

快过年了，很多游子已开始收拾回家的行装，但有些人忐忑不安，成了“恐归族”。对此，专家表示——

不必“恐归”，团圆比啥都重要



见习记者 许晓洁

穿新衣，戴新帽，新的一年要来到。过年可是咱中国人的大事，不少在外的游子都会回家和家人共度这一传统佳节。不过，也有些人不愿意或者不想回家——这些被称为“恐归族”的人，有他们自己的苦衷。

近日，网友“青蛙公主”在洛阳网《洛阳社区》中发了一个题为“过年恐惧症，我们能拿什么常回家看看？”的帖子，描述出自己对于童年时热热闹闹过春节的怀念，也描述了作为一名“恐归族”对春节的“又爱又怕”。

热帖扫描：“恐归族”怕过年

网友“青蛙公主”在帖子中描述了自己的心理世界：“我知道，我是害怕回家。回家意味着什么？我明白，我是彻底长大了，长大意味着要为了生计而四处奔波，意味着去关心和照顾自己的长辈，意味着担当，意味着责任……”

一番感慨后，“青蛙公主”道出自己之所



绘图 李玉明

以成为“恐归族”的原因：“或许我心智很幼稚，还不想长大；或许我能力十分有限，口袋空瘪，无法实现衣锦还乡的荣光，所以我不愿回家，只愿身在他乡，算作一种逃避吧。”

网友热议：过年，是喜还是忧？

针对该帖，网友们纷纷发表了自己的看法。

网友“田间”：“团圆就好呀。”

网友“脆皮糖心”：“作为子女，因为常年不在父母身边，到了年底，总希望能给父母一些物质表示，但是自己有些捉襟见肘。其实，即使你两手空空，只要能坐下来和父母吃一顿团圆饭，比提供任何物质上的东西都更让父母满足。”

网友“恋家的叶子”：“同感同感。感觉这就是自己的真实写照。小时候总喜欢过年，长大了却害怕过年，不知道现在的我能给父母什么。虽然父母并不需要我的礼物，但我总是会怕。”

网友“高小妮”：“每次打电话时都告诉他们，我过得很好。过年了，很想进城给父母买点‘奢侈品’，让他们高兴高兴，也能在亲戚面前骄傲一下。但是，城市的生活成本实在是高，囊中羞涩的我逛遍了市场，也没买到合适的东西。说起回家，我真的很怕。”

网友“xlsndy”：“回家过年就行了。久未见面的亲人，过年一聚，比啥都强。不是说过年回家就得怀揣黄金万两，纵然时代不同，过年稍稍有些变味儿，但在父母的内心，见到儿女就是他们最大的宽慰，楼主的担心纯粹是浮云一片。”

专家建议：精神比物质更重要

市中心医院心理咨询科主任史静杰认为，“恐归族”的心理其实可以理解，在外地工作的他们会想家，也会希望回家过年，但他们同样渴望能够“衣锦还乡”，期待着亲人、朋友能够因为自己的成绩而感到骄傲。但是事实是，由于对工作或者经济条件不满意，他们感觉对亲人、朋友不好交代，会有失落感。

史静杰说，“恐归族”在过年的理解上存在偏差。“恐归族”认为过年回家需要给父母、亲友带回礼物，要让大家看到自己的成绩，而实际上，与自己最亲近的人们需要的并不是这些。过年真正的内涵是全家人能够团圆，父母能够亲眼见到子女平安、健康，子女回家就是送给父母最珍贵的礼物。

史静杰表示，在外工作的人们应该把心态调整好，充分认识到即使“囊中羞涩”，即使无法“衣锦还乡”，但回家本身就能够给全家带去精神上的满足，这种精神上的满足比物质上的给予更重要。另外，人跟人之间的相识、相处都是缘分，而缘分必须靠感情才能够维系起来。所以“恐归族”大可不必“恐归”，而应充分利用春节假期，陪伴父母、亲友，过一个团圆、祥和的春节。

有形提醒很温情 无形提醒驻心间

见习记者 许晓洁

现在社会各界都不鼓励家长到学校门前接送孩子，可总有家长表示“害怕孩子过马路时遇到危险”。近日，网友“索易”在洛阳网《洛阳社区》上传了两张照片，想借此让更多司机照顾上下学的学生们，也道出了不少家长的心声。



转自洛阳网《洛阳社区》

热帖扫描：“正在接送孩子中，机动车请绕行”

网友“索易”所发帖子的主题为“正在接送孩子中，机动车请绕行”。第一张照片拍摄的是一条横幅，上面写着“正在接送幼儿中，请机动车绕行，谢谢合作”；第二张照片拍摄的是西工区某小学学生过马路的情景，马路上也拉了一条横幅，上书“叔叔、阿姨您好，我们放学了，请关照，谢谢”。（如上图）

昨日，“索易”在接受采访时表示，他之所以上传这两张充满温情的照片，就是想让更多的司机能够有所触动，能够在学生上下学时谨慎慢行，主动为学生们让路。“不仅幼儿园的孩子和小学生需要保护，初中生、高中生在上下学的路上，也需要司机们的照顾。”“索易”说。

网友热议：这样的横幅很温情

网友们在看到“索易”的帖子后，纷纷发表了自己的看法：

网友“幽然”：“横幅设计得很人性化，司机本应该具有礼让的素质。”

网友“丝绸之路”：“在孩子们上下学时悬挂安全警示横幅，这样的做法值得肯定。”

美好愿望：无形提醒常驻心中

其实，保护学生们的，不仅仅有温情的横幅。网友“hyypia1982”说：“类似的情况其实在我们洛阳很常见。大多数学校门前都挂有交警部门制作的‘前方学校 谨慎慢行’的牌子，像芳林路小学那样组织学生安全过马路的学校也有不少。另外，市实验小学、市直一小、市直三小等学校门前，每到上学和放学的高峰时段，都会有交警和协警疏导交通。保障孩子们的安全，所有市民责无旁贷。”

不过，网友“xq11”也提出了问题：“什么时候没有这些横幅，司机们也能主动为学生让道呢？”

对此，网友“PIGKANG”说：“这种提醒的确非常有必要，但希望所有开车的市民心中能常驻一道无形的提醒牌，这样孩子们的交通安全才真正有保障。”

1月14日网络年货节开幕 6578900洛阳人共同期待的岁末年货特卖大餐

32家网络年货品牌联合促销 数千名网友网上联合团购

+ 天天团购网全程跟踪报道 + 12家万达广场年货大街热销陪伴 + 央视《中国蓝》 + 39万活动商家推荐广告支持

洛阳万达广场全程支持，年货大街火爆招商中

洛阳网年货团购全面开始

招商范围：蔬菜、水果、肉蛋、粮油、干果、调味品、保健品、日用品、服装、鞋帽、化妆品、玩具、文具、体育用品、图书、音像制品、数码产品

主办单位：洛阳网 洛阳万达广场

支持媒体：《洛阳日报》、《洛阳晚报》、洛阳网、洛阳手机报

时间：2011年1月6日至2月1日

招商热线：18903880309 闻小姐 13663881851 徐先生