

顺产也不痛 无痛分娩妈咪的真实体验

能够勇敢地自然分娩,体会做母亲的快乐,是每个女性的梦想。一项调查数据显示,近94%的准妈妈都愿意选择对母婴健康更有益的自然分娩方式,但是分娩之苦让她们望而却步,转而选择剖宫产,这也导致近年来,我国的剖宫产率居高不下。那么,有没有一种万全之策,在自然分娩的同时又能将疼痛降低到最小呢?无痛分娩因此应运而生。

顺产也不痛

准妈妈轻松面对分娩

在牡丹妇产医院VIP休养区,27岁的宋锦(化名)正准备办理出院手续。就在3天前她刚刚自然分娩出一个3.5公斤重的小公主,现在她看起来神采奕奕。宋锦是一位80后妈妈,在牡丹妇产医院做围产期保健时,她坚持参加每周的孕妇课堂和做孕妇体操,了解到无痛分娩之后,就下定自然分娩的决心。待产检查,宋锦的各项指标很好,适合顺产,无痛分娩自然也成了她的首选。

“生产的过程中,医生、麻醉师、助产士和导乐全围着我转,尤其是导乐护士,不断地鼓励我,跟我讲话来分散我的注意力,并告诉我什么时候该用力,该怎么用力,孩子从我身体‘滑’出来的那一刻,那种真切的生育感受让我感到幸福和自豪。”说到这里,宋锦骄傲地笑了笑。

“事实上,许多女性对分娩疼痛精神上的恐惧更大于事实上的痛苦,同时,也正是这些盲目恐惧更加大了她们生产时的痛苦。”牡丹妇产医院产科主任禹爱琴解释,导乐的心理疏导,能极大缓解孕妇的心理紧张,分娩的痛苦自然也下降了。

牡丹家化产科
国际微创妇科
爱她就选择“她”
www.6611120.com



洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询:65169999

苦。”牡丹妇产医院产科主任禹爱琴解释,导乐的心理疏导,能极大缓解孕妇的心理紧张,分娩的痛苦自然也下降了。

无痛分娩

宝宝安全更有保障

“无痛分娩”在医学上称为分娩镇痛,目前国际医学界应用最广泛的方式是由麻醉医师从脊椎外层的硬膜注射麻醉药,使产妇在骨盆腔肌肉放松、产痛大大减少的情况下,头脑清醒,活动正常,较为轻松地完成分娩过程。“其实很多妈妈都愿意选择顺产,只是生

产的巨大疼痛让她们选择了剖宫产。‘一刀切’看似方便又轻松,实际比顺产危险性大很多,得后遗症的概率也比较大。”禹爱琴介绍,自然分娩的过程中,胎儿经历过产道的挤压,在呼吸系统方面的发育较好。另外,已有相关研究证实,在孩子未来的成长过程中,自然分娩的孩子要比剖宫产的孩子在社会承受能力和生活能力上更具优势。

那无痛分娩对胎儿的健康有没有影响呢?牡丹妇产医院麻醉科主任维启兰给予了解释:无痛分娩的麻醉用药剂量极低,因此进入母体血液、通过胎盘的概率微乎其微。相反,产妇严重疼痛时,会释放一种叫儿茶酚胺

的物质,新生儿的血液和氧气供应都可能受到影响。而无痛分娩可减少胎儿缺氧的危险。“所以,只要医生专业技术过关,麻醉药物剂量掌握得当,对产妇和胎儿都不会造成什么危险。”

顺利生产

麻醉技术是关键

维启兰介绍,麻醉技术在无痛分娩中起着至关重要的作用,相对于其他外科手术,分娩对麻醉的要求是最严格的。因为腹中的宝宝自己不能呼吸,宝宝需要的氧气全部是靠妈妈吸入的氧气,然后通过胎盘供给给宝宝使用,任何不适当的麻醉方式或麻醉药物都有可能影响到这个过程,危及到宝宝的生命。“这关系到两条人命呢!因此,无论是剖宫产还是无痛分娩,我们除了最大限度地降低产妇的痛苦,还得最大限度地保护胎儿的安全。”

那无痛分娩究竟如何进行呢?维启兰介绍,从产妇产程确定开始,子宫出现规律宫缩,宫口扩张2cm以上并主动提出镇痛要求时,即可实施分娩镇痛。无痛分娩还包括非药物性镇痛法,如导乐、呼吸减痛法等。椎管内镇痛是目前常用且安全有效的无痛分娩方法之一。麻醉医生通过一根较细的导管将镇痛药物注入产妇的椎管内,以阻断支配子宫收缩疼痛感觉神经的传导,从而达到减痛的目的。“无痛分娩需要产科、产科医生、麻醉医生的密切配合才能达到最佳效果,尤其对医院的医护团队有着很高的要求。”维启兰坦言,作为妇产医院的麻醉师,他和他的团队一直都感觉肩上升甸甸的,绝不允许任何闪失出现。

(晓鹏)

新妈妈应重视产后盆底功能康复

二级医院一级收费 破解看病贵难题

2010年7月,牡丹妇产医院被正式批准为二级专科医院,成为洛阳市十多家民营医疗机构中唯一一家获此资质的专科医院,使该院在洛阳妇产专科医院中脱颖而出,标杆形象更加突出。

据悉,为加强对民营医院的管理,让有资质、有信誉的医院更好地为百姓提供优质的服务,我省已将民营医院正式纳入医疗行政管理体系,今后,百姓选择民营医院就医时将拥有切实的依据和保障。

据该院院长俞梅介绍,医院的各项医疗费用并没有随着医疗品质和医疗服务的提升而有所增加,仍旧采取一级医院的收费标准。这表示洛阳女性只花费一级医院的医疗费用,就能享受二级医院的医疗服务,从根本上解决老百姓的医疗民生问题。

那么该院各种手术如何收费呢?俞梅院长说,医院主要实行手术包干价,除异常并发症治疗、输血等特殊情况,包干价含单病种住院期间的诊疗费、手术、麻醉、床位、护理、基本用药、一次性用品等费用。子宫肌瘤经腹剔除、经腹腔镜剔除、经宫腔镜剔除,卵巢囊肿经腹剔除、经腹腔镜剔除,宫外孕经腹治疗、经腹腔镜治疗,阴式子宫全切、经腹子宫全切、经腹腔镜子宫全切,畸胎瘤经腹剔除、经腹腔镜剔除以及张力性尿失禁、阴道前后壁膨出住院手术除医保报销外,自付医疗费用包干价不超过2000元。

另外,针对不在医保报销范围内治疗的输卵管阻塞、先天性无阴道、子宫纵膈等手术,医院实行限价包干,让患者明明白白消费,清清楚楚治病!

(刘林)

2010年1月~11月在牡丹妇产医院生产的产妇达2000余人,而在例行的产后42天门诊常规检查中,对盆底功能检查有认识并且乐于接受盆底功能检查的连1/3都不到。日前,牡丹妇产医院产科主任禹爱琴指出,产后康复不应忽略盆底功能检查。

据悉,牡丹妇产医院盆底功能康复训练从2009年开设至今,1000余名就诊患者中有50%的人对医生叙述,自己在打喷嚏或者笑、跳跃时出现漏尿,只是程度轻重不同。禹爱琴说,许多新妈妈出现的漏尿是压力性尿失禁,是盆底病的早期症状,怀孕期间尤其是孕晚期有打喷嚏、咳嗽引起尿失禁的女性是压力性尿失禁的高危人群。盆底病是由于盆底肌肉、筋膜、韧带损伤和机能减退,

导致压力性尿失禁、子宫脱垂、阴道前后壁膨出等疾病。慢性咳嗽、长期便秘、盆腔手术和年龄的增加、雌激素水平下降、盆底肌肉松弛等都能导致盆底病。打个比方,如果正常盆底筋膜组织是水,那么子宫、膀胱、直肠等盆底器官就是船,周围的肌肉及韧带就是固定船的缆绳,船在有水及绳索状态正常的情况下才能浮出水面,一旦水或绳索发生问题,船就会下沉,盆底器官脱垂就产生了。

禹爱琴说,产后及时根据医生的指导进行康复训练,比症状加重后再来进行训练能达到事半功倍的效果,而且通常只需要在医院进行一两个疗程的康复训练,就可以根据医生指导自行在家中练习。而不少新妈妈症状较轻,对该病缺乏认识加上关系到隐私,很少因为压力性尿失禁而就,以致错过早期预防及治疗的机会。

相关链接

牡丹妇产医院母婴健康中心是为广大孕产妇及婴幼儿设立的,以服务广大妇女儿童,促进母婴身心健康为目的,以传授和普及母婴健康知识,达到保护和促进儿童身心健康为宗旨,包括孕妇学校、产后康复及儿童保健康复中心三部分。母婴健康中心的健康教育授课人员由产儿科医务人员、营养师和育婴老师等人员构成。孕妇学校与临床紧密结合,开展一系列孕期健康教育,包括孕期基本知识、家庭自我监护知识及孕期保健知识、孕期营养、孕妇体操及专家讲座等方面的特色孕产课程,同时开展婴幼儿的早期教育。产后康复是针对产妇产后延后的延伸服务,通过产后美体操、按摩、推拿、理疗及盆底康复训练等,使产妇达到生理、心理和形体上的全面恢复。儿童保健门诊针对0~3岁的儿童,进行健康监督和评估,早期发现和干预儿童疾病,对幼儿定期进行健康检查(生长发育咨询、营养咨询、喂养指导、心理行为发育咨询)、神经心理发育检查。儿童康复中心对于体格、营养、心理发育偏离或有不良习惯的儿童可进行综合指导,及时诊断治疗,开展婴儿功能训练、婴儿游泳、婴儿抚触、婴儿被动操等项目。

(鹏鹏)

