

新年伊始,面对崭新的2011年,男人期盼自己的工作更上一层楼,家庭美满和谐,朋友更多,腰包更鼓。而想拥有这一切,健康才是基础。在本期《生命周刊·男性健康》版中,我们联合洛阳生殖医院就目前困扰男性健康的前列腺炎、性功能障碍、泌尿生殖感染、前列腺增生、男性不育等疾病及生殖整形,推荐6大特色诊疗技术及冬季男性养生和保健常识,希望男性朋友有病早就医、健康过春节。

技术
盘点

6大特色诊疗技术 成就2011健康男人

随着年龄的增长,男性体内激素水平下降,各方面生理特征也发生了相应变化。并且在各种压力下,男性长期处于精神焦虑、紧张状态,加上环境污染加重,男性的身心都受到影响,健康问题逐一出现。针对目前男性出现的6大健康问题,洛阳生殖医院男科专家杨启茂院长推荐6大特色诊疗技术,成就2011健康男性。

前列腺炎—— 分型对症 腔内消融

前列腺疾病在男性中发病率较高,较为常见。久坐、高压及心理因素,使前列腺长时间充血而处于超负荷运转状态,从而导致抵抗力下降,易导致病菌侵害,引发前列腺炎。

由全国中西医结合泌尿外科学会会员、教授、主任医师杨启茂院长领衔的前列腺疾病学科组,一直是生殖医院最核心的学科组,特别是在前列腺炎的治疗领域,组内大批国内权威专家投入大量时间进行学术研究,经过多年的不断探索和临床研究,率先引进国际先进的“可视腔内消融术”,开展分型对症、全方位、多层面的前列腺炎治疗技术。目前,医院引进了HA-100前列腺腔内消融、前列腺ZRL腔道介入治疗系统等先进的微创腔道治疗新技术,结合脂溶性强、高PH值、蛋白结合力低的国外进口抗菌药刺激腺体上皮细胞,松弛前列腺包膜和腺体内平滑肌,使药物顺利到达病变组织,达到杀菌的效果。该治疗技术和临床效果,在去年的国际男科峰会上受到国内外中西医男科领域权威专家的高度肯定和推广,引领前列腺炎疾病治疗技术向学术前沿不断发展。

生殖感染—— 精准检测 超导治疗

洛阳生殖医院男科专家姚长乐主任临床发现,目前,泌尿生殖感染疾病在临床中的比

例逐渐增加。针对此状况,该院运用“六联疗法”科学治疗各种生殖系统感染疾病。姚长乐认为:多层次、个体化的治疗,是生殖感染疾病的治疗方向,应强调及时、系统的治疗,在诊治流程、用药步骤、追踪等环节上提供系统保障,使病人得到明确、及时、系统和有针对性的诊断。生殖医院不仅做到学术上努力探索和钻研,还在诊断、检查、治疗、护理四个方面,对患者进行细致入微的全程“一对一”服务,并开设VIP男科名医会诊中心,充分满足患者的就医需求和中高端男性的康复需求。

生殖医院所拥有的各项高端检查化验设备,采用细菌病毒诊断等,能高、精、准地为治疗提供最科学、细化的细胞学分析,科学地检查出目前国内所发现的所有导致泌尿系感染的微生物、基因、病毒、细菌及感染源细胞,具有很好的治疗效果,并且拥有治疗时间短、不易复发等独特的优势。

性功能障碍—— 尖端科技 无创新型

中青年男性由于过度疲劳、忧郁、不安、紧张等所致的心因性疲劳以及先天性男性性功能障碍、早泄、功能低下等疾病较为常见。生殖医院巨资打造的男性功能障碍学科组,具有多年丰富的临床经验,在专家团队近年来的临床治疗和研究成果中,对此类男性疾病客观、科学地细分病因,对症下药,效果显著。

针对男性性功能障碍,生殖医院独家引进“高精度背神经阻断术”,只需在男性器官皮肤上切开一个几毫米长、0.5毫米深的微小切口,10分钟即可完成手术,不影响男性生育功能。高精度背神经阻断术是目前治疗早泄最先进的技术之一。该技术根据阴茎背神经的分布情况,在高倍显微镜下,选择性地切除部分分支,对症治疗,可降低阴茎头的敏感性,提高射精刺激阈,延长射精潜伏期,从而有效提高患者的性生活质量,具有痛苦小、见效快、治疗时

间短、副作用小等特点,不仅能有效治疗ED、射精障碍,让男儿重振雄风,其独特的原理和特殊手术方法,还可以快速有效地治疗早泄。

微创泌尿外科—— 精细手术 微创无痛

生殖医院男科专家官禹主任表示,前列腺增生、隐睾等生殖畸形,泌尿系统外伤等情况,在临床上并不少见,目前我省一些泌尿外科医院,在微创泌尿外科及腔道治疗前列腺增生方面已经达到了国际先进水平。几年来,生殖医院成功实施了数十例尿道下裂、隐匿性阴茎、畸形等手术。

生殖医院不断引进国际先进的专业泌尿外科检查治疗设备,目前拥有国际泌尿外科学会推荐使用的加拿大莱博瑞尿动力检查系统、尿道镜、膀胱镜、输尿管镜、精囊镜以及腹腔镜、经皮肾镜等微创泌尿外科设备,可治疗结石、肿瘤、先天畸形等几乎所有的泌尿外科疾病,甚至可替代九成以上的泌尿外科开放手术,均达到国内领先水平,并聘请美国高端医疗技术顾问,为生殖医院微创泌尿外科提供科学、高端的就医环境。

生殖整形—— 微创整形 无痛美观

洛阳生殖医院男科专家邓庶民主任表示,时下,男性生殖整形逐渐成为一个热门话题。随着医疗技术的发展,该领域也得到快速发展,洛阳生殖医院现已将生殖整形技术作为医院发展的核心项目之一。该院运用现代微创手术方案,采用国际流行的生殖整形技术,将为男性创造幸福生活。

男性生殖整形是该院的一个核心课题组,由具有丰富经验的临床手术专家邓庶民主任领衔。对于包茎、包皮过长、阴茎短小弯曲、隐匿型阴茎、阴茎畸形等,专家组掌

握了先进的生殖整形成熟技术,积累了大量临床经验,已开始在我省率先推广最高难度的阴茎假体置入术。所拥有的手术方案多次得到了国内生殖整形专家的高度肯定,特别是在去年召开的国际男科峰会上,作为峰会学术议题交流发表,受到国内外男科专家的一致肯定。

男性不育—— 个性治疗 中西结合

洛阳生殖医院男科专家付宏亮主任指出,环境、心理因素或者其他病症导致的男性死精、弱精、不射精、射精无力、精索静脉曲张、疝气、隐睾、性功能障碍等都可导致男性不育。由我国著名的男性生殖专家、中华医学会男科学会资深专家、河南省医学会男性科专委会、生殖医院男性不育学术带头人付宏亮主任领衔的男性不育诊疗组,拥有雄厚的专家实力,累积多年丰富的临床经验。他们运用现代化先进的检测设备,用中医理论及辨病、辨证相结合的论治原则,根据不同人群、不同病理、不同病因采用个性化的对症治疗方案,同时采用中西医药物结合疗法,对先天性睾丸发育不全、特发性或原发性腺功能减退及后天所造成的各种器质性不育症,均可取得良好的临床治疗效果。

生殖医院还开展有微创精细化手术,实施输精管造影术及输精管附睾吻合术等。手术使用一系列先进的检查设备,结合中西医药物,针对男科学领域的疑难杂症,均有成熟的科学应对疗法。付宏亮领衔的学科组的临床研究,在去年的国际男科峰会上得到了高度肯定,临床治疗中也得到了患者的普遍赞誉。(周扬)

今日关注
看男科疾病
就去生殖医院
地址:凯旋东路33号
www.63212222.com

洛阳生殖医学专科医院协办
咨询电话: 63212222

御寒措施

冬季男性 三大御寒措施

家庭居室 室温宜保持在15℃~20℃。在低温环境中,要配备好防寒的服装、帽、鞋、手套等。服装、鞋、手套等应保持干燥。手脚部位不可缚紧,以免影响到末梢血液循环而引起冻疮、冻伤等。

强身健心 在冬季进行适当的体育锻炼,既可舒展筋骨,流通血脉,又能增热保暖防寒。对中老年人来说,冬季锻炼以室内为主运动量不宜过大,宜量力而行。同时,还要保持乐观、安定的情绪,不做无谓的精力消耗,做到养精蓄锐,这有益于防治疾病。

御寒饮食 冬天应选食热量较高的御寒食品。医学研究还发现,人们冬天里怕冷,除了外界寒冷的气候条件外,还与体内某些无机盐的缺乏有关。在蔬菜尤其是蔬菜的老叶、黄叶、根及皮内均含有丰富的无机盐,因此在食用时不要去掉这些有益的部分。人体缺铁会使人觉得怕冷,可增加含铁丰富的食品摄入量,如肝脏、瘦肉、蛋黄、黑木耳、黑芝麻、香血糯、海参等。新鲜蔬菜与肉类掺杂起来吃则防寒的效果更好。(李铃)

男性养生

冬季一降温 男人动起来

洛阳的冬季很美,唐朝的诗人韩愈,在《李花二首》这样赞美洛阳的冬天:“当春天地争奢华,洛阳园苑尤纷拏。谁将平地万堆雪?剪刻作此连天花。”

洛阳的冬天也很冷。天气寒冷,人体各个组织血液循环降低,不利于炎症消退,因此前列腺疾病患者一到冬天病情就很容易加重。前列腺疾病患者应该注重保护好前列腺。常见的保护方法为勤锻炼、多喝水、莫憋尿、戒辛辣、保温暖、多吃锌、莫久坐等,其中尤其要注意局部的保暖。跑步能使前列腺及周围器官和组织的血液活跃起来,是最适宜保护前列腺的运动。同时,腹腔内脏尤其是肠管及大网膜,也会有规律、有力度地对前列腺造成冲击,起到了“按摩”前列腺的作用。洛阳生殖医院李海松主任表示,每天适度地进行一些慢跑和弹跳的运动,可以大大减少前列腺疾病的发生概率。在坚持锻炼的同时,男性一定要注意保暖,使前列腺的引流通畅,同时不应吃辣椒、喝酒等刺激性食物。(东子)

冬季胃部不适 可以喝点桂花茶

现在,很多药店、超市都有卖干桂花的,读者可以自己在家做桂花茶。做法是:将七到十朵干桂花加入适量的红茶、红糖后,以热水冲泡。

中医认为,桂花有很好的药用价值。古人说桂为百药之长,所以用桂花酿制的酒能达到“饮之寿千岁”的功效。桂花性温、味辛,入肺、大肠经,煎汤、泡茶或浸酒内服,有温中散寒、暖胃止痛、化痰散淤的作用,对食欲不振、痰饮咳嗽、痔瘕、痢疾、经闭腹痛有一定疗效。红茶性温,有暖脾胃、助消化的功能,可以促进食欲;红糖具有益气养血、健脾暖胃、驱风散寒、活血化淤之效,特别适于冬季不爱运动的男性饮用。因此,脾胃虚寒及脾胃功能较弱的人,可以适当喝桂花茶温胃。(林林)

冬季保健