

# 科学备孕 先做孕前检查再“造人”

如何科学备孕,怎么保证宝宝健康聪明?如果怀孕后才发现自己感染了某些疾病,那么很可能面临两难的选择——是终止妊娠,还是冒险继续怀孕?其实,这些完全可以靠孕前检查来避免。孕前夫妻双方进行健康检查,是保证优生的重要前提。

## 一般体检不能代替孕前检查

“一般的体检并不能代替孕前检查。”牡丹妇产医院围产期保健副主任医师范云珍说,“体检主要包括肝、肾功能、血常规、尿常规、心电图等,以最基本的身体检查为主,但孕前检查主要检测的是生殖器官以及与之相关的免疫系统、遗传病史等;特别是在取消婚检的今天,孕前检查能帮助准妈妈孕育一个健康的宝宝。”

必做检查对于每个准妈妈来说,都是不能少的。目前国内还没有孕前体检的具体规定,检查的项目也会因地域、条件而各不相同。甚至很多人都还没有形成孕前需要体检的意识。牡丹妇产医院围产期保健副主任

医师范云珍倡导,在准备怀孕阶段就要进行全面的身体检查,这不光是对自己负责,也是对宝宝的未来负责。

## 牡丹围产专家推荐 孕前检查项目

范云珍指出,首先要做的检查是生殖系统及炎症检查,通过白带常规筛查滴虫、霉菌、支原体衣原体感染、阴道炎及淋病(抽血)性传播性疾病。目的主要是排查是否有妇科疾病,如患有性传播疾病,最好先彻底治疗,然后再怀孕,否则会引起流产、早产等。

其次,孕前三个月要做TORCH筛查和肝功能、尿常规检查。TORCH筛查内容包括风疹、弓形虫、巨细胞病毒、单纯疱疹病毒Ⅱ。因为60%~70%的女性都会感染上风疹病

毒,一旦感染,特别是妊娠头三个月,会引起流产和胎儿畸形。而母亲如果是肝炎患者,怀孕后会造成胎儿早产等后果,肝炎病毒还可直接传染给孩子。10个月的孕期对母亲的肾脏系统是一个巨大的考验,身体的代谢增加,会使肾脏负担加重,而尿常规检查则有助于肾脏疾病的早期诊断。另外,为了避免婴儿发生溶血症,准妈妈要及时检查血型和ABO溶血滴度。

范云珍还表示,患阴道炎的女性如果不及治疗,怀孕到一定阶段,易造成胎膜早破或早产;贫血的女性抵抗力低,容易感染,也会导致早产的发生;低蛋白血症患者,会影响胎儿的生长发育;肝炎、肺炎患者怀孕后,会对肾脏、



洛阳牡丹妇产医院协办  
健康咨询:65169999

肝脏造成较大压力,加重病情;糖尿病患者,在血糖高的情况下怀孕,易造成胎儿畸形。

因此,女性朋友患有某些疾病时,想怀孕最好先听取医生的意见,在疾病康复或得到控制的时候再怀孕。(鹏鹏)



**范云珍:**从事妇产科工作20余年,精于诊治女性生殖系统感染及妇科常见病、多发病和妇科疑难病;精通围产期母婴保健、优生优育、产前诊断、遗传咨询、合并症治疗、孕产妇产后营养咨询等业务;擅长处理产科难产及各种产科并发症,能熟练进行产科及妇科的多种手术,深受女性患者信赖。

## 相关链接

牡丹妇产医院优生保健门诊由多位副主任医师以上职称的产科专家坐诊,开展孕前优生咨询、孕期保健、高危妊娠监测、遗传咨询、孕产大学、孕产体操、四维彩超胎儿筛查、孕产营养指导、产后康复

理疗、母婴随访等业务,可为孕妇提供优质高效的孕前、孕早、孕中、孕晚期及产褥期全程系列咨询服务。该门诊名医可对临床出现的疑难病例进行多学科会诊,以孕产妇的需求为核心,胎儿医学为基础,为优生优育提供服务。

同期开展的免费孕产大学是首家以医教结合为特色、预防出生缺陷的孕产期健康教育部门,以全新理念构建的一个权威、科学、系

统、关爱的服务平台,由产科、儿科、超声科专家和专业护理人员授课,普及优生优育保健、孕期营养、育婴技巧等知识,服务于孕产妇,促进母婴身心健康。免费孕产体操,有助于准妈妈锻炼生产时必要的脚、腰以及腹部的肌肉,同时调节各种孕产不适,保证顺利生产。

## 终止意外怀孕—安全规范是关键

近年来,随着人们思想观念的改变和生育年龄的普遍推后,未婚先孕和生育前反复做意外妊娠终止术的女性逐渐增多,年龄也趋于年轻化。手术不规范或多次手术都可能会导致不孕。对于未曾生育的女性,如何选择妊娠终止手术?如何保护好生育能力不受损害?洛阳牡丹妇产医院计划生育主任赵淑英指出,科学终止意外怀孕,细节规范最关键。

### 安全规范

安全包括两个方面:首先是身心健康要得到保障,其次是私密性得到保护。牡丹妇产医院无菌层流净化手术室,已经进行了万余例手术,由赵淑英主任亲诊,服务热情周到,环境温馨舒适,充分体现人性化的特点,可有效保障患者的身心健康,私密问诊,个性化档案管理,成为女性终止意外妊娠的重要安全保障。

### 麻醉规范

为了减少手术的痛苦,现代医学从人文关怀的角度,采取了温和式麻醉措



施,然而麻醉是一门非常严谨的学科,职业医师需要经过层层考核才能拿到麻醉师资格证,独立承担麻醉的工作,一些不规范的机构为了降低手术成本,不配备合格的麻醉师,或在麻醉药品上偷工减料,给不少女性朋友带来了巨大的痛苦。

### 产道维护

产道是生命通道,产道维护理念源自西方,西方女性从出生开始,就建立了详尽的发育档案,婚后,在孕育期,她们不但会定期去做检查,而且有指定的医院和医生为她们制订个性化维护方案。中国女性宫颈疾病、阴道炎症高发和忽视产道维护密切相关。另外,产道维护也是西方女性生活的重要组成部分。研究表明,产道维护对内分泌调节效果显著,常做产道维护的女性皮肤及身材较同龄女性更年轻。牡丹妇产医院计划生育中心除宫腔减压可视保宫术外,还引入了产道维护的理念,手术中融入了产道维护,使整个过程不伤害宫颈、无感染,术后不影响夫妻生活。

### 术后暖宫

对于多次流产的女性来说,“麻烦”解决后,要尽快在医生的指导下进行术后暖宫理疗。暖宫理疗利用物理治疗的原理,让子宫迅速恢复,并能加速宫腔内淤血、残余组织的排出。术后暖宫理疗能最大程度加快女性的恢复速度,同时也可减少术后感染发生的可能性。

### 健康指导

牡丹妇产医院针对每一位手术女性,开展免费健康指导,根据个人生活习惯给予恰当的避孕指导和健康保护知识宣讲。

“预防的最好方式就是在采取科学的避孕措施,减少手术的机会。”赵淑英说,如果必须终止妊娠,首要选择正规的医院和医生。

(晓棚)

## 解除宫颈糜烂的三大疑惑

女人的体内,有一个珍贵的“小房子”,这就是子宫,而宫颈就像这个房子的门。可别小瞧了这个不怎么起眼的门,大约每三个女性中就有一个宫颈出问题,轻者宫颈分泌物增多,白带异味难闻,重者则生命垂危,香消玉殒……如何才能避免宫颈损伤?常见的这些宫颈疾病对女性有怎样的影响?该采取哪些措施来应对各种宫颈疾病?牡丹妇产医院宫颈疾病专家韩建英将临床中常见的宫颈疾病以及保健方法给予详细介绍,为广大女性朋友呵护宫颈完美提供健康指导。

### 疑惑之一 宫颈糜烂该不该治?

宫颈疾病专家韩建英指出,根据牡丹妇产医院门诊统计,在接诊的女性当中,宫颈糜烂是育龄女性最常见的宫颈疾病之一,主要是因分娩、手术或过频性生活等导致宫颈口黏膜损伤,这时阴道内若抵抗力较低,则会由此产生炎症或被阴道炎症感染而发炎,导致宫颈糜烂。若不被发现则会由轻度发展为中度甚至重度,当达到中度或重度时,就要引起足够的重视了,患者必须积极治疗,目前技术最先进、效果最明显的治疗技术就是绿色物理疗法。

牡丹妇产医院采用的leep刀、BBT自凝刀等都是目前治疗宫颈糜烂的尖端技术。leep刀相对于其他疗法优点更多,随治随走,不用住院,更加经济、方便,疗程也短。并且它还拥有其他任何方法都不能比拟的优点,即可以完整保留病理组织,大幅度降低宫颈癌的误诊率和漏诊率,是目前欧美发达国家广泛采用的宫颈病变治疗方法。

### 疑惑之二 宫颈糜烂一定会不孕吗?

宫颈是精子进入子宫的必经之路,患宫颈糜烂一定会导致不孕吗?这是韩建英接诊的病人问的最多的问题。她表示,宫颈黏液的质地及细菌含量直接关系到精子是否能通过宫颈进入宫腔。患有中度和重度宫颈糜烂时,宫颈的炎性分泌物会明显增多,质地变稠厚,并含有大量白细胞,甚至是脓细胞,可吞噬和杀灭精子,降低精子活动力和穿透力,妨碍精子进入宫腔,从而影响受孕率。但

通常情况下,排卵期时在雌激素的作用下,宫颈又会分泌正常的蛋清样黏液,此时宫颈黏液中水分含量较多,质地稀薄,可冲刷炎性分泌物,利于精子穿过。所以不是所有宫颈糜烂患者都会不孕,但宫颈糜烂会导致受孕率降低。因此韩建英建议,受孕前最好还是先将宫颈糜烂治好。

### 疑惑之三

#### 宫颈糜烂到底会不会引发宫颈癌?

在中国,每年死于宫颈癌的患者就有3万~5万人,此症是严重威胁女性健康的疾病,很多科普文章上都说宫颈糜烂易引发宫颈癌。对此,韩建英指出,宫颈癌的发生有很多原因,如过早过频性生活,宫颈糜烂长期得不到治疗,其中更重要的还有宫颈上皮内伴有高危性HPV感染,发行癌变的概率就很大了。韩建英说:“宫颈癌,好防不好治。如果能够做到每年一次宫颈癌前筛查,便可有效阻断癌变的发生,这是防治宫颈癌最有效、最经济的方法。”牡丹妇产医院配备了欧洲普遍采用的TCT早期宫颈癌检测设备,可至少提前10年发现早期癌变,对预防宫颈癌发挥着重大作用。牡丹妇产医院也在不断地加大科普工作力度,让女性朋友尽可能多地了解宫颈癌防治知识,增强防治意识。



**韩建英:**牡丹妇产医院妇产科副主任医师,从事妇产科临床工作20年,对盆腔炎、附件炎、阴道炎等妇科炎症的诊疗有丰富的临床经验;应用leep刀治疗反

复发作的顽固性宫颈糜烂,愈后效果最佳;对内分性不孕症、外阴炎症的诊治也有独到的见解和突破。态度和蔼,经验丰富,诊病细致,技法轻巧,深受患者信赖和好评。

牡丹家化产科  
国际微创妇科  
今日关注 爱她就选择“她”  
www.6861120.com