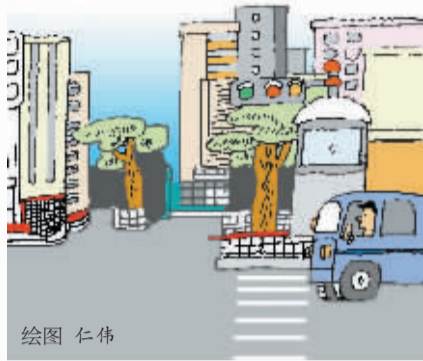


交通安全

来来往往“守规矩”



绘图 仁伟

□ 见习记者 马文双

玩儿转假期，户外活动当然不可或缺。不过，户外出行不要忘了交通安全，咱可得守点规矩。

别拿走路当儿戏

穿上旱冰鞋，脚下踩滑板，大马路上来滑行；成群结伴过马路，立交桥上翻护栏……市车站交管巡防大

队副大队长孙华提醒同学们，这些行为违反交通法规，是要受处罚的。

根据规定，行人不能在道路上使用滑板、旱冰鞋等滑行工具；未满12周岁的未成年人不能驾驶自行车和三轮车，未满16周岁不得驾驶电动自行车；过马路不要打闹嬉戏；行人过机动车道，应该从天桥等过街设施通过，没有过街设施的，应从人行横道通过，不要随意翻护栏。为了安全，咱还是守点规矩吧。

过马路看车也看灯

马路上车辆稀少，可不可以不等信号灯？没有信号灯怎么过街？已经走上人行横道线，红灯亮了，该咋办？

过马路时心不在焉，不注意观察车辆和信号灯的情况，往往是导致事故发生的重要原因。孙华提醒

说，过马路一定要专心。

车辆稀少，也要遵守信号灯，以防意外；通过没有交通信号控制的人行道，要左顾右盼，注意过往车辆，不要奔跑；没有人行横道的，要直行通过，不要在车辆临近时突然横穿；红灯亮时，禁止行人进入人行横道，但是已经通过的应该继续通过或在道路中心线处停留等候。

上车下车别随意

乘坐公交车要等车子停稳后再上、下车，不要慌；由于公交车车身高大，司机一般注意不到前方，下车后尽量从车后走。

坐车外出时，不要将手和头伸出窗外，最好不要坐在副驾驶位上。孙华说，不要在机动车左侧上下车，下车时要看看车后，没有过往行人和车辆再推开车门，以免给他人和自己带来伤害。不能在机动车道上拦车，乘坐两轮摩托车应正向前骑坐。

网络安全

安全篇

网海畅游：不上瘾也不上当

□ 见习记者 马文双

假期中，网络让不少孩子变身宅男宅女，他们感觉很“幸福”，可爸爸妈妈们却为此担心。“每到假期，孩子就沉浸在电脑游戏中，这要上瘾、被骗可咋办？”西工区胡女士说，“如果强行禁止，又担心他跑到网吧去。”如何使孩子上网不上瘾？怎样防止网络欺骗？

和孩子“抢”时间

“放假后我想把孩子送到辅导班，不给他上网的机会。”涧西区张先生说，“但孩子很抵触，这怎么办？”

“家长应走进孩子的内心世界，了解网络之外还有哪些精彩的事物吸引他们。”资深心理咨询师杜彬说，“假期应该给孩子更多的选择空间，因禁于辅导班只能让他们更逆反。”例如有的孩子喜欢武术、跆拳道，不妨让他们去学，假期生活有趣了，注意力自然转移了。

家长也可以与孩子相约一起去书店、看电影、逛公园，让他们有事干，让他们慢慢学会自律。家长要遵守约定，不以工作忙为借口，否则孩子也会找借口。

“围炉夜话”多交流

您每天和孩子交流的时间有多少？要知道，被忽视的孩子更易沉迷网络。

寒假是非常棒的亲子时间，晚饭后和孩子聊一聊，不谈学习，只谈他们感兴趣的话题。孩子愿意出游，那么家长就可以问问他想去哪儿玩？那里有啥好玩的？让其上网去查一查，讲一讲，变游戏为学习。

有堵有疏一起玩

网络游戏为啥让孩子沉醉？因为它刺激，让人有成就感。家长不要将其一棒子打死，这样会拉大与孩子的距离。您不妨去尝试一下游戏，体会孩子在游戏中的感觉。然后选择几款游戏和孩子一起玩，比如一些智力游戏，这样既可以帮孩子过滤掉不健康的游戏，又能满足他们的挑战心理。

上网不上当

“中小學生心智还不成熟，在网络世界里很容易上当受骗。”杜彬提醒。

家长要告诉孩子，不要用实名认证，个人信息不要写年龄、联系方式、住址等，不要与陌生人聊天、见面。

活动安全

打好意外伤害“防疫针”

□ 见习记者 马文双 通讯员 李冰磊

寒假来了，终于可以痛痛快快地玩儿一场！而此时的爸爸妈妈们却忙得不可开交，无暇顾及假期中的孩子。不管多忙，咱还是得给孩子上一堂安全课，让孩子的假期一路畅通，莫闯意外伤害这盏红灯。

隐患一：烟花爆竹伤眼手

春节临近，孩子们最开心的莫过于放鞭炮了，但是“噼啪啪”的鞭炮声中隐藏着安全隐患。“每年春节前后，烟花爆竹是伤害孩子们的一大‘凶手’。”市妇女儿童医疗保健中心外科主任李靖感慨道，“有的炸伤了眼，有的炸伤了手，有的炸伤全

身……”

家长应提醒孩子不要随便购买烟花爆竹，燃放时不要嬉笑打闹，不要用手直接拿，观赏时保持距离。

隐患二：河面溜冰不可取

河面上结了冰，孩子们早已跃跃欲试了！李靖提醒说：“冰面厚度未知，一旦冰面较薄，孩子很可能溺水。即使冰面足够厚，还可能引起摔伤。”

滑冰要到正规场所，戴上护腕、护膝等，不要在马路上玩滑板、溜旱冰。

隐患三：娱乐场所意外多

寒假期间多，泡在网吧怎么样？“泡网吧是不可取的，长时间在网吧停留，很可能遭遇打架、火灾等突发事件带来的意外伤害。”市妇女儿童医疗保健中心外科副主任杨军说。

仿真枪威力也很大，每年都会因劣质仿真枪伤害眼睛的事件发生，孩子们要远离劣质玩具。

冬季使用热水、暖水袋的频率相对较高，家长应将开水壶、暖水瓶等物品放在孩子接触不到的地方。

家长应提醒孩子，吃花生、瓜子之类的食物时不要跑、跳、嬉笑，以免呛入气管。

隐患四：处处小心防烫伤

冬季使用热水、暖水袋的频率相对较高，家长应将开水壶、暖水瓶等物品放在孩子接触不到的地方。

家长应提醒孩子，吃花生、瓜子之类的食物时不要跑、跳、嬉笑，以免呛入气管。

生活安全

“小淘气”远离火与电

□ 见习记者 马文双

“孩子一放假我就发愁，就怕安全上出点啥问题。”西工区刘先生说，“我儿子很淘气，不敢让他到外面玩，可家里也不是绝对安全，有火也有电。”很多家长都有刘先生这样的顾虑，如何才能让“小淘气”们安全当家呢？

火电不是玩具

火与电对大人来说是工具，不稀奇，孩子们可是充满了好奇，想把它们当玩具。“我儿子经常趁大人不注意去玩电器，有一次竟然用小铁丝往插座孔里插。”刘先生说，“家长真不能粗心，要不然后悔莫及。”

“家长用完电器后一定要把电源切断，不要让孩子私自

使用电熨斗、电吹风等电器，更不能拆卸电器。”市消防支队防火处宣传站长张继珍提醒，“家长用完电器后尽量拔掉插头，不要用湿手触碰电器，以免孩子效仿发生事故。”

用完煤气或天然气后，一定要把开关关好，教育孩子不要乱动。火柴、打火机等引火物，不要放在幼龄孩子能拿到的地方。尽量不要把小孩子一个人留在家中，避免孩子在家玩火成灾，燃放烟花爆竹时应由家长看管。

食品药品中毒也要防

孩子们往往很难抵制街头小吃的诱惑，但路边小吃多数消毒不严格，很容易造成食物中毒或胃肠不适。不要让孩子触碰家庭常备药品或把药品装

在有鲜明食品标志的瓶子里，以免孩子当成糖果误服。

遇到事故 急救先行

事故总是防不胜防，一旦发生事故，怎样将伤害降到最低？

触电后，先切断电源；用不导电的物体使触电者尽快脱离电源，切勿直接接触伤员，防止自身触电，同时拨打120求救。

遇到火灾，先拨打119。不要盲目乱跑，不要跳楼逃生。不要用电梯，应通过防火通道走楼梯脱险。可以躲到居室里或阳台上，等待救援。逃生时，尽量用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

如果中毒，家长在急救人员到来前不要随意处理，不同种类的中毒处理方法也不一样。

