

汤圆价格普涨一成 礼盒装卖得不错

医生:汤圆不适合当早餐,幼儿要少吃

□记者 武逸民 文/图

元宵佳节临近,汤圆热销。昨日,记者在市区多家超市的食品区看到,今年汤圆的价格与往年相比普涨一成。从口味来看,香橙、蓝莓、猕猴桃、黄桃等水果味汤圆颇受市民喜爱。医生提醒:汤圆不适合当早餐,3岁以下幼儿要少吃汤圆。

水果味汤圆很受欢迎

“给老爸买五仁馅的,给女儿买黄桃馅的,给外孙子买香橙馅的……”23日上午,在南昌路丹尼斯量贩食品专柜前,五颜六色、各种口味的汤圆让市民华女士挑花了眼。“以前,超市里仅有豆沙、五仁等四五种馅料的汤圆,现在不一样了。”她说。

该量贩汤圆促销员白巧芳介绍:“今年汤圆的品种增加了不少,除有芝麻、花生、豆沙等传统口味外,还推出了黄桃、香橙、猕猴桃等新口味。新口味汤圆很受年轻消费者的喜爱,销量也不错,昨天我一个人就卖了500多公斤。”

价格涨一成,礼盒装汤圆畅销

今年汤圆的价格和往年比有没有变化?在某超市内,记者查看了一知名品牌汤圆的售价:500克芝麻汤圆售价为8.8元,500克豆沙汤圆售价为9.5元,450克八宝果仁汤圆售价为9.8元……

“今年普通汤圆的价格与往年相比涨幅在一成左右。”汤圆促销员刘女士说,以某品牌380克袋装黑芝麻汤圆为例,今年售价为11元,去年为9.8元。汤圆涨价的主要原因是制作汤圆的原料如糯米、白糖、芝麻等价格上涨,人力成本也有所增加。但记者发现,汤圆的销量未受影响。



元宵节临近,到超市挑选汤圆的市民越来越多。

据观察,为满足不同消费人群的需要,今年一些知名品牌的汤圆大都配上了精美的礼盒。“与去年相比,今年礼盒装汤圆的销量翻了一番还多。”汤圆促销员周先生说,礼盒汤圆上市已有3年时间,原来销售状况一直很一般,但今年销量猛增。

不适合当早餐,幼儿要少吃

“怎么吃汤圆有讲究。”市第三人民医院消化内科主任医师董胜利说,汤圆的主料为糯米粉,而糯米粉不易消化。人的胃肠道功

能在早晨最弱,因此早餐吃汤圆并不合适。

董胜利建议,吃汤圆时不要再吃其他含糖高的食品,同时减少主食的摄入。“一般来说,10个左右汤圆就顶一两主食了。另外,吃完汤圆后不要马上躺下,最好活动两小时以上再睡觉。”董胜利说。

董胜利特别提醒,3岁以下幼儿肠胃功能还未发育成熟,多进食汤圆会引起消化功能紊乱,严重时还会引起恶心、腹泻、食欲下降、睡眠状况不良等症状。因此,3岁以下幼儿一定要在成人监护下进食汤圆,并且要少吃。

加息周期已至,定期怎么存最划算?专家建议——

缩短存期 拆分大额

□记者 李迎博

2011年2月9日,金融机构人民币存贷款基准利率再次上调:一年期存贷款基准利率分别上调0.25个百分点,其他各档次存贷款基准利率相应调整。

近日,不少刚办过存款的市民到银行咨询转存事宜。还有一些市民表示,虽然他们手里有闲钱,却担心再次加息而不敢轻易存进银行。

那么,在日益高涨的加息预期中,市民如何存钱才划算呢?

算好临界点,盲目转存不可取

“未来继续加息的可能性很大,但一遇加息就转存的做法并不可取。如果操作不当,不但不会使收益增加,还会带来不必要的损失。”国际金融理财师田辉说。

很多市民在考虑一个问题:近期存了定期,现在是否应该转存?银行工作人员提醒:若定期存款存入的天数已大于转存临界点,则不要进行转存。

定期存款的转存临界点计算公式为:
360天×存期年限×(新利率-原利率)÷(新利率-活期利率)。

通过计算可知,不同期限定期存款转存临界点为:

期限	转存临界点
3个月	14天
6个月	23天
1年	35天
2年	72天
3年	92天
5年	176天

用压岁钱给孩子投保,怎样最划算?

专家:小孩容易受到意外伤害,宜先购买保障型产品

□记者 戈晓芳

“我想给两岁的儿子买保险,可不知道怎样才能买到好的保险产品又不花冤枉钱。”昨日,家住兴隆花园的杨女士来电说,春节期间,孩子收到不少压岁钱。如何利用好这笔“属于孩子的钱”,是她这些天一直在思考的问题。

首选意外和健康险

“为孩子投保,先后顺序应为:意外和健康、教育金、养老规划。”太平人寿保险有限公司洛阳中心支公司的保险理财专家说。

由于孩子好动,容易受到意外伤害,所以宜购买保障型产品,如意外险、医疗险等。由于环境污染、食品安全问题导致未成年人重大疾病的发病率越来越高,所以可以考虑为孩子购买重大疾病险。

“选择时,尽量选有较高意外医疗报销比例和额度的产品。”专家还提醒,购买意外险时,注意不要遗漏诸如磕碰、烫伤、跌落、气管异物等常见意外的保障,“越全面越好”。

经济实力较好的家庭,可考虑为孩子增购教育金,购买教育金解决的主要是孩子未来上大学的学费问题。其实,购买教育金属于“强制储蓄”,它的收益比定期存款稍高一些,也可以避开利息税。

应注意“先保大人后保孩子”

保险理财专家说,保险的原则应是“先大人后孩子”,家长们应该树立正确的保险观念。

至于买多少保险合适,专家认为:并不是越多越好。一般来说,儿童保费支出尽量不要超过家庭年总收入的15%。如果家长均有社保和医保,并且已经给自己买了充足的商业保险,则可以考虑多给孩子买点儿保险。

此外,随着孩子年龄的不断增长,投保需求会发生变化,所以儿童险的缴费年限不宜太长,控制在10年至20年为宜。

看本地信息 只上洛阳网

- 权威身份: 中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办,党报优势,新闻权威。
- 超群实力: 十三年成功运营, alexa统计全球排名1.7万, 日均IP量8万, 日均PV量120余万, 全市第一, 全省前三。“洛阳社区”人气火爆, 注册会员超26万人。
- 核心优势: 共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻, 最新鲜, 最生动, 最详尽, 离您最近。
- 荣耀见证: 河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。

广告咨询电话: 65233618 地址: 洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼

缩短定期存款期限

“我春节前在银行存了10万元一年定期,这次打算转存成3个月的。都说银行不久之后还会加息,我就想缩短一下存款的周期,省得到时候再来办转存。”到银行办理业务的张女士告诉记者,她发现:此次加息后,3个月定期存款利率的增幅较大。

田辉介绍,虽然再次加息是早晚的事,但何时加息却很难确定。所以,张女士的这一做法值得效仿。

他建议:市民近段时间办理定期存款时,可以考虑缩短存款期限。

每月存定单 大额拆分存

在事业单位上班的小吴有一个习惯:每个月,他都会拿出1000元工资存为1年定期。这样,小吴不仅养成了存钱的好习惯,而且还能享受到加息带来的收益。

“定存,对于工薪阶层来说确实是个理财的好办法。另一方面,如果手里有比较大量的闲置资金,可以考虑适当拆分,设定多个到期日。”田辉说。

举例来说,如果有10万元闲置资金,我们就可以将其分成三份:

一份存成2万元3个月定期,一份存成3万元半年定期,一份存成5万元1年定期。这样一来,每过一段时间就有一笔存款到期,到时可以按照利率高低选择存款方式,让存款利息最大化。