



### 今日天气

☀️ 全区多云到晴天，偏西风3级左右。

### 明日天气

☀️ 2日，晴，-3℃~12℃。

### 后天天气

☁️ 3日，多云转晴，0℃~12℃。

#### 晨练指数: 较适宜

较适宜晨练, 但会感觉有点凉, 建议着装不要过于单薄, 以防感冒。

#### 穿衣指数: 凉

建议着厚外套加毛衣等春秋服装, 体弱者宜着大衣、呢外套。

#### 约会指数: 适宜

天气晴朗, 和恋人携手出游, 实在是增进感情、享受浪漫的人生乐事。

#### 洗车指数: 适宜

未来两天无雨, 适合擦洗汽车, 蓝天白云、风和日丽将伴您的车子连日洁净。

#### 逛街指数: 适宜

风和日丽, 在这种天气逛街, 既可放松心情, 又会有很多意外收获。

#### 晾晒指数: 基本适宜

天气晴朗, 午后温暖的阳光仍能满足您驱潮、消毒、杀菌的晾晒需求。

#### 舒适度指数: 较舒适

白天虽然天气晴好, 但早晚会觉得偏凉, 午后舒适、宜人。

#### 感冒指数: 极易发

昼夜温差很大, 极易感冒, 请特别注意增加衣服保暖防寒。

## 历史上的今天

□据 新华社

▶ 1662年2月1日, 民族英雄郑成功率领军队收复中国领土台湾。1661年4月, 郑成功率领两万万余名将士跨海, 经过数月英勇战斗, 打败侵占台湾达38年之久的荷兰殖民者, 收复了台湾。

▶ 1764年2月1日, 清代著名小说家曹雪芹在北京西郊逝世, 年仅49岁。他呕心沥血10年写出的《石头记》后改名为《红楼梦》, 是中国古典小说中伟大的现实主义作品。

▶ 1942年2月1日, 延安整风运动开始。中共中央党校在延安中央大礼堂举行开学典礼, 毛泽东作《整顿党的作风》的报告, 并在报告中提出“反对主观主义以整顿学风, 反对宗派主义以整顿党风, 反对党八股以整顿文风”。

▶ 1976年2月1日, 德国理论物理和原子物理学家、量子力学的创立者海森堡逝世, 享年75岁。海森堡是继爱因斯坦之后最有作为的科学家之一, 与爱因斯坦受普朗克的量子理论的启发而提出了量子力学假设一样, 海森堡得益于爱因斯坦的相对论的思路而于1925年创立起了矩阵力学, 也称量子力学, 并提出测不准原理及矩阵理论。

▶ 1986年2月1日, 《中华人民共和国公民出境入境管理法》正式施行。

▶ 1995年2月1日, 《中华人民共和国广告法》正式施行。

▶ 2003年2月1日, 美国“哥伦比亚”号航天飞机在返回地面时在得克萨斯州中北部地区上空解体并坠毁, 机上7名宇航员全部遇难。

▶ 2004年2月1日, 《中华人民共和国银行业监督管理法》正式施行。2007年1月1日新修订的该法正式施行。

### 便民电话本

电力抢修: 95598	环保热线: 12369	公交服务热线: 63411661
燃气服务热线: 95158	洛阳火车站问询: 62561222	住房公积金咨询: 64936666
供水服务热线: 9610001	一运长途汽车站: 63239453	市行政服务中心: 63917802
旅游服务热线: 12301	高速路况查询: 67872855	市纠纷办: 63933058
消费者申诉举报: 12315	67878110	
城建服务热线: 12319	洛阳机场问询: 62328666	<b>更多便民电话信息见洛阳网</b>
劳动保障咨询: 12333	新郑国际机场问询: 96666	<b>(www.lyd.com.cn)</b>
价格投诉: 12358		<b>生活·资讯频道</b>

## 选购年货食品宜“三偏”

春节期间, 聚会增多会使人体摄入高蛋白、高脂肪的食物机会增加, 容易造成消化不良

**① 碱性食品** 如海带、青笋、生菜、芹菜、萝卜等

- 健康人体须保持微碱性状态
- 荤菜多是酸性食品, 人体血液呈酸性时, 血黏稠度和胆固醇都较高, 易疲劳

**② 含钾食品** 如紫菜、海带、香菇、芦笋、豌豆苗、茼蒿、芹菜等

- 节日期间常吃休闲食品, 盐摄入量过多易诱发高血压
- 钾是钠的“克星”, 有助于人体内排出多余的钠

**③ 多渣食品** 如小米、玉米、麦片、花生及水果、蔬菜

- 动物性食物不含膳食纤维, 多吃易便秘, 粪便在肠道内滞留的时间过长, 增加肠黏膜对毒素的吸收, 易诱发结肠癌

## 洛阳航班进出港信息

市口岸办提供 2011年1月7日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间		到达时间		单程公布票价	机建燃油费
			洛阳	飞往洛阳	洛阳	飞往洛阳		
北京	MU5696/5	每日	10:10	11:50	12:45	14:35	860	90
	MU5228/7	每日	21:50	23:30	19:15	21:05		
上海	MU5390/89	每日	15:20	17:00	07:50	09:45	890	120
广州	CZ3364/3	一三五	11:15	13:30	08:25	10:45	1410	70
深圳	CZ3358/7	二四六	15:25	17:40	07:50	10:10	1330	120
杭州	G52717/8	二四六	12:20	13:50	15:00	16:45	910	70
成都	G52711/2	二四六	18:25	20:15	21:15	22:45	850	70
重庆	G52696/5	二四六	22:50	00:25	11:05	12:20	960	70
呼和浩特	CZ6511/2	二四六	11:15	12:35	13:25	14:40	800	90

### 洛阳中转国际部分航班时刻表

(一票到底) 虹桥转浦东乘坐免费车 价格不含各项税费 国际订票热线: 64814777

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)
东京	15:20	如	2770	4640	墨尔本	15:20	如	3500	4500
名古屋	15:20	如	2040	3650	悉尼	15:20	如	3500	4500
冈山	15:20	如	2120	3750	温哥华	15:20	如	3300	6100
大阪	15:20	如	1960	3480	法兰克福	15:20	如	3200	5700
首尔	15:20	如	1370	2400	洛杉矶	15:20	如	3500	5500
吉隆坡	15:20	如	1980	3040	纽约	15:20	如	4000	6500
新加坡	15:20	如	2800	3590	巴黎	15:20	如	3200	5700

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同, 票价上下浮动, 特价票提前10天以上出票, 以实时电脑查询为准。

**八达特约 售票热线: 66666666 八达航空全球订票网: www.badahk.com**

## 百姓一线通

**洛阳日报社百姓一线通**  
**66778866**

### 一线通特色便民项目

法律咨询	心理咨询	电话医生
家教辅导	电脑培训	养老托老
家政保洁	楼体清洁	月嫂保姆
家电维修	空调养护	水电安装
防水补漏	采暖供暖	水暖维修
管道疏通	开锁搬家	电瓶维修
庆典礼仪	除虫灭害	装饰装修
车次航班	乘车路线	宾馆预订
饮水机清洗	保养	
太阳能安装	维修	清理水垢
热水器安装	维修	清理水垢
灶具、抽油烟机维修	清洁	

## 你中了吗

“贺福彩”3D新玩法

1D、2D隆重上市

迅速和彩

百中中奖 易得福彩新3D

### “中原风采”福彩22选5开奖公告

第2011031期中奖号码

01 04 12 14 15

中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	2注	86667元
二等奖	472注	50元
好运二	270注	27元
好运三	264注	267元
好运四	13注	2583元

### 福彩3D游戏河南省开奖公告

第2011031期中奖号码

9 3 7

中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	256注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	558注	160元

### 福彩“七乐彩”开奖公告

第2011013期中奖号码

基本号码: 07 11 12 13 20 21 27 特别号码: 03

中奖情况			
奖等	全国中奖注数	河南中奖注数	每注金额
一等奖	3注	0注	612075元
二等奖	57注	1注	4602元
三等奖	440注	3注	1192元

### 体彩“排列3、排列5”第11031期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	864	直选	8927注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	23939注 160元
排列5	86494	16注	10万元

### 体彩超级大乐透开奖公告

第11014期中奖号码

02 14 20 21 24 02 09

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	0注	0元
二等奖	15注	254573元
三等奖	29注	32219元
四等奖	160注	3000元

### 空气质量 (1月31日)

污染指数	63
空气质量状况	良
首要污染物	二氧化硫