

□一凡

幼儿苑

巧妙拒绝 孩子的不合理要求

再多玩一次滑梯,再多看一会儿电视……孩子这种没完没了的要求,常让父母难以应对。

其实,孩子“不自觉”通常有两个原因:一是他们掌控自己生活的机会很少,常常是父母一声令下,就要将他们自我掌控的权利夺走,他们当然不会乐意;二是孩子能敏锐地注意到父母的立场并不那么坚定,因此会寄希望于通过发脾气、撒娇等软磨硬泡,达到自己的目的。

那么,父母究竟该怎么做,才能让孩子自觉呢?

第一步:让孩子明白你的底线。

与其给孩子一块糖果,之后因招架不住他的央求而再拿出第二块糖果,还不如一开始就告诉孩子“你可以吃两块糖果”;与其告诉孩子该关电视睡觉了,之后因经不住他“再多看5分钟”的软磨硬泡而妥协,还不如一开始就声明“你还可以多看5分钟”。再三的妥协让步,无异于“奖励”孩子依靠纠缠达到目的。所以,在面对孩子的要求时,父母应让孩子明白自己的底线。

第二步:做好离开的准备。

举例来说,你带着孩子去朋友家玩,该离开时,你要先告诉孩子:“你还可以和小朋友再玩10分钟。”然后把东西收拾好,并和朋友道别,做好离开的准备。等10分钟一到,你就要对孩子说“时间到了,我们走吧”,立即抬脚走人。如果不这样,等下次你说“时间到了,我们走吧”,孩子很可能将你的话当耳旁风。



第三步:坚决不让步。

为达到目的,孩子可能会耍各种小把戏,父母一定保持冷静,不要妥协。

如果孩子赖在地上不肯起来,不要理会他。你可以将目光从他身上移开,然后转身装作要走,一般情况下他会跟上来。

如果他就是不起身跟你走,你可把他抱起来,平静地把脸转向一边。不管他怎么尖叫和反抗,都不要理会。

如果孩子更加激烈地反抗,就给他一个“警告”,告诉他可能会面对什么“后果”。这个“后果”最好是他很在意的。

记住,父母每一次坚持自己的决定,就是在维护自己的权威,并在为赢得下一次的较量积蓄力量。我敢保证,以后再应对孩子“再多一次”的要求,你会越来越轻松的。

姓名:李涌畅
性别:男
生日:二〇一〇年一月二十九日



父母寄语

宝贝,希望你能健康快乐地成长,你是我们的唯一!

育儿经

别把孩子当宠物养

□管洪芬

几天的风雪天气之后,小区旁的空地上积起了厚厚的一层雪。女儿趴在窗台上向外望,然后问我:“妈妈,我可以下去堆雪人吗?”我点头:“可以啊,为什么不可以?”女儿一听,急急地跑到我跟前,指着我手边的一摞资料问:“那我可不可以不等你,先自己一个人去呢?”我朝她微笑,说:“当然。”女儿高兴地跳起来,等不及我为她开门,只说了声:“妈妈,那我去!”便冲下了楼。

等我把手边的资料整理好,时间已过去了半个多小时。到楼下一看,女儿正跑来跑去,努力地滚大雪球呢。我不得不得笑了起来,正准备快走几步去给女儿帮忙,迎面却撞上了邻居张姐和她的女儿。一见我,张姐便嚷开了,说:“你整天忙啥呢?也不管管孩子,这么冷的天……”我笑着解释:“小家伙自己想堆个雪人玩……”张姐打断我的话,说:“孩子毕竟是孩子,大人得督促着点儿,咋能由着孩子想干什么就干什么?”

我点头答应着,突然发现张姐的女儿脸上有泪,便问怎么回事。张姐愤愤地说:“还不是看你女儿在堆雪人,她也想凑热闹!”张姐的话还没说完,她女儿便哇地又哭出声来。我本想劝张姐放任孩子一回,让孩子开心地玩个够,可终究没有开口。

我知道,现在的家长都把孩子当成手心里的珍宝,不忍心让孩子受苦,不忍心让孩子受冻,甚至还强行让孩子离开那些可能存在危险的事物。他们自认为对孩子很好,却忽略了自己只是把孩子当成“宠物”的事实。给孩子吃好的,住好的,却不给他们足够的自由,不让他们有自己的思想,这和养宠物有什么区别呢?

想想从前,我们小时候都在玩什么?那时候虽然生活贫困,但我们可以做自己想做的事情,因此感觉时光依然美好。现在的孩子呢?家长给了他们最好的照顾,却把他们培养成了“温室里的花朵”。与其这样,不如让孩子多接触他们应该接触的东西。堆雪人会很冷,孩子尝试之后自然知道;堆雪人会带来许多快乐,而家长硬生生地剥夺孩子这种快乐,就太不应该了。

姓名:张睿杰
性别:男
生日:二〇一〇年一月十九日



父母寄语

宝贝,我们爱你,愿你健康成长,天天快乐!

姓名:汪硕
性别:男
生日:二〇〇八年十一月十四日



父母寄语

祝宝宝健康、快乐地成长。

姓名:朱薇薇
性别:女
生日:二〇〇二年十一月六日



父母寄语

薇薇,愿你健康成长,天天快乐。

小饭桌

芝麻虾球



- 1.将虾仁浸泡后冲洗干净,剁成虾蓉,放入瓷碗,加入料酒、味精、芝麻、淀粉、蛋清、盐,搅拌均匀成虾糊,然后用手挤出虾球;
- 2.炒锅烧热,放入花生油,烧至四成热时断火,一只只地放入虾球。当虾球全部入锅后,把火烧旺,用漏勺不断地翻动虾球。等虾球炸至金黄色时,用漏勺捞出即可。

适合人群:1周岁以上宝宝。

营养提示:

虾含有丰富的蛋白质与钙质,能为宝宝提供身体所需的多种营养物质。

原料:虾仁200克,熟芝麻10克,淀粉25克,料酒、精盐、味精适量。

制作方法:

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口

宝贝秀
a oe 特
儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
18637913636 63226161