



育儿经

□杨海亮

每天给孩子一句赞美

都不敢!”

“这样骂她，我心里也不舒服。可是，我真的不知道该怎么办!”朋友一声长叹。我说：“你也别太自责。作为父母，谁不希望自己的孩子好呢?不过，你有更好的办法教孩子。”朋友迫不及待地问我是什么，我告诉她6个字：每天一句赞美。

如果朋友这样跟女儿说：“宝贝，你回答得很好，如果声音再大点，让妈妈也能听到就更好了!下次回答问题，要像在家里一样大胆，好吗?”这样，女儿和妈妈之间的距离就近了。

身为父母，要多发现孩子的优点，多给孩子信心。比如，父母可以对孩子说：“儿子，你今天的衣服穿得很整齐!”“女儿，你的字越写越漂亮了!”“宝贝，这桌子擦得真干净，都可以当镜子了!”这些话语虽然普通，但对孩子来说很重要，它们能让孩子高兴地上学、认真地写字、踏踏实实地劳动……总之，每天一句赞美，能让孩子更自信、更开心!

心理学家威廉·詹姆斯说：“人最大的需要就是被了解与欣赏。”而每天给孩子一句真诚的赞美，就是对孩子最好的理解与欣赏。

一位做了母亲的朋友总是向我抱怨孩子的不是。这天，她告诉我，上个星期她去参加家长会，在公开课上，女儿一直没有积极的表现。后来，在老师的鼓励下，女儿才勉强站起来回答了一个问题，但是声音很小，几乎没人能听得清。

课后，朋友很生气地用手指戳着女儿的额头说：“你怎么这么胆小呢?你看你的同学，多大胆，多聪明，哪像你跟个闷葫芦似的，连举手



姓名:马若宁 性别:女
生日:2007年10月16日
父母寄语:愿你健康成长,快乐每一天。



姓名:陈嘉文 性别:男
生日:2010年10月2日
父母寄语:宝宝,祝你一生健康、幸福。

土豆丝摊鸡蛋

小饭桌

原料:鸡蛋1只,土豆1个,葱、精盐少量。

制作方法:

1. 将土豆去皮,切成细丝,然后打入1个鸡蛋,放入切碎的葱,洒上盐,用筷子将鸡蛋和土豆丝搅拌均匀。



2. 将平底锅烧热放油,把搅好的蛋糊平摊在锅内,两面煎黄,待土豆丝熟透后,即可出锅装盘。

适合人群:10个月以上宝宝。

营养提示:土豆中含有蛋白质和丰富的矿物质如钾、锌、铁、磷等,还含有多种维生素,非常适合宝宝食用。

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。
地址:中州中路与玻璃厂路交叉口

宝贝秀 aoe 特约 儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
18637913636 63226161

副刊

投稿:gyz0111@yahoo.com.cn
电话:65233688

1个月不间断持续年货采购

6570000洛阳人共同期待的岁末年货特惠大餐

32家名优年货品牌联合促销 数千名网友网上联合团购

4大主流媒体全程跟踪报道 12天万达广场年货大街热销展位,方便集中提货 30万活动宣传推广支持

洛阳万达广场全程支持,年货大街火爆招商中
洛阳网年货团购全面开始

招商范围:蔬菜、水果类:仅设5席 粮油、干货、调料类:仅设5席 酒水类:仅设5席 糖果、干果、饮料类:仅设5席

主办单位:洛阳网 洛阳万达广场 支持媒体:《洛阳日报》、《洛阳晚报》、洛阳网、洛阳手机报
时间:2011年1月6日至2月1日 招商热线:18903880309 邱小姐 13663881851徐先生

