

听听交警忠告,准备一些物品,留意一下标志,记住一些号码——

安全自驾车,回家过年啦



□见习记者 马毓黎 通讯员 李旋

1月19日至2月27日,又进入一个春运时期,拎着大包小包的人们乘火车、坐汽车或者干脆自己开车,从四面八方踏上回家的路。自驾车回家的人在高速路上该注意什么?需要准备些啥物品?哪里可以歇脚住宿?有事向谁求助?

回家·帮办

回家路上的必备品

冬季多发的雨、雪、雾等恶劣天气也给行车带来不便。人们出发前,若在车上备上棉衣、食物和饮用水等物品,当遇到堵车等情况时能派上大用场。

此外,防滑链、警示牌、工具箱、灭火器也需备上,有条件还可携带急救包和导航仪备用。需要注意的是,司机出发前最好能向专业人士学习一下防滑链安装方法,设置警示牌

时,应把警示牌放在车辆后方150米处,在提醒其他车辆注意的同时,也能为其留出一定的反应时间。

市公安局交警支队高速大队(以下简称高速大队)民警提醒司机,尤其是私家车主,上路前对车辆进行一次安全检查很有必要,重点检查刹车系统和灯光系统,雨刮器及喷水嘴也应检查,以保证车辆正常运行。

回家路上的“客栈”

长时间的驾驶和乘车,司机、乘客难免会感到疲劳、饥饿,车辆在行驶途中也可能出现小故障。寒风中哪里能吃上热饭喝到热

水?哪里有休息的地方?在哪能排除车辆小毛病?我们为您绘制一张“客栈”图,让您免受这些困扰。(如图)

回家路上的“拦路虎”

为早些到家团聚,一些司机在途中出现疲劳驾驶、超载、超速行驶情况,这些不良驾驶行为可能是你回家路上的“拦路虎”。

高速大队民警告诉记者,受高速公路环境单一、交通干扰少、速度稳定等因素影响,司机容易出现不同程度的疲劳。司机上路前最好充足休息,且在行车时,每1个半小时至2小时休息一下,以缓解疲劳。

车辆超载行驶更加危险,车辆负重超出车辆自身承载力后,转向系统、刹车系统会受到影响,遇到紧急情况时,会出现不听使唤甚至失控的情况,容易引发交通事故。

超速行驶的危害也不容忽视。车辆超速行驶时,司机很难在短时间内对突发情况作出反应,也易引发交通事故。

回家路上要小心

“字母G打头的公路属国家级高速,S打头的公路属省级高速。”高速大队民警介绍,不少车主或乘客在高速上被困报警时,描述不清被困地点,给救援工作带来不便。司机或乘客上高速后,应留意一下设在通往主路匝道口处的指示牌,确认所走高速的属性。行车途中也要留意一下路边指示牌,这样可确认自己的具体位置,遇到情况可得到及时救助。

比如G55K1120+110指示牌的意思是,国家级第55号(二广)高速公路1120公里处,加上后面的110米便是准确位置。这个110的学名叫百米桩,高速公路上每100米就有一个,只要报出这个数据,高速交警能

很快确定人员位置。

此外,司机或乘客在洛阳市境内高速公路,或在洛阳市境外河南省境内高速公路上遇到问题,可拨打下面的电话求助或咨询。洛阳市公安局交通警察支队高速大队报警电话:15937993935

河南省高速交警总队指挥中心:0371—68208836

最后,高速交警大队民警提醒司乘人员,高速公路上的桥梁、隧道处遇恶劣天气影响容易结冰,经过这些地段时应谨慎慢行。注意沿途提醒和收听广播,及时了解路况信息。

注:图中绿色标志为服务区。(洛阳市高速交警大队 供图)

相关链接

以下方法很实用

一、这些方法可缓解疲劳

- 1.打开车窗,让清凉空气刺激面部,可提神醒脑;
- 2.喝热茶或者吃一些刺激性的食物缓解疲劳;
- 3.停车到驾驶室外活动肢体,呼吸新鲜空气,促使精神兴奋;
- 4.适当调大音乐音量;
- 5.做弯腰动作或进行深呼吸;
- 6.双手以适当力度拍打头部,有助于解乏提神。

但以上方法只能暂时缓解疲劳,只有充足的睡眠才是解除疲劳最可靠、最有效的方法。

二、这样安装防滑链

- 1.将车辆停靠在相对安全的地方,安

装前先清理车胎上的残雪。

2.防滑链条钩住驱动轮后才能起到防滑作用,一般情况下,前轮驱动车辆较多,部分车辆属后轮驱动,越野车多是四轮驱动。拉上手刹挂上挡位,用千斤顶顶起车身。

3.将防滑链平铺在轮胎下方,有钩子的一面朝向外侧,有钢钉或颗粒状的一面朝向地面。

4.将防滑链两端端口处连接,先连接轮胎内侧联片后连接轮胎外侧联片。之后,取出收紧器并踩住拉扯几次,以方便安装。

5.先后将防滑链的双钩和单钩挂在收紧器上,调整位置,尽量使其均匀排列,然后用手抓住双钩部位由内向外用力拉,以调整链网使其与轮胎表面完全贴合,这样便完成了防滑链的安装。车辆行驶一段距离后,最好能检查一下防滑链是否出现松动,以保证行车安全。