  
未来两天无雨, 但考虑风较大, 擦洗一新的汽车会蒙上灰尘。



逛街指数: 较适宜  
天气晴朗, 虽然风大, 还是较适宜逛街的, 不过出门前要穿暖和一点, 千万别着凉了。



晾晒指数: 基本适宜  
天气晴朗, 午后温暖的阳光仍能满足您驱潮、消毒、杀菌的晾晒需求。

国家计算机病毒中心监测发现“木马下载器”新变种

**“木马下载器”新变种 (Trojan\_Downloader.css)**

该变种捆绑在一款在线播放软件的安装程序中, 并且使用该软件的图标及版本信息, 以此来迷惑计算机用户点击安装

**专家建议**

**已感染用户**  
立即升级系统中的防病毒软件, 进行全面杀毒

**未感染用户**  
打开防病毒软件的“系统监控”功能, 从注册表、系统进程、内存、网络等多方面对各种操作进行主动防御

历史上的今天

□据 新华社

▶1742年1月14日, 英国著名天文学家数学家哈雷逝世, 享年86岁。哈雷于1686年公布了世界上第一部载有海洋上盛行风分布的气象图。他长年致力于观测天文学的开创性探索, 1705年出版了《彗星天文学论说》, 书中载有24个彗星的轨道。由于他猜测1531年、1607年和1682年的三个彗星可能是同一个彗星的三次回归而于1758年被证实, 后世便将此彗星命名为哈雷彗星。

▶1956年1月14日, 中共中央在北京召开全国知识分子会议, 周恩来在会上作了《关于知识分子问题的报告》。报告向全党、全国人民发出了“向科学进军”的号召。20日, 毛泽东主席到会讲了话。他指出, 技术革命、文化革命, 没有知识分子是不成的, 中国应该有大批知识分子。

▶1958年1月14日, 国际业余田径联合会于伦敦宣布正式接受中国运动员郑凤荣1957年11月17日在北京以1.77米的成绩打破的女子跳高世界纪录。这是中国运动员在田径运动中第一次创造世界纪录。

▶1989年1月14日, 经国务院批准的国家重点保护野生动物名录发布施行。

▶1998年1月14日, 关于环境保护的南极议定书生效。这个议定书1991年6月23日在马德里通过。该议定书旨在保护南极自然生态。议定书规定, 严格禁止“侵犯南极自然环境”, 严格“控制”其他大陆的来访者, 严格禁止向南极海域倾倒废物, 以免造成对该水域的污染。议定书还规定禁止在南极地区开发石油资源和矿产资源。26个国家签署了该公约。签字国将在未来50年内对南极生态保护承担严格的义务。1991年10月4日, 中国签署了该公约。

糖分摄入过多增加青少年日后患心血管疾病的风险

□据 新华社

美国一项最新研究称, 如果青少年在饮食中摄入过多糖分, 他们成年后患心血管疾病的风险会明显升高。

埃默里大学研究人员在新一期《循环》杂志上报告说, 他们对2157名青少年进行了跟踪研究, 发现他们平均每天进食的糖分为119克(相当于476卡路里的热量), 占每天摄入总热量的21.4%, 大大高于美国心脏病协会的建议量。

青少年的日常饮食中所摄入的糖分大多来自各种含糖饮料及添加糖分的食品。研究发现, 与含糖最少的孩子相比, 含糖最多的孩子血液中高密度脂蛋白(又称“好胆固醇”)水平明显要低, 而甘油三酯和低密度脂蛋白(又称“坏胆固醇”)的水平则比较高。

科学研究表明, 低密度脂蛋白和甘油三酯的含量升高会提高患心脏病的风险, 而高密度脂蛋白含量高则有助于预防心血管疾病。因此研究人员指出, 青少年长期食糖过多, 会显著增加心血管疾病患病风险。

研究还发现, 食糖过多的肥胖青少年胰岛素抵抗的症状要比同龄人明显得多, 这表明他们今后罹患糖尿病的风险也会增加。

洛阳航班进出港信息

市口岸办提供 2011年1月7日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间		到达时间		单程公布票价	机建燃油费
			洛阳	飞往洛阳	洛阳	飞往洛阳		
北京	MU5696/5	每日	10:10	11:50	12:45	14:35	860	90
		每日	21:50	23:30	19:15	21:05		
	MU5228/7	每日	15:20	17:00	07:50	09:45		
		一三五	11:15	13:30	08:25	10:45		
	CZ3358/7	二四六	15:25	17:40	07:50	10:10		
	G52717/8	二四六	12:20	13:50	15:00	16:45		
G52711/2	二四六	18:25	20:15	21:15	22:45			
成都	G52696/5	二四六	22:50	00:25	11:05	12:20	960	70
呼和浩特	CZ6511/2	二四六	11:15	12:35	13:25	14:40	800	90

洛阳中转国际部分航班时刻表

(一票到底) 虹桥转浦东乘坐免费车 价格不含各项税费

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)
东京	15:20	15:20	2770	4640	墨尔本	15:20	10:00	3500	4500
名古屋	15:20	12:20	2040	3650	悉尼	15:20	10:00	3500	4500
冈山	15:20	12:10	2120	3750	温哥华	15:20	08:50	3300	6100
大阪	15:20	12:40	1960	3480	法兰克福	15:20	05:50	3200	5700
首尔	15:20	11:55	1370	2400	洛杉矶	15:20	10:20	3500	5500
吉隆坡	15:20	00:50	1980	3040	纽约	15:20	14:25	4000	6500
新加坡	15:20	05:00	2800	3590	巴黎	15:20	05:30	3200	5700

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同, 票价上下浮动, 特价票提前10天以上出票, 以现时电脑查询为准。

八达特约 售票热线: 66666666 八达航空全球订票网: www.badahk.com

便民电话本

- 电力抢修: 95598
- 燃气服务热线: 95158
- 供水服务热线: 9610001
- 旅游服务热线: 12301
- 消费者申诉举报: 12315
- 城建服务热线: 12319
- 劳动保障咨询: 12333
- 价格投诉: 12358
- 环保热线: 12369
- 洛阳火车站问询: 62561222
- 一运长途汽车站: 63239453
- 高速路况查询: 67872855 67878110
- 洛阳机场问询: 62328666
- 新郑国际机场问询: 96666
- 公交服务热线: 63411661
- 住房公积金咨询: 64936666
- 市行政服务中心: 63917802
- 市纠纷办: 63933058

更多便民电话信息见洛阳网 (www.lyd.com.cn) 生活·资讯频道

百姓一线通

洛阳日报社百姓一线通 66778866

- 新闻热点爆料
- 报刊奶水预订
- 报纸投诉建议
- 广告业务咨询
- 便民信息服务

你中了吗

贺福彩3D新玩法 1D、2D隆重上市 迅速和数 百单中奖 总在彩票新3D

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2011013期中奖号码

04 08 09 16 20

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	11注	15727元
二等奖	647注	50元
好运二	232注	38元
好运三	300注	261元
好运四	11注	3023元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2011013期中奖号码

8 7 9

奖等	中奖注数	每注金额
单选	798注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	1626注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2011006期中奖号码

红色球号码: 01 13 18 03 05 16 蓝色球号码: 05

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	2注	1000万元
二等奖	95注	280087元

蔬菜质量公告 (1月13日)

抽样地点	样品数	合格数	超标品种	处理结果
王府井	112	112	/	/
洛浦市场	112	112	/	/
广州市场	112	112	/	/
沃尔玛	112	112	/	/
北关市场	56	56	/	/

空气质量 (13日)

污染指数	101
空气质量状况	轻微污染
首要污染物	二氧化硫