

尿失禁

孟津县葛先生：我今年60岁，患尿失禁已经有20年。近两三年病情变得较严重，经常尿裤子。经医生诊断，需要通过手术才能治愈。我想通过健康热线寻找治疗尿失禁的方法。

双腿肿

西工区王女士：我父亲的身体很不好，半年前他的生活不能自理，日常生活需要别人照顾。不久前，他的双腿从膝盖以下肿了。双腿肿对身体有何影响，我想寻找一个食疗的方法缓解父亲的病情。

呛奶

涧西区齐女士：我的外孙从出生到现在吃奶时总是出现呛奶，我们担心是疾病，便带着外孙到医院就诊。医生看后说，等孩子长大就好了，但现在还是不断出现呛奶。怎样才能消除小孩呛奶？

婴儿湿疹

涧西区路女士：孙子满月后，他的额头、脸颊、头皮上出了很多湿疹，尤其是头皮上结痂很严重。热心的读者请帮忙提供一个治疗婴儿湿疹的方法。

打嗝

西工区申先生：我父亲今年70岁，一周前他开始不停地打嗝，打了封闭针也没有作用。怎样才能治疗打嗝？

慢性咽炎

瀍河回族区宋女士：从半年前开始，我儿子经常咳嗽，尤其到了晚上睡觉前，总是不断咳嗽清嗓子。我认为孩子得了慢性咽炎，希望读者能提供治疗慢性咽炎的方法。

小腿肿

高新区李先生：我的一个亲戚，近25年来，他的小腿到脚踝经常肿。他经常感觉身体不舒服，需要卧床休息。为此他先后到多家医院就诊，但一直不能确诊。谁能帮我亲戚解除烦恼。

手脱皮

洛龙区赵先生：从10年前开始，每年的春季，我的手指和手掌都会脱皮。不知道这是什么原因，我希望通过健康热线找到治疗偏方。

肉刺

西工区杨先生：我的右手拇指上经常起肉刺，如果将肉刺拽掉，还很容易流血。如何才能让肉刺不再出？

(记者 朱娜 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者的个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的“健康热线”版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866。

替您寻医

感冒后呼吸粗是哮喘吗

西工区董女士：我儿子今年2岁了，两个月前患过一次感冒。服用药物后，感冒已经痊愈。

一个月前，我在家哄儿子睡觉时，忽然发现他的呼吸声很粗，当时我并没有在意。过了几天，我发现儿子睡觉后喉咙处发出“呼噜、呼噜”的声音。我以为儿子感冒后嗓子不舒服，有痰在嗓子处才会发出“呼噜”声。我买了一些清热化痰的药，让儿子连续服用了一个星期。但此症状仍然没有得到改善。有的人说，小孩的呼吸声都会有些粗，不用太担心。还有人说，孩子可能患气管炎或者哮喘。我也很担心儿子患上哮喘或者气管炎之类的疾病，判断哮喘和气管炎的标准是什么？

市妇女儿童医疗保健中心哮喘门诊医生张春林说：哮喘是小儿时期较常见的疾病，哮喘可发生在任何年龄段，但大多数患者的发病年龄在5岁之前，小儿患者3岁以前发病的占50%。哮喘是变态反应性疾病的一种，所谓“变态反应”，又称超敏反应或过敏反应，大多数哮喘都属于这一类型。哮喘发作主要是由于机体接触到某种抗原物质，如尘埃、螨、花粉、细菌、霉菌等产生了抗体，这种抗体吸附在气管表面，当再次接触这种物质时，机体所产生的异常或过强的免疫反应，便会引起气管痉挛，哮喘发作。

判断小儿哮喘的标准为，孩子从小到大，反复喘息超过4次。同时，有家族遗传过敏史，如父母或爷爷奶奶曾经患过过敏性哮喘、过敏性鼻炎、过敏性荨麻疹等。患儿本身也患过婴儿湿疹。孩子经常出现不伴发烧的



534 医院烧伤整形外科协办 电话：64133712 www.534yyssk.com

感冒症状，流鼻涕、打喷嚏等。如果患儿有上述情况，才可以判断为哮喘。因此，单从董女士描述的情况来看，不能简单地判定患儿为哮喘。

至于孩子呼吸声较粗，也不一定就是气管炎，有可能是喉软骨发育不良引起的。如果孩子患肺炎或气管炎，就会出现上呼吸道感染、发烧等症状。需要注意的是，感染有时也会诱发哮喘。家长不要凭自己的主观臆断来判断孩子是否得病，也不要随便给孩子服药，最好带孩子找专科医生确诊病情。

您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

我来支招

大米汤加盐 治腹泻



涧西区的耿女士平日肠胃不是太好，受凉或吃生冷食物后，就会出现腹泻。在家里还好些，外出旅游或出差，几乎天天腹泻。这让她烦恼不已。

两个月前，耿女士的母亲告诉她一个食疗方法，每天喝点加盐的大米汤，有止泻的作用，而且还有护肠胃的功效。耿女士试了几次，果然很有效，拉肚子的次数逐渐减少。具体方法如下：大米汤熬得时间长一些，将米粒熬碎，但不要熬得太稠或太稀，否则作用就要打折。将熬好的大米汤盛入碗内，加少许盐，饮用的次数要与腹泻的次数成正比。腹泻好转后，不要间断饮用，仍然要坚持饮用3~5天加盐米汤，以补充体内消耗的水分和营养，使腹泻彻底痊愈。

耿女士提醒腹泻患者，腹泻时要避免吃油腻和生冷食物，以免肠黏膜滑动或刺激胃肠道。同时，米汤有浓厚的米香味，具有补中益气、养阴润燥、健脾和胃的作用。(记者 朱娜)

莲蓬 巧治腮腺炎

腮腺炎又称大脖子病，是儿童和青少年中常见的呼吸道传染病，患病后面部就像被打肿了一样，有时肿得比较严重还会被叫做“猪头肥”。春季是流行性腮腺炎的高发期，怎样才能快速有效治疗腮腺炎呢？洛龙区的高先生向读者推荐他的验方。

高先生告诉记者，他的儿子去年3月得了腮腺炎，症状也不是很重，但孩子整天吵着头痛也不爱吃饭。医生要孩子输液治疗，但他想着孩子年龄小不想输液，就试着找一个中医方法治疗。说来也巧，在医院售药窗口和一位近70岁的老人聊起此事，老人给了一个偏方，只试了几次孩子的病情就明显好转。

具体方法：准备新鲜的莲蓬一个，将其洗干净捣烂，揉出汁水。每天早上用吸管将3~5毫升汁水滴到患者耳内，1分钟后侧耳让其流出。连续使用3天即可见效，15天左右即可痊愈。

高先生表示，莲蓬肉具有消肿、止血、去湿的功效，这个药方对腮腺炎早期造成的肿大很有效。

(记者 崔宏运)

醋煮指甲草 熏跑骨刺



求助回放：西工区苏先生于2010年3月初，右脚突然出现了脚后跟疼的毛病，最后严重到走路都困难。经检查，是骨刺引起的。用药后疼感逐渐减轻，但1个月前，右脚脚后跟又开始疼了。谁有好的方法治疗骨刺？

支招：瀍河回族区宋女士提供了一个方法，骨刺患者可一试。宋女士的母亲也患有骨刺。不久前，她母亲骨刺病又犯了，疼得都无法走路。宋女士看在眼里疼在心上，四处为母亲打听治疗方法。她偶然听朋友说起一方法，用陈醋煮指甲草熏脚后跟可缓解骨刺疼。于是，她备齐所需材料，当晚就让母亲一试。连着熏了几天，母亲现在可以走路了。

宋女士说，指甲草最好找整棵的，开花或不开花的都可以，重要的是指甲草的茎一定要留下。扫帚苗适量，晾干或新鲜的都可以。这两样按1:1的比例放入容器内，姜可以适当多一些。将陈醋倒入容器内，淹住指甲草和姜，大约煮15分钟后。将醋倒出来放入盆子里，将长骨刺的部位放上去熏蒸，每天一次。煮过指甲草的醋可以反复使用，第二天再使用时进行加热即可。

(记者 朱娜)

我来支招 522 医院妇产科特约
地址：周山西路15号
电话：64992626
QQ：139301100
网址：www.522fck.com