

过年吃喝玩乐 妇科炎症易钻空子

春节期间，平时忙碌的女性朋友们可以尽情地放松了。出游、走亲访友、激情狂欢之后，妇科疾病悄然来袭。而且，由于气候等原因，寒邪易侵入体内，使女性免疫力降低，孱弱的体质下更容易受到各种妇科疾病的影响，出现腰酸、腹胀、尿急、尿频、白带异常、阴部瘙痒等种种难言之隐。过年放松玩乐，节后扎堆治妇科病。近日，到协和妇科诊疗中心就诊的患者大幅增加。



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办 电话:63211111

防护不当炎症来扰

王小姐过年期间去外地旅游，回来后总觉得私处瘙痒异常，并且分泌物比平时增多，医生诊断为阴道炎。据王小姐回忆，由于旅游地条件所限，每天都不能好好地清洁身体，这恰恰为阴道细菌的繁殖孳生创造了条件，导致阴道炎发作，并且出现阴道分泌物增多、尿频、尿痛等症状。

协和妇科郭永欣主任：阴道炎如果得不到彻底根治，可并发滴虫性尿道炎、膀胱炎、肾盂炎，滴虫吞噬精子，因此可引起不孕症。女性朋友一旦患病，应到专业、正规的医疗机构，选择科学有效的方法治疗，切忌拖延治疗造成遗憾。

阴道炎的治疗关键在于阻断炎

症复发。女性应注意每日的个人卫生，清洁私处，尽量不要穿化纤质地内裤，不要食用含糖量高的食品。协和妇科诊疗中心独家采用的“酸碱平衡”法，可轻松帮助患者解除阴道炎的困扰，彻底避免了传统疗法“反复发作”的弊端。

“宅人一族”盆腔遭殃

很多女性喜欢长假期间宅在家里，在电视、电脑前做一个惬意的

“沙发土豆”，享受清闲时光。而久坐不动可能使女性的盆腔静脉回流受阻、淤血过多，并由此引发盆腔炎。盆腔炎患者一般会出现高热、寒战、食欲不振和下腹疼痛、月经增多等症状。

协和妇科卢新梅主任：根治慢性盆腔炎贵在坚持，采用中医与西医相结合、药物治疗与物理治疗相结合、全身用药与局部治疗相结合等综合疗法，通过精选高效药物与微波、光谱等高科技多种力量，快速杀死病

原体及炎性细胞，在控制病情的同时增强人体自身免疫力，起到消除炎症、调治身心健康的多重疗效。在日常饮食辅助方面，建议湿热型患者采用清热化淤的治疗方案，而寒性体质的患者则要讲究温血行气。

美国奥克维技术是洛阳协和和医院妇科诊疗中心的明星装备之一，通过微波的物理作用，可快速排除毒素，同时促进炎症部位活细胞迅速再生，具有绿色、安全、无痛苦、疗程短、见效快、不复发等优势。

过度劳累宫颈受累

过年走亲访友、家庭团聚，张罗饭菜、迎来送往既繁琐又累人，甚至比平时工作还要劳累。由于女性出现劳累时抵抗力会降低，原来的一些隐性疾病就可能显现出来。宫颈炎一般是没有明显症状的，如果劳累后出现白带增多且呈脓性，并伴有下腹及腰骶部坠痛或有尿频、尿急等症状，应特别警惕，这有可能是宫颈炎的征兆。

协和妇科黄蕴华主任：女性出现异常症状及时进行正规检查是首要的，以便能尽快采取有效的对应方法。协和医院艾曼 LEEP 宫颈修复术，只除病变部位，不伤宫颈，3分钟还你光洁如初的宫颈。该技术

对宫颈炎、宫颈糜烂等宫颈疾病取得了突破性疗效。

生活不规律引来尿道炎

长假期间，有更多的时间让自己支配，生活反而没有规律，生活规律的紊乱会给生殖系统带来麻烦。尿道炎的复发与日常生活、卫生习惯不无关系。尿道炎是一种常见的疾病，临床上可分为急性和慢性两种，多见于女性，致病菌以大肠杆菌、链球菌和葡萄球菌最为常见。患了尿道炎，一般会感觉尿道有刺痒或灼热感，出现尿道口红肿、尿频、尿急、尿痛及排尿困难等症状。

协和妇科刘敬平主任：治疗尿道炎的关键在于快速杀灭病原菌并阻止其复发。一些药物疗法虽然可以暂时缓解疾病症状，但由于致病菌常潜伏于尿道内不易去根，所以必须进行科学的、有针对性的治疗。协和医院运用体外纳米超导技术，高效杀灭病菌，排除毒素，促进组织细胞再生。

(和悦)



意外怀孕假期多 终止麻烦要安全

协和 Mini: 遵守终止妊娠行业“金标准”的安全取胚技术

春节长假、双休、月休假、年休假……让原本亲密无间的爱人有了充足的私人空间，二人世界里的爱情冲动往往让他们容易忽视了防护措施，甜蜜之后意外怀孕成为爱的劫难。

小别胜新婚，意外悄悄来袭

小张在县里上班，只有周末才能回市里和爱人团聚。每到春节假期，两人有较多的时间呆在一起，冲动之余，小张老婆已遭受两次春节意外怀孕的烦恼。因为年轻，夫妻俩还没做好要孩子的准备，每次终止意外，两人的心都忐忑不安，总担心会不会留下后遗症。

小文(化名)和男友是大学同学，毕业后两人在不同的城市打拼。每逢节假日，他们才能有难得的相聚。没想到，一次疏忽，甜蜜遭“劫”，意外悄然来临。

休假，让长时间两地分居的情侣有了可以团聚的机会。在“小别胜新婚”的甜蜜中，也许一个不小心，您就已经“中标”。如何处理无意间埋下的“种子”，着实令人头疼烦恼。

意外怀孕后，男人要给女性爱的呵护

意外怀孕，一小部分朋友是因为避孕失败；更多的年轻朋友则是理智欠缺，无法按捺一时的激情、冲动，在没有采取任何避孕措施的情况下铤而走险。

传统的道德观使终止意外怀孕成为一种隐讳。为了面子，为了声誉，很多女性偷偷选择技术设备不健全的小诊所，为健康埋下了难以预计的隐患。意外怀孕后，选择最安全的方式让意外止步，给女性最贴心的呵护，是男人的责任，更是男人柔情的体现。

金标准 Mini 为爱解忧

作为市妇联指定女性健康服务基地，保宫、安全、无痛的国际 Mini 技术指定推广单位，协和 Mini 会所始终以安全服务女性为宗旨。Mini 技术实现完美升级，严格遵循终止妊娠行业“金标准”，由万例手术无事故专家亲自操作，术后保宫维养三部曲，充分保护受术者再孕能力和生理功能，女性身心享受双重关爱，将计生服务提升至全新国际高度。

协和 Mini 会所私密空间，专属服务，新春全新推出五型 Mini 套餐，包干价 680 元起，女性可根据个体差异科学选择，为身心双重“减负”。

(悦悦)



协和 Mini 计生服务中心优雅的环境，为女性提供私密专属服务。

宫中多变 微创疗法让女人重获新生

子宫肌瘤、子宫内膜异位、宫腔粘连、宫颈病变……子宫病变已成为威胁女性健康的妇科高发疾病。子宫是生命的发源地，它是每个新生命最初成长的必要之所，它的健康关系重大。然而，有的妇科疾病甚至要切除子宫，给女人的一生带来无法言喻的痛。近年来，微创技术的运用使原本残酷、复杂的手术变得人性化、简单化，最大限度保障女性子宫等生理器官的完好，开创妇科病治疗的新天地。

德国 STORZ 腹腔镜联合 PK 刀 剔除子宫肌瘤，避免盆腔粘连

28 岁的常女士孕前检查时被查出患有子宫肌瘤，采用一段时间的保守疗法后宣告失败，无奈



用爱心和手术刀说话的微创手术权威、协和微创中心主任赵颂今

选择手术。未育的她为保子宫不受伤，就选择了洛阳协和医院成熟开展的德国 STORZ 腹腔镜联合 PK 刀微创术。名医操刀，先进的手术工具和高质量的手术效果，彻底解除了她的宫中危机，为成功孕育宝宝扫清了障碍，令常女士一家感激涕零。

洛阳微创手术权威、协和妇科微创诊疗中心主任赵颂今告诉笔者，子宫肌瘤是妇科常见病、多发病，常见症状为月经异常、疼痛、压迫症状、贫血，可致不孕，恶变率虽低，但也影响女性朋友的生活质量，威胁身体健康。不少女性因患子宫肌瘤接受子宫切除，忍受着难以言表的生理与心理痛苦，最终导致家庭不和谐。而 STORZ 腹腔镜联合 PK 刀微创术，不

开刀除肌瘤，可最大限度地让女性保留孕育权，同时，顶级手术工具降低了手术并发症发生率，大大提高了手术质量，深受现代女性的喜爱。

艾曼 LEEP 宫颈修复术，只除病变不伤宫颈

宫颈损伤严重，粗糙不堪，找不出一丝平滑的表面……24 岁的小玲宫颈呈重度糜烂，所幸没有癌变。协和妇科主任公晓岚精准规范操作艾曼 LEEP 宫颈修复术，只用了 3 分钟就为小玲解除病变，很快小玲的宫颈就会恢复光滑。

公晓岚提醒女性朋友，宫颈是一个没有痛觉的危险地带，许多患有宫颈疾病的女性没有特别不适的感觉，病情极易被疏忽。LEEP 刀手术是治疗宫颈疾病最理想、最先进的办法，手术操作的规范与否，直接影响宫颈的恢复程度。因此，女性朋友一旦查出宫颈疾病，一定要及时到专业妇科接受规范、成熟、安全的治疗。

(凌悦)