

科学解惑

□长弓浩二

手机一格电辐射大千倍?

手机辐射总是受到广泛的关注,也衍生出各式各样的“安全使用小贴士”。比如你肯定看过这样一条:“手机只剩一格电的时候或是充电的时候最好不要打电话,此时的辐射是平时的1000倍。”那么,手机的电量和它的辐射强度真的有关系吗?

通常人们说的手机辐射强度是指手机的发信功率,也就是手机发射出来承载着语音和数据信号的电磁波的功率。这个强度与手机的剩余电量没有任何关系,但和手机信号的强度有一定的关系。手机的辐射强度其实是由基站控制的。每个手机都会不断地向最近的基站发送信号,如果来自某个手机的信号太弱,造成通话无法正常进行,基站就会发出指令让这个手机提高辐射强度;如果来自某个手机的信号太强,为了减少手机间的相互

干扰,延长通话时间,基站就会命令手机降低辐射强度。

因此,一般来说手机信号越弱,辐射越强。有人可能是混淆了手机“一格电”和“一格信号”这两种情况,才会传出这么不靠谱的说法。

那么,在“一格信号”的情况下,手机的辐射强度会不会出现“是平时的1000倍”这种情况呢?答案是“有可能的”。以GSM手机为例,在1800MHz频率下工作时,它的最大峰值功率是1W,最小功率1mW。当这个手机在信号最差的地方(比如地下室,信号只剩一格)接通电话时,产生的电磁辐射可能是在信号最好的地方(比如基站旁边,信号满格)接通电话时电磁辐射的1000倍。号称低辐射的CDMA手机和3G手机工作原理与GSM手机不同,所以情况也会



略有差别,不过并不影响结论:辐射相差1000倍的情况是可能发生的。

接下来的问题是,这“1000倍的辐射”会影响健康吗?虽然GSM手机和CDMA手机(甚至包括3G手机)都有可能

出现“1000倍的情况”,但那只是因为作为对照的最低辐射太小了,而不是因为最高辐射太大。关于手机辐射对人体健康的影响问题,目前讨论较多的是癌症,特别是脑癌。不过,目前规模最大的一次流行病学调查显示,手机使用与癌症发病并无联系。

知客谈资

简单方法来减负

删掉一些电话号码

纷杂的人际关系是让人压力增大的原因之一。荷兰心理学家让62个自称“心情郁闷”的白领女性重新整理自己的手机通讯录,并要求她们删除10至15个人的电话号码,结果发现,她们删除的号码比预期的多,而且她们的“压力荷尔蒙”也显著降低。

想想看,你的手机通讯录中有多少人和你从不联系,有多少人你完全想不起来是谁,还有多少人是让你感觉不爽的“冤家”?删除这些人的电话号码,能让你感到身心放松,快乐指数上升。

一定要按时就餐

很多人习惯于因为工作繁忙而无限制延后用餐时间,或者只用一杯咖啡打发了事。但营养学专家建议人们一定要按时就餐。“当你非常忙并因此忽略午餐的时候,你的身体会分泌肾上腺素,导致你感觉到的压力更大”。只有当你的身体状况稳定的时候,你才能够专心工作,摆脱负面情绪,而这需要你定时补充主食。若是会议冗长无法脱身,或是走在路上而附近没有餐厅,你可以随身带一瓶综合维生素以补充营养,然后在有条件时尽早用餐。

(蓉蓉)

人体探秘

左右有别,健身更出彩



人们在健身的时候,总是会照顾到身体左右的平衡性,比如左手拿的如果是3公斤重的小哑铃,右手肯定也是拿3公斤的;左腿上绑的沙袋如果是2公斤重的,右腿上绑的沙

袋也一定是重2公斤的——其实,如果能“不公平”地对身体左边和右边进行力量训练,能够收到更好的练习效果。

你可以在一开始的时候,让左右两边的器械重量相差

5%至10%,做完几组运动后再交换。

这种小方法能迫使肌肉发挥出更大的潜能来维持平衡,让你的健身效果事半功倍。(管佳)

副刊

投稿:gyz0111@yahoo.com.cn

电话:65233688

1个月不间断持续年货采购

6570000洛阳人共同期待的岁末年货特惠大餐

32家名优年货品牌联合促销 数千名网友网上联合团购

4大主流媒体全程跟踪报道 12天万达广场年货大街热销展位,方便集中提货 30万活动宣传推广支持

洛阳万达广场全程支持,年货大街火爆招商中 洛阳网年货团购全面开始

招商范围:蔬菜、水果类:仅设5席 粮油、干货、调料类:仅设5席 酒水类:仅设5席 糖果、干果、饮料类:仅设5席

主办单位:洛阳网 洛阳万达广场 支持媒体:《洛阳日报》、《洛阳晚报》、洛阳网、洛阳手机报

时间:2011年1月6日至2月1日 招商热线:18903880309 邱小姐 13663881851徐先生

