



## 我用什么表孝心

□ 记者 刘淑芬 通讯员 余景明

在东升三中初二(2)班学生聂慧鑫的眼里,爸爸妈妈是家里最辛苦的人,爸爸每天忙着挣钱,妈妈每天忙于家务。她想在假期内为父母做些什么,以表孝心。“我准备用自己的零用钱为妈妈买一件礼物,在除夕吃年夜饭的时候送给妈妈。”

### 感恩每一天

如今,一到假期,我市各学校会给学生布置“孝心作业”。作业内容不一而足,大致是让学生回到家后,每天对父母说一句温馨的话,每天给父母端一杯热茶,给父母洗一次头、洗一次脚、捶一次背,帮家人做家务,陪老人聊聊天等。目的是让学生在表孝心的过程中知晓爸爸妈妈的不容易,并用感恩的心去面对生活中的每一天。

市46中高三学生宋浩告诉记者:“我平时住校,一周才能回一次家,遇上回家的日子,我会在街上给妈妈买她喜欢吃的红薯、黏玉米等。不能回家的时候,我会和爸爸妈妈在电话里交流。去年母亲节,我给妈妈买了个暖手宝,妈妈很感动。爸妈最希望我学习好,我就好好学习,给他们一个惊喜。”

### 分担点家务

市23中初二(9)班学生张博文是个孝顺的孩子。他认为可以随时随地对父母表达孝心。每天写完作业后,他会主动和老爸老妈聊天,有时候说说学校的事,更多的时候是给他们讲NBA。他是这方面的行家,老爸老妈很乐意听。

逢年过节,张博文在给同学们发电子贺卡的时候,也会“捎带”着给老爸老妈发一份。去年母亲节时,妈妈第一次收到他的电子贺卡,居然热泪盈眶。这个寒假,张博文也制订了向父母表孝心的计划,他要在过年前帮助妈妈把家里的玻璃擦干净,为妈妈分担一点家务。

### 沟通有技巧

张博文还是和父母沟通的高手,秘诀很简单——视其为“哥们儿”。张博文认为“老爸老妈够哥们儿”,他们从不会逼他学习到很晚,相反,会劝他早点休息,说“学习要讲求效率,疲劳的时候效率低”。

张博文明白父母的良苦用心,父母偶尔训斥他,他洗耳恭听不犟嘴,知道父母都是为了他好。如果张博文对父母有意见了,他会写到他的QQ空间里,来“检查”空间的妈妈就知道了,避免当面顶撞,也给父母反思的机会。



## 家庭篇



## 走亲访友学礼仪

□ 记者 刘淑芬

在热闹、喜庆、祥和的春节里,探亲访友少不了。对于年轻的父母来说,这是对孩子进行礼仪教育的好时机,让孩子学会一些基本的待人接物技巧,对他们的成长大有裨益。

### 称呼不妨先排练

聂女士准备过年期间带孩子回老家转转,她说称呼上的礼仪孩子是要首先掌握的。

孩子对家里比较亲近的人都会称呼,如爷爷、奶奶、叔叔、姑姑等。对于一些不常见的客人,孩子就不知道如何称呼了,父母要提前教孩子如何称呼。

见客人之前,家长不妨和孩子排练一下,到时候孩子称呼起来就很自然了。父母应提醒孩子多用一些礼貌用语如“请”、“谢谢”、“对不起”、“您”等。只有培养孩子肯开口叫人的习惯,孩子才能给人懂礼貌的好印象。

### 团圆就餐有规矩

春节期间,人们少不了要聚餐,这是教育孩子知晓就餐礼仪的好时机。市民陈励华认为,就餐时的一些礼仪不妨提前给孩子说清楚,以免到时尴尬。

就餐时,要请长辈先就座,菜上来先请长辈品尝,然后自己才吃。就餐前一定要洗干净手。不能光吃好吃的,筷子不能在菜里翻来翻去。注意坐姿,不能歪着或趴着,也不可喧哗或者边玩边吃,不要舞动筷子、勺



□ 记者 刘淑芬

寒假来临,家长都忙于工作,孩子们乐得一个人在家,没人干涉,想干啥就干啥。不过,也有一些孩子愿意在假期“小鬼当家”,锻炼自己的生活能力,体验一下当家的感觉。洛阳外国语学校初二(4)班14岁的曹苗就是其中的一个。

### 小鬼当家学自立

还没有放假,曹苗已经制订好了假期某一天当家的计划。这一天,由她来安排家里人的生活。为此她列出了当家那天的支出表:早餐为父母备好从超市买来的酸奶、面包,给父母和自己煮上3个鸡蛋,10元左右;午餐做西红柿鸡蛋面,从附近的菜市场买两个现做的小菜,10元左右;晚饭给全家煮从超市买来的馄饨,

子或刀叉,以免妨碍到他人。别人在夹菜时,不要转动转盘。转动转盘时,一定要慢,应顺一个方向转,不可时而左转时而右转。咀嚼时尽量控制自己不要发出声音。不能对着餐桌或别人咳嗽、打喷嚏等。如果吃完要提前离席,应告知一声。

### 待客礼仪有讲究

西工区洛北乡中心小学的董燕霞老师认为,趁着节日走亲访友的机会,给孩子说说“话该怎么说”的道理,“事该这么办”的礼,对提高孩子的社会交往能力,熟悉待客礼仪可谓好处多多。

作客懂礼节,待客要热情。家里来了客人,要及时递上拖鞋或鞋套。孩子要试着给客人拿水果等,并有礼貌地回答客人的问话,对客人带来的礼物表示感谢。给客人敬茶时不能倒满,只倒半杯,因为茶凉了可续茶。宴请客人时,敬酒得斟满,显示主人的大方、热情。

小朋友来了,孩子应该礼貌友善地接待,要有东道主的大度。为了防止孩子听到父母表扬小客人时“吃醋”,可事先跟孩子讲明白,父母夸奖小客人是一种礼貌,并不表明因此忽视了他。如果孩子明白这些道理,就不会因此而闹情绪了。客人走时,孩子要和父母一起送客,招手示意,欢迎下次再来。



如果去别人家作客,见到主人要主动问好、拜年。进门后不要到处乱跑,要呆在客厅内玩,除非主人允许,才可以进其他房间。如果孩子发现自己特别感兴趣的物品,在征求主人同意前不要乱动,玩完后一定要放回原处,尤其不要乱翻别人家的抽屉、柜子等。主人递过来的食品,孩子要致谢。父母和主人交谈时,孩子不能随意打断。

### 收到红包要感谢

过春节,孩子们一定会收到红包。过年给压岁钱,体现出长辈对晚辈的关爱,但这方面也有一些礼仪需要讲究。

收到红包后,不能马上拆开。接红包时,要双手接过来,还要说“谢谢”。同时,可以说些吉利话。如果孩子不太肯讲话,那么简单的“新年快乐”、“恭喜发财”、“身体健康”之类的吉利话就可以了。

## 又到小鬼当家时

20多元一袋。一天花销50元左右。

曹苗是个自立的孩子,平时爸爸妈妈工作忙,中午回不来,午餐就由曹苗自己管自己了。说起做饭的花样,曹苗如数家珍:煮方便面为了保证营养,她会往里面加入西红柿、火腿肠等,她还会做汤面、炒面,有时候早餐还会给妈妈煎个荷包蛋。

### 对孩子适当放手

同样有过当家感受的初中生李一涵说:“体验当家后,内心有一种很大的成就感,身为家庭中的一员,有义务为家庭做点事,同时对爸爸妈妈的付出有了切身体会。我以后花钱要有计划,准备把压岁钱拿来购买学习用品。”

尝试让孩子当家,这种教育方式值得借鉴。西工区白马小学刘春霞老师认为,由孩子来安排一家人的生活,学会的不仅是当家的本领,也为孩子树立起自

立、自强、负责的人生观。相反,在一些家庭中,父母望子成龙、望女成凤心切,越俎代庖地替孩子做一切事情,结果使得孩子缺乏责任心和上进心,不能够自立。如果换种思路,对孩子适当放手,也许会有意想不到的收获。

### 尊重意愿莫强求

这种教育方式不是所有的孩子都适合,家长必须先征得孩子的同意。刘春霞提醒家长,如果违背了孩子的意愿或强加给孩子一些任务,可能适得其反。

当然,这种当家不仅仅是让孩子为家人做一顿饭,它内容很广,包含洗衣服、洗碗、买菜、理财等。有条件的家长可以利用假期让孩子多参与家庭“财务管理”,水电费、买菜钱、打车费、外出吃饭花的钱等,家庭的每一笔开支都由孩子记账。通过记账,孩子不但可以了解生活,懂得节省,更可和父母进行良好沟通。