



开学在即,该准备什么?

□ 牛广香

寒假结束了,孩子以什么样的姿态迎接新学期的来临,应该准备什么,是许多家长正在思考的问题。一个好的开始,对孩子整个学期的学习有很大的帮助。

假期里,孩子的一些习惯不同程度地被改变,晚上看电视没有节制,学习没有老师督促,玩的时间也很随意,这样的习惯如不及时调整,势必会影响到开学后的正常学习。

因此,在新学期来临之际,作为学生,要主动调整自己的状态,而老师和家长也要主动和学生沟通,以积极而正面的态度引导学生迎接新学期的来临。具体来说,有以下五方面的内容。

一、要调整好心态和生物钟,尽快进入学习角色

假期里,许多孩子的生活秩序被打乱了,常常是看电视或上网到很晚,而早上又贪睡不按时起床。因此,在假期的最后几天,应抓紧时间调整孩子的生物钟,切忌再晚睡晚起。家长应及时纠正孩子的生活习惯,“硬下心肠”督促孩子早睡早起,按时就餐,将时间调

整到与上学一致。

二、准备好学习用品,为开学营造“氛围”

家长督促和协助孩子准备好文具等学习用品,这个过程,其实也是提醒孩子马上就要开学了。另外,家长还要注意在开学前几天,尽量少安排或不安排旅游等娱乐活动,也不宜购买玩具等送给孩子,要让孩子的沉静下来。家长营造的“氛围”,将较好地帮助孩子早日进入学习的角色。

三、整理完成作业,复习上学期的知识要点

让孩子把寒假作业理一理,看有没有没做或漏做的情况。很多中小学生会会在假期的最后一两天才“临时抱佛脚”补做功课,不仅身心俱疲,也使寒假作业的质量严重滑坡。因此,家长应在开学前几天就提醒孩子,每天合理安排时间,把没有做完的功课完成。同时,孩子还要抽出一天的时间,回顾一下上学期的知识要点,达到“温故而知新”。

四、多和孩子交流学习的话题

开学前几天,家长可以与孩子多谈谈学校生活,交流一下假期的自主学习情况,对新学期有什么憧憬,唤起孩子对校园生活的向往,让孩子的思想逐渐转移到学习上来。

五、帮助孩子制订新学期计划

新的学期,家长应依据孩子上学期的学习情况,与孩子一起制订新学期的学习计划。不管上学期学习成绩如何,几乎每个学生都希望自己在新学期有好的表现。父母要与孩子共同商量新学期的目标,但要注意,目标要切实可行,符合孩子的实际,且要充分倾听孩子的想法,切忌把自己的意愿强加给孩子。父母要多用一些欣赏和鼓励的话语,激励孩子,给予其信心,使孩子精神饱满地迈进新学期。



会夸才有好孩子

□ 张前

在教育专家大力推行赏识教育的今天,几乎所有的父母都知道了这样一个道理:好孩子是夸出来的。

可是,随着家庭教育中的夸赞声越来越多,许多家长也同时发现了这样一个现象:孩子对家长的表扬好像越来越不领情,甚至变得腻烦起来。

“难道,我们夸孩子的方式不对?那么,我们如何夸孩子才最有效呢?”作为一名教育工作者,我结合多年从事教育工作的经验,就如何夸奖孩子跟家长交流一下意见。

家长夸奖孩子,要掌握三个“不要”:

1.夸奖孩子不要笼统。“你真棒”这样的表扬对家长来说真是轻车熟路。可是,总是笼统地表扬孩子,让孩子无所适从。在家庭教育中,家长应该明白这样一个道理:有针对性的具体表扬才会让孩子更容易理解,并且知道今后应该怎么做,如何努力。

2.夸孩子不要夸聪明。家长对孩子的每一个进步如果都用“聪明”来定义,结果只能让孩子觉得好成绩是与聪明画等号的,一方面他会变得“自负”而非“自信”,另一方面,他面对挑战会采取回避的方式,因为他不想出现与聪明不相符的结果。

3.夸奖孩子不要言过其实。如果家长的称赞总是“言过其实”,一方面,孩子感受不到被夸奖的乐趣,反而觉得父母不真诚,久而久之,孩子会产生腻烦心理;另一方面,家长过高的

评价,会让孩子产生压力,觉得自己不配这样的赞美,从而对家长的表扬有抵触心理。

家长想夸出好孩子,还要做好三个“要”:

1.要夸具体、夸努力。为达到激励孩子的目的,真正做到“夸具体”、“夸努力”,在夸奖孩子前,家长要对孩子做事的整个过程以及孩子所付出的努力有所了解,因为只有这样,当你在总结孩子成绩的时候,才能将孩子的“好处”详细地描述出来。而孩子只有感受到家长是在真心关心他,才会更乐于接受你的意见。

2.要注意诱导。当孩子做错事时,你一定不能说“你错了”,如果你这样说,那么你就错了。发现孩子做得不对时,你应该把他诱导到正确的思路上,帮助他得到正确答案。当孩子在你的诱导下做“对”时,你就夸奖孩子吧。每天孩子都会做很多事情,所以,每天你都有数不清的机会去夸奖他,做“对”了你能夸奖他,做“错”了你照样能找

到夸奖他的机会。

3.要把夸奖当预防针。夸奖不仅仅是事后对孩子的肯定,有时候在预见到孩子对某些事情可能有抵触心理时,可以事先夸夸孩子,用表扬来打预防针,也许会有意想不到的“疗效”。



不明白

老公办调动手续,拿了厚厚一沓表格回家填写。

儿子童童凑过去,指着表格问:“爸爸,这两个字念什么?”

老公放下笔,摸摸童童的小脑瓜说:“这两个字念‘籍贯’,通俗点儿说就是问你从哪儿出生的。”

“爸爸,你在哪儿出生的?”

“四川成都。”

“妈妈呢?”

“上海。”

“那我呢?”

“辽宁大连。”

童童眨眨眼睛,惊讶地问:“哎呀,那咱家三口人是咋凑到一起的呢?”(刘错)



帮孩子“走出”寒假

□ 王新佳

寒假即将结束,检查女儿的作业时我发现她有不少题目空着,问她,她理直气壮地说不会,一看就是她没动脑筋,应付差事。我严肃地让她补上,她唉声叹气,老大不情愿。

放假没多久,她就报任何补习班,本想让她尽情玩耍,“养精蓄锐”后新学期取得好成绩,谁料她放松过度,每天与电视不离不弃,晚上兴奋,早晨不起床。

这样下去怎么行?我决定结束她信马由缰的日子,帮她走出寒假。首先我给她敲警钟:“宝贝,马上开学了,你是不是应该把没完成的作业补上,少看点电视?早点睡觉,不然开学后起不来啦!”没想到女儿对我的提醒不理不睬,还笑我“太啰嗦”。

不恼,想起女儿爱做手工,我热情地邀请她一起做“开学倒计时”牌,做完挂在房间最显眼的地方。这牌子每天无声地提醒她:快开学了!

我告诉她:作业是你自己的事,补不补你自己看着办,听说开学后老师会检查,做得好的要表扬。听我这么一说,女儿来了兴致,认真地补起作业来。

想让孩子作息时间合理,家长要以身作则。我改变每晚上网到深夜的习惯,早早关了电脑,然后督促女儿早睡早起。也许是榜样起了作用,女儿乖乖地照办了。早上,我们一起吃清淡可口的早餐,再一起去外面慢跑两圈。迎着初升的太阳,女儿就像一只活泼的小鸟。

我让女儿整理书包看缺什么文具,心中有数后我带她去了文具店,买了她需要的铅笔和本子,我还送她一个漂亮的书包。我告诉她:新学期新气象,希望宝贝有一个新的开始。

女儿上学期末考试成绩不错,还获得了“三好学生”奖状。我问她新的学期有什么计划,她说下次考试争取考第一;准备读两本书;坚持每天写日记……没想到她这么用功,我夸奖她,她更有信心了。我鼓励她把计划写下来,这样不但不会忘记,还可以时时督促自己。

我带她到书店买了两本书:《一年级的小豆豆》和《笨笨猪》,女儿爱不释手,答应我一定认真看完。

用点心思,帮孩子走出寒假,其实不难。