

关键词: 节日病  
健康日历: 4 日是世界抗癌日  
健康预报: 消化道出血、急性胃肠炎、酒精中毒、意外伤害等节日病将高发。  
保健要点: 春节长假一定要注意休息和合理饮食。

## 春节:别让不良生活方式“放”走健康

>>>>> C02、03

> C04

春节七天这样吃

> C05

五大原则  
点一桌好菜

> C06

春节如何轻松  
应对小毛病

> C07

春节聚会  
心态要平和

> C08

化个美妆过新年

> C08

晚睡也有好肤色

本刊热线  
18903886990  
洛阳协和医院友情赞助

