

出门看天

今日天气

晴天转多云, 东北风 3 级。

明后天气

12日, 阴转多云, -3℃~2℃。 13日, 晴, -5℃~5℃。

晨练指数: 适宜
天气晴朗, 空气清新, 是晨练的大好时机, 建议人们积极参加户外运动。

洗车指数: 适宜
未来两天无雨, 适合擦洗汽车, 蓝天白云、风和日丽将伴您的车子连日洁净。

逛街指数: 较适宜
天气晴朗, 阳光普照, 较适宜逛街, 不过出门前要穿暖和一点, 千万别着凉了。

晾晒指数: 基本适宜
天气晴朗, 午后温暖的阳光仍能满足您驱潮、消毒、杀菌的晾晒需求。

感冒指数: 易发
昼夜温差很大, 易感冒, 请注意适当增减衣服, 加强自我防护, 以免感冒。

舒适度指数: 较舒适
白天虽然天气晴好, 但早晚会有些微凉, 午后舒适、宜人。

最高温度 6℃

最低温度 -4℃

百姓一线通

洛阳日报社百姓一线通
66778866

一线通特色便民项目

法律咨询	心理咨询	电话医生
家教辅导	电脑培训	养老托老
家政保洁	楼体清洁	月嫂保姆
家电维修	空调养护	水电安装
防水补漏	采暖供暖	水暖维修
管道疏通	开锁搬家	电瓶维修
庆典礼仪	除虫灭害	装饰装修
车次航班	乘车路线	宾馆预订
饮水机清洗	保养	
太阳能安装	维修	清理水垢
热水器安装	维修	清理水垢
灶具、抽油烟机	维修	清洁

历史上的今天

□据 新华社

▶1847年2月11日, 托马斯·爱迪生诞生。爱迪生是美国著名发明家, 是技术历史中著名的天才之一, 拥有白炽灯、留声机、炭粒话筒、电影放映机、摄影机等 1093 种发明专利权, 还创办了世界上第一个工业研究实验室。第一次世界大战时, 他任美国海军顾问委员会主席, 指导鱼雷和反潜设备研究。直到 80 岁以后, 他还在研究从草类植物中提取橡胶。他于 1931 年 10 月 18 日逝世。

▶1861年2月11日, 林肯在华盛顿就任美国第 16 任总统。他于 1863 年 1 月 1 日颁布正式的《解放宣言》。该宣言在南北战争期间解放了 20 万名奴隶。

▶1897年2月11日, 中国语言学研究和学术出版的重要基地商务印书馆在上海创办。

▶1958年2月11日, 《汉语拼音方案》经第一届全国人大五次次会议通过, 开始在全国推行。

▶1990年2月11日, 中国选手首次在世界女子速滑锦标赛上夺得冠军。中国速滑选手王秀丽在加拿大卡尔加里举行的世界女子速滑锦标赛上以 2 分 3 秒 34 的成绩获女子 1500 米速滑第一名。

▶2003年2月11日, 中国著名相声表演艺术家马三立逝世, 享年 90 岁。马三立 1914 年生于北京, 1930 年开始登台演出, 拜周德山为师, 经过长期艺术实践, 形成了内紧外松、有条不紊、表演细腻、含蓄隽永的风格, 擅演“贯口”和文哏段子。他演出的传统相声有 200 多个, 代表作有:《吃元宵》、《卖挂票》、《黄鹤楼》、《相面》、《卖五器》、《开粥厂》、《蜡点灯》等。他还创作、改编并演出新的相声节目六七十多个, 其中有:《买猴》、《十点钟开始》、《偏方治病》、《猜戏名》、《似曾相识的人》等。

便民电话本

电力抢修: 95598	燃气服务热线: 95158	供水服务热线: 9610001	旅游服务热线: 12301	消费者申诉举报: 12315	城建服务热线: 12319	劳动保障咨询: 12333	价格投诉: 12358
环保热线: 12369	洛阳火车站问询: 62561222	一运长途汽车站: 63239453	高速路况查询: 67872855	67878110	洛阳机场问询: 62328666	新郑国际机场问询: 96666	
公交服务热线: 63411661	住房公积金咨询: 64936666	市行政服务中心: 63917802	市纠纷办: 63933058				

更多便民电话信息见洛阳网 (www.lyd.com.cn) 生活·资讯频道

六项运动是锻炼和健美的最优运动

最优健美运动
健美操、体操运动

只要持之以恒, 就可以加强平衡性和柔韧性锻炼, 收到明显效果

最优抗衰老运动
跑步

只要持之以恒, 就可以调动体内抗氧化酶的活性, 收到抗衰老的作用

最优减肥运动
滑雪、游泳

以手脚并用的运动效果最好, 占壮年也可以选择拳击、登山等运动, 对消耗脂肪特别有效

最优健脑运动
弹跳运动

可以促进血液循环, 供给大脑充分的能量, 更主要的是可以启动神经网络, 健脑和益智的作用, 提高思维和想象能力

最优抗高血压运动
散步、骑自行车、游泳

通过肌肉的反复收缩, 促使血管收缩与扩张, 从而降低血压, 高血压者不宜选择举、拉、推、挑重物之类的活动

最优防近视运动
打乒乓球

眼睛以球为目标, 远、近、上、下调节和运动, 不断使睫状肌放松和收缩, 大大促进眼球组织的血液供应和代谢, 有效地改善睫状肌的收缩, 增加睫状肌的收缩

林汉志 编制 新华社发

洛阳机场航班信息

机场问询: 62328666

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	航班号	起飞时间	到达时间	单程票价
北京	MU5696	每日	10:10	11:50	MU5695	12:45	14:35	860
	MU5228	每日	21:50	23:30	MU5227	19:15	21:05	
上海	MU5390	每日	15:20	17:00	MU5389	07:50	09:45	890
广州	CZ3364	一三五	11:15	13:30	CZ3363	08:25	10:45	1410
深圳	CZ6512	二四六	15:25	17:40	CZ6511	07:50	10:10	1330
杭州	G52717	二四六	12:20	13:50	G52718	15:00	16:45	910
重庆	G52696	二四六	22:50	00:25	G52695	11:05	12:20	960
成都	G52711	二四六	18:25	20:15	G52712	21:15	22:45	850
呼和浩特	CZ6511	二四六	11:15	12:35	CZ6512	13:25	14:40	800

(不含机建、燃油费)

洛阳中转国际部分航班信息

价格不含各项税费

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价
洛阳	10:30	14:00	1690	2640	洛阳	10:30	16:15+1	4300	8200
北京	10:30	20:15	1950	2200	北京	10:30	07:15+1	2940	4200
上海	10:30	20:45	1820	2340	上海	10:30	09:00+1	2940	4200
广州	10:30	18:00	2000	3000	广州	10:30	18:30+1	3600	3990
深圳	10:30	14:10	1800	3100	深圳	10:30	05:20+1	4700	6060
香港	10:30	21:00	1700	2600	香港	10:30	18:20+1	5500	6840
台北	10:30	20:10	1600	2600	台北	10:30	02:00+1	2350	2890

国际订票电话: 62806699

王府井对面(国际金融大酒店一楼) 民航大厦

你中了没

贺福彩3D新玩法
1D、2D隆重上市
百中中奖 总在福彩3D

“中原风采”福彩 2 2 选 5 开奖公告

第2011034期中奖号码
08 10 11 13 20

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	4注	35426元
二等奖	419注	50元
好运二	235注	29元
好运三	182注	314元
好运四	6注	4481元

福彩 3D 游戏河南省开奖公告

第2011034期中奖号码
2 0 0

奖等	中奖注数	每注金额
单选	203注	1000元
组选三	176注	320元
组选六	0注	0元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2011015期中奖号码
红色球号码: 26 29 03 13 06 27 蓝色球号码: 07

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	9注	5803866元
二等奖	110注	98656元

体彩“排列 3、排列 5”第 11034 期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列 3	直选	5505注	1000元
	组选 3	0注	0元
	组选 6	12954注	160元
排列 5	48944	13注	10万元

蔬菜质量公告 (2月10日)

抽样地点	样品数	合格数	超标品种	处理结果
涧东市场	112	112	/	/
家乐福	112	112	/	/
广州市场	112	112	/	/
兴隆市场	112	112	/	/
下园市场	56	56	/	/

空气质量 (10日)

污染指数	43
空气质量状况	优
首要污染物	/