

## 治心肌炎 不可走入极端

□ 记者 朱娜 通讯员 路书奇

心肌炎是常见的病症。但有时因为忽视,能给人造成不可逆的危害;有时,又因为过分重视,反倒给自己吓出心病。专家提醒患者,治心肌炎不可走入极端。

### 为“心肌炎”吓出心病

魏女士今年23岁,本应是活力四射的年纪,她却整日叹气,不敢做剧烈运动。

2010年8月,魏女士在一次体检中,心电图检查结果显示“可疑性心肌缺血”。她无法进行剧烈运动,时不时总想叹气。于是,她认为自己肯定得了心肌炎。为了治病,她服用中药和营养心脏的药物。但这些药疗效甚微,她的症状依然存在。

近日,魏女士来到市中心医院就诊,内科系主任王晓阳看了她的诊断结果,发现她心脏彩超和心肌酶检查结果并没有出现异常。因此,判断魏女士没有心肌炎,心脏不适的症状,多半是被她自己吓出来的。

### 了解危害正确判断

一般来说,病毒由呼吸道或肠道入侵体内造成心肌损害。感冒、腹泻等疾病都有可能引起心肌炎。轻者无明显病状,或感觉轻微的乏力、多汗、心慌、头晕、胸闷等。较重的患者会出现心脏前区疼痛、恶心呕吐、腹痛,有心脏扩大、心律失常等。

王晓阳表示,病毒性感冒和腹泻容易引起心肌炎,但并不是说,所有的人感冒或腹泻后都会得心肌炎。有时候,心肌炎就像感冒一样,可能我们还没有察觉,它就已经痊愈了。但有的时候,心肌炎造成的后果很严重,对心脏的损害是不可逆的。如反复隐匿的心肌感染或急性突发心肌炎都有可能导致心脏扩大、心衰。心脏无法正常跳动,必须依靠安装起搏器帮助心脏跳动。

人的一生中不可避免地会感冒和腹泻,如何判断自己是否患心肌炎,患病后及时就诊才是关键。王晓阳说,有上呼吸道感染和腹泻病史的患者,1周~2周后出现胸闷、心慌、头晕、休克、心衰等。经过检查,心肌酶有所升高,炎症反应标志物也有所升高。患者不可大意,要及时找有经验的专科医生进行治疗。患者自己也要注意休息,饮食以清淡为主,多吃富含维生素C的水果和蔬菜。

### 不能随意判断心肌炎

门诊上见得最多的有两类心肌炎患者,一类是过分重视自己的病情,一类是忽视自己的病情。过于重视心肌炎的患者,当发现心电图检查结果有轻微的改变,同时还伴有一定的不适症状时,便认为自己患了心肌炎,精神长期处于紧张状态,有的患者为此还出现了抑郁症。忽视自己病情的心肌炎患者,对身体表现出的不适症状完全不在意。

王晓阳说,心肌炎的表现较为复杂,判断标准也不是唯一的,需要根据心电图、心肌酶、炎症标志物等检查结果进行判断。当一些患者的心电图出现轻微改变,别的检查结果均为正常,但患者有不适的症状时,个别没有经验的医生,会判断患者得了心肌炎。患者碰到此情况,自己的精神先要放松,不要被吓出心脏病。

## “问诊老年病为何年轻化”系列(5)

# 当心! 宫颈癌正变得越来越“年轻”

□ 记者 杨寒冰 通讯员 顾建

据统计,全世界每年宫颈癌有46万新发病例,每年约有25万人死于宫颈癌。在我国,每年宫颈癌的新发病例超过13万,每年死于宫颈癌的约有2万人。

宫颈疾病已成为隐藏在女性体内的“定时炸弹”,并且正在变得越来越“年轻”。

### 过早性行为导致宫颈疾病高发

资料显示,20岁以前发生性行为的女性,宫颈癌的发病率是21岁以后发生性行为女性的4倍,24岁以后发生性行为的女性宫颈癌的发病率则明显降低。解放军第522医院妇产科微创中心主任、副主任医师李君良说,在她接诊的病人中,最年轻的癌前病变患者只有18岁,她从15岁就开始了性生活。

“以前宫颈炎多在40岁至60岁女性中发生,高峰年龄为45岁至49岁,但近年发病年龄日趋年轻化,有的女性不到20岁就得了宫颈炎,30岁便进入宫颈炎高发年龄。”李君良说,女性越早开始性生活,性伴侣越多,感染的几率就越高。此外,多次生产或流产、不规则阴道出血或房事后出血、白带异常、宫颈糜烂、性伴侣包皮过长等因素,均可能增加女性罹患宫颈癌的



市妇女儿童医疗保健中心脑康复科协办 电话:63296919

危险。

### 宫颈疾病高发但不易被察觉

一些宫颈疾病起初并没有什么痛苦的感觉,27岁的齐女士在参加单位组织的体检时,被查出患有宫颈糜烂,她相当惊讶地跟医生说:“是不是搞错了?我平时一点症状都没有啊!”

当医生询问她平时的白带情况时,她才若有所思地自言自语说:“就是白带多了点,这也是病啊?”

李君良表示,在临床上,女性宫颈病变主要有急性慢性宫颈炎、宫颈息肉等。宫颈糜烂患者可以察觉的信号一般为白带增多,可呈乳白色黏液状,有时呈淡黄色,脓性或带有血丝,当炎症沿子宫骶韧带扩散到盆腔时,可有腰痛、盆腔下坠及痛经等症状,常常于月经、排便或同房时加重。

李君良说,由于宫颈疾病早期症状并不明显,很少能引起女性朋友的重视。即便有些人在体检时,被查出有宫颈炎、宫颈糜烂、宫颈息肉等病症,还是不能

引起她们的重视。直到病情被拖延得忍受不了时,她们才会到医院就医,但治疗难度已经加大,最佳治疗时间也已错过,甚至还引发了其他一些妇科疾病,如不孕症等。

### 多重视常体检早预防

妇科检查总是一件很麻烦又“不光彩”的事情,很多年轻的女性有这种想法,于是,在身体已经出现“报警”信号后,能拖着不上医院,她们会尽量不去医院,更别说主动去医院体检了。她们甚至会心存侥幸地认为,自己这么年轻,大病不会轻易找上门的。

李君良说,其实,宫颈病筛查不是中年女性的专利。世卫组织和国家卫生部门建议:有性生活或21岁以上的女性应每年进行宫颈癌的筛查。一般已婚女性每年应做一到两次全面妇科检查,宫颈刮片、电子阴道镜检查,这些对宫颈疾病的筛查和诊断率极高。

日常生活中如何预防宫颈疾病?李君良建议,尽量避免婚前性行为,节制性生活。经期禁止同房,人流术后、产后、宫腔手术后不宜过早同房,一般宫腔手术后1个月后方可同房,而产后需3个月。注意个人的清洁卫生,多穿棉质内衣,饮食清淡,营养均衡。

## 太怕热或太怕冷 不妨查查甲状腺

□ 见习记者 马文双 通讯员 王晓燕

怕热、心慌、多汗、易饥饿是工作劳累所致吗?抑郁、怕冷、疲劳是不是冠心病?如果你的心脏没有问题而有此类症状,很可能是甲状腺功能异常的信号,不妨查查甲状腺!

### 别拿甲亢当劳累

严寒中,很多人添衣戴帽来抗寒,躲在暖气房里不想出来。可有的人不怕冷,甚至汗流不止。是自己身体太好了还是太虚弱?可能都不是。如果有这些症状,您可要警惕是否患上了甲亢。

张先生,伊川人,今年36岁。最近这段时间,他不断出现怕热、心慌、多汗、多食等症状,即使是三九天他也会感觉热,不敢呆在暖气房里。他本以为是工作劳累所致,但是最近的一个晚上,他突然四肢软瘫,被家人紧急送往医院,最终确诊为甲状腺毒症性周期瘫痪。

“冬天出汗、怕热是甲亢的典型症状之一,其症状还包括心悸、眼干、易怒、手抖、易饥饿、脾气暴躁、月经紊乱、疲劳乏力、眼球突出、进食量增多、大便次数增加等。”市第三人民医院内分

泌科主任田军航说,“甲亢是由遗传、自身免疫和环境等多种因素引起的甲状腺功能亢进或血循环中甲状腺激素水平增高所致,常见于成年女性。”

此外,甲亢的发病也与感冒、肺炎、外伤、精神刺激、过度疲劳等诱发因素有关。

### 甲亢容易被混淆

除上述症状外,还有一些甲亢患者症状并不典型,容易与其他疾病混淆。患者在出现如下症状时,还应查查甲状腺功能是否出现异常。

**甲亢 VS 更年期综合征** 有的甲亢患者以神经精神症状为突出表现,如神经过敏、情绪急躁、坐立不安、注意力不集中,易失眠、产生幻觉,多见于女性,易被误认为更年期综合征或神经官能症。

**甲亢 VS 心血管疾病** 还有的患者表现为心动过速、心律失常、心绞痛或心力衰竭等,容易与冠心病、心律失常、高血压性心脏病混淆。

**甲亢 VS 胃肠型疾病** 部分患者以腹痛为主要症状,易被误以为急腹症。少数患者表现为

剧烈呕吐,常被当作胃肠炎,多见于中老年人。

### 一忌二宜三不吃,防甲亢

当出现上述症状时,要考虑甲亢的可能,及时到医院检查,以免错过最佳治疗期。

在预防上,直系亲属中有患甲状腺疾病者,要定期复查甲状腺素水平。在饮食和生活上,要做到“一忌二宜三不吃”。

“一忌”忧思过度,要保持精神愉快,心情舒畅。“二宜”是指多吃高蛋白食物和含维生素丰富的水果、蔬菜。“三不吃”是指不吃辛辣食物,不吃含碘多的食品,不喝酒。

### 勿把甲减当作冠心病

冬天感觉冷,不足为奇,一件毛衫、一件羽绒服便足以抗寒。可有的人不管穿多厚,还是会冷,并伴有疲劳症状。

老城区张女士,今年67岁。最近出现胸闷、怕冷及疲惫症状,她本以为是轻微冠心病,但是反复服用冠心病药物也不见好转,后被确诊为甲减性心脏病。

“不耐寒及疲劳是甲减的常见症状。食欲减退、体重过重、面部表情呆滞、反应迟钝、便秘、胸闷、气短也是甲减的主要表现。”田军航说,“甲减主要是由于甲状腺激素缺乏,机体代谢活动下降引起。”

应对甲减要做到防治结合。注意清淡饮食,保持愉快的心情,生活要有规律,服药要按时、定量,遵医嘱。

### 甲亢甲减,孕妇易受影响

有遗传家族史的女性,在怀孕之后易诱发甲亢。甲亢患者一旦妊娠,症状会加重,如果病情未得到控制,还可能引起流产、早产,此类患者最好在专业医生指导下进行治疗。

患有甲减的孕妇,其病情会影响胎儿的正常发育。多数甲减起病比较隐匿、症状不典型,往往不能引起患者的足够重视。甲减的部分症状与怀孕早期表现相似,常被认为是早孕反应。因此,对于育龄期妇女来讲,尤其是家族中有甲状腺疾病和自身免疫性疾病的人群,最好在怀孕前进行检查。怀孕后一旦出现甲减症状,应及时到医院就诊。