

年货吃不完 把人愁坏了

□见习记者 许晓洁 实习生 吴静



春节是咱中国人最重要的节日,不管离家多远,也要赶回去,一家人在一起和和美美、开开心心过个团圆年。为了让远道归来的游子吃好喝好,也为了款待拜年的亲朋好友,年前,人们少不了一番疯狂采购,各种各样的、熟的吃食塞满了冰箱,甚至堆满了厨房、阳台。可春节长假过完,不少人发现,怎么还有那么多东西没吃完?吃吧吃不下,不吃又可惜,这该咋办啊!

近日,洛阳网友在论坛上发帖诉苦:年前做了一大堆吃的,可到现在也没吃完,都快放坏了,该咋办呢?帖子一出,便引来不少网友的共鸣,大家纷纷支招。



绘图 李玉明

▶▶网友发帖:东西吃不完,我该怎么办

有的网友困惑地说:吃吧,怕吃出问题来,可不吃吧,辛辛苦苦做的,浪费了多可惜。

有的网友幽默了一把:还没吃够啊,留下地址,俺带上十几个伙计,再搬两箱酒去你家

吃吧!

有的网友从健康角度建议:宁可东西放坏,也比吃坏肠胃强,我这几天净吃过年剩下的东西了,吃得很郁闷。

还有网友支招:送给需要的

人,做点好事,心中快乐!

请朋友来作客,少喝酒,多吃东西,多聊天。

有的网友则从中总结了经验教训:以后过年少置办点儿年货。

▶▶现场探访:年货备多了 情况还不少

其实,遇到年货准备过多问题的并不只是这些网友,我们走访了很多家庭,大家都有相同的困扰。

昨日,我们来到家住西工区行署路的邵女士家,在她家阳台

上看到,一大筐炸好的丸子、咸食放在那里,苹果、香蕉等水果在墙角堆放着。邵女士告诉我们,虽然她家人口不少,但是每个人的饭量都没那么大,年货还是置办得多了。

家住新区的刘先生说,由于年货置办得过多,且家里有暖气,室温比较高,食物放不住,他只好把吃不完的东西都转移到阳台上,他们家的阳台上已经堆满了东西,下不去脚。

▶▶专家表态:观念要改变 浪费不可取

民俗专家寇北锁说,腊八过后,各家各户就该忙着筹备年货了。俗话说,“吃罢腊八粥,心里就糊涂”,意思是说腊八过后置办年货,大家就顾不上“腊月水土贵三分”,总是容易大手大脚花钱,年货置办得过多。而在正月十四、十五、十六的早上,喝上一碗“清心茶”,人们就知道年过完了,心该收回来了,于是再不敢再乱花钱,又开始勤俭持家。

市中心医院心理咨询科主任医师史静杰表示,心理惯性也是造成年货置办过多的主要原因。史静杰说,上年纪的人以前过春节,因为平时生活水平较低,将春节看成是一个改善生活的机会,过年时,各家各户都会准备许多平时吃不到的东西,满足口腹之欲;另外,一到春节

商铺大都关门,因为担心东西准备少了不够春节期间吃,年前各家各户都要把年货置办充足。正是在这样的心理惯性影响下,即使现在老百姓生活水平普遍提高了,平时也能吃到丰盛的食物,但还是习惯在春节前置办很多年货,觉得这样才有过年的气氛。

“心理定式很难改变。”史静杰说,相对上年纪的人,不少年轻人置办年货的观念还是可行的,他们认为现在物质丰富,很多超市过年不关门,随时可以买到需要的东西,没有必要置办太多年货。年轻人可以在合适的机会多向父辈宣传他们的“过年论”,毕竟浪费太可惜了,老年人大多勤俭,他们也不愿意浪费。

洛阳人看 洛阳手机报

1. 权威、专业、及时、准确,洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,萃取本地、国内、国际新闻资讯,时尚实用,服务贴心。
2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

定制方法:

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。

联通用户发送短信712到10655885订阅, 3元/月。不收GPRS流量费。