

# 出租“豪宅”住敬老院 他们是孤独的“富上代”……

□据《广州日报》

他们手机只当闹钟用,名车成买菜工具,出租“豪宅”而自己住进敬老院……他们不是炫耀,只因他们孤独。“富上代”们付出了大半辈子的心血将孩子培养成“富一代”。然而晚年时,他们与远赴他乡的子女们聚少离多……

广东省佛山市顺德区正在进入老龄化社会,60周岁以上的老人达15万多人。有数据显示,在顺德区所有城镇居民中,年收入在3万至10万元富裕型家庭,占总家庭的54%;年收入10万元以上富有型家庭,约占34%,富裕和富有型家庭所占比例为88%,接近九成,由此,多数顺德老人都可被称为“富上代”。

近日,新《老年法》草案出炉,规定子女必须“常回家看看”。记者抽样调查得知,近四成“富上代”甚至平均一年都难见上子女一面。

## 1 “富上代”众生相

### 红姨的故事: 手机只当闹钟用

红姨家住顺德北滘(jiào)某高档楼盘,80岁生日那天,孙女送了她一部价值5000多元的智能触屏手机。红姨的文化程度不高,连家中的电视和空调遥控器都不太会用。不过在孙女耐心的教导下,她终于勉强学会了接听电话。

红姨的孙女说,奶奶有脑血管疾病,她独自外出散步时,家人因忙于工作而无法陪伴,所以有一部手机在身还是挺方便的。但是智能手机使用方法太复杂,没几天,红姨就忘记如何用了。为了不辜负孙女的心意,红姨现在每天把手机放在床头,当一台“高级闹钟”叫她起床。

### 赵伯的故事: 名车成买菜工具

赵伯的儿子是顺德某咨询公司的创始人之一,早在5年前,他家就拥有了一辆价值上百万的名车。去年,赵伯的儿子又买了一辆

新车,他就将旧车留给爸妈代步。每个周末,孝顺的儿子总会将油加得满满的,这么多年来,赵伯从来都不知道汽油的价格是多少。

赵伯是省惯了的人,多年来他总喜欢步行到附近的农贸市场去买菜,连去超市他都嫌贵。有了车以后,赵伯就每天开车去买菜。街坊邻居开玩笑说,赵伯开车去菜市场买菜,油费都够买好几斤肉了。

### 黄阿婆的故事: 出租“豪宅”住敬老院

今年90岁的黄阿婆是4年前住进北滘一家敬老院的,早年她的丈夫和两个女儿都去香港定居了,黄阿婆不愿离开故乡,家人就为她请了一个保姆,将她留在独户别墅中。保姆辞工后,她只好住进了敬老院。由于自家的别墅无人打理,黄阿婆索性将其出租。

黄阿婆当年这栋房子修葺得颇为豪华,变成出租房以后,却弄得脏兮兮的。黄阿婆说,她本可以将自己的房子卖掉,但考虑到后辈以后万一回来住,还是需要一个家。

## 2 子女心声:离开爸妈,我们很无奈

“我曾经想过成家以后就把父母接出来住,但实际上,现在我把他们孤单地留在了顺德。”远在香港的黄阿婆的女儿阿莹通过电话告诉记者。

后来,阿莹的事业渐渐有了起色,可是年迈的母亲对故土越来越留恋。“几年前,我和丈夫曾经试过把妈妈接过来住,心想这是对她最大的报恩。可她刚住几天就想回去,我们心里很失落。”

她母亲说已经住惯了顺德,这里老友多。如果住在香港,看到女儿每天早出晚归,忙里忙外,自己却只能大部分时间干坐在房间里,感觉会给她添麻烦。

阿莹表示,现在她只要有假期,就回来看望母亲,但无奈实在是工作太忙抽不出太多时间。“我自己还有一个小孩,事业上既不能放松,老家也想经常回,做到两全其美太难了。”

## 3 “富上代”之心病

### 念“女”成灾

黄阿婆住进敬老院4年了,她近来怀疑自己得了“心病”。当年女儿们承诺,每年的中秋、生日和春节,都会回来看她。但实际上她们最多每年只能来顺德一次。

每天清晨,黄阿婆起床后就坐着发呆。她听力不好,与女儿通电话也只能请护工代传。她实在太想念亲人了,每次在别人面前说起女儿时,身体都会忍不住颤抖。每次见女儿前,她也总会好几天睡不着。要是哪一年春节见不到女儿们,她还会担心她们是不是把自己忘记了。

### 难以合群

今年73岁的罗伯住进敬老院后,就很少主动和其他老人交朋友。罗伯说,以前他曾和一个同村

的人住在双人宿舍里,两人很快就成了一对好友。去年,好友不幸病逝,他就住进了老人公寓,和人打交道的机会就更少了。罗伯没有跳舞和下棋的习惯,也很少参加集体活动,他的性格也越来越内向。

### 心理负担重

不少“富上代”向记者反映,自己年纪大了,已经无法为家庭作贡献,所以,他们就主动要求住敬老院,以免拖累儿女事业的发展。

在敬老院里,很多“富上代”将独立自主作为晚年生活的目标,但身体一天不如一天,他们常会怨自己“不争气”,以致心理负担比较重。

“富上代”成天挂念子女,却将思念之情隐藏,不让子女担心。他们希望子女经常来敬老院看望他们,嘴上却不这么说,他们过分为子女着想也让自己深深地陷入了一个怪圈。

## 4 立法:强制要求常回家看看

目前《老年法》草案已经出炉,该法案强调给予老人更多精神关怀,子女“常回家看看”将入法。新修订的《老年法》单独成立《社会照料》一章。主要是针对高龄老人,生活不能自理的老人以及不能和子女居住在一起的老人。草案在《精神慰藉》一章中规定,“家庭成员不得在精神上忽视、孤立老年人”,特别强调“与老年人分开居住的赡养人,要经常

看望或者问候老人”。

以后子女不“经常”回家看望老人,老人可以诉诸法律。其处理结果,既有司法上的判决,也有行政上的督促,还有调解组织的调解等。

记者了解到,“富上代”的子女因工作和路途等原因,往往不能“常回家看看”,他们的父母也表示理解。不少老人认为,他们肯定不会因此与子女“撕破脸”。

## 5 专家:引入社工服务机制

中山大学社会工作教育与研究中心研究员王军芳表示,“富上代”的子女很多都在其他城市或是国外,因工作、生活等原因经常回来肯定不太现实,“富上代”在退休前没有固定的社交圈,子女离开自己以后,会倍感孤独。政府通过提高敬老院的规模,对养老的硬件设施进行改善,会极大改善老人的生活条件,却无法解决“富上代”这一特殊群体的心理需要。

王军芳认为,顺德应在敬老院引入社工服务。社工进入敬老院,通过对“富上代”的心理评估,构建社交等交流平台,让老人融入新的

社交圈,以分散对子女的过度牵挂,比如,社工可以引导老人做义工,到学校、单位和企业中去,为年轻人上课,传授人生经验。目前,这一做法已经在广州等地开始推行。

### ■记者调查

#### 养老机构渐成“富上代”归宿

目前顺德有敬老院15家,床位2400个,平均每家居住约146人。记者了解到,孤寡老人和五保户可优先入住顺德敬老院,其次才是自费的本区和外地老人。

目前,前者在敬老院中所占的比例只有三成左右,住进敬老院的大部分是有儿有女和家境殷实的“富上代”,他们中儿女远赴港澳甚至海外的大有人在。

#### 近四成“富上代”一年难见子女一次

春节前,记者在北滘余荫院了解到,30名老人中,有11名老人的子女平均一年只来探访一次。不过这些老人表示,他们的儿女都很孝顺,但是每回一次顺德都很艰难。这些不能经常返乡的子女大多都是“70后”,他们因为工作或婚姻去了其他国家或城市,工作又十分繁忙。

#### 养老机构服务人员不懂心理辅导

顺德一家养老机构的工作人员透露,在养老机构工作的护工文化程度不高,他们扫地和洗衣服做得很在行,但不了解老人的心理,不懂得如何帮助老人排解内心的孤独。

一家敬老院的护工说,她发现很多时候,几个老人坐在一起晒太阳,一坐就是好几个小时,他们谁也不开口说话。每次集体活动时,总有几个老人只是坐在旁边看,不愿意参与。“他们到底是盼着儿女来探望,还是希望有人主动找他们聊天,我问他们也不说,真拿他们没办法。”

近年来,顺德敬老院越建越豪华,酒店式公寓、卡拉OK厅和会所等硬件设施已屡见不鲜,但敬老院里缺专业社工和心理咨询师的身影。



(资料图片)