

便秘、肛裂

西工区王女士:我的孩子今年4岁,最近一个月不断出现便秘和肛裂的症状,排便很不正常,常常是两三天才排便一次,并且伴有出血现象。我曾带孩子到医院就诊,但是效果并不明显。请问谁有治疗便秘和肛裂的好方法?

互动话题

膝盖冷

西工区陈女士:我今年20岁。去年冬天到现在,我总是感觉膝盖处特别冷,尤其是睡觉时膝盖比脚还要冷。我曾有一段时间冬天不穿毛裤,请问我这是风湿吗?怎么才能让我的膝盖暖起来?

口苦

老城区任女士:最近几年,每到半夜我总是感觉口干、口苦,痰呈粉红色,并伴有失眠症状。请问这是怎么回事?有没有治疗这种疾病的偏方?

胃酸过多

涧西区王女士:最近一段时间,我总是感觉胃酸,一打嗝嗓子就酸酸的,消化也不好,吃点东西就饱,肠胃常常不舒服,还伴有胀气、便秘等症状。我吃了许多胃药,效果并不明显。谁能帮我解除烦恼?

膝盖处长水泡

西工区程女士:最近,我的膝盖处无缘无故长了很多水泡,这些水泡主要分布在膝盖骨上,个头很小,感觉很痒。我本想弄破,但又担心会感染。我希望通过《健康热线》寻找好的治疗方法。

长期腹泻

涧西区李先生:我的父亲长期腹泻,每天都要排泄好几次,量少且稀,还伴有肚子痛和排气现象。他曾吃过一些药,但是都没有得到根治。请问谁能提供根治长期腹泻的方法?

小腿抽筋

涧西区马先生:我今年63岁,最近一段时间晚上睡觉时小腿经常会抽筋,而且持续的时间越来越长。我尝试服用了一些钙片,但是症状并没有得到缓解。请问小腿抽筋是由缺钙引起的吗?如果不是,怎么才能治愈?

(见习记者 马文双 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您:我们归纳整理的单方,仅为提供者的个人经验,未经记者验证,如需使用,还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助,可通过以下方式与我们联系:信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版;登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿;发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn;拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866。

替您寻医

见习记者 马文双 通讯员 王俊

治疗胆结石还需及时

涧西区刘先生:我今年45岁。一年前我的右上腹部开始疼痛,由于症状不是很明显,我就没有到医院进行检查。最近,我的腹部疼痛开始加剧,并且伴有发热、恶心等症状,于是我赶到医院就诊,经过B超检查,确诊为胆结石。请问医生,胆结石治疗不手术可以吗?如果手术会不会复发?

河南科技大学第一附属医院外科门诊主任孟庆秀:胆结石是胆道系统的常见病,主要症状为右上腹部疼痛、恶心,个别人还会出现黄疸或发烧等感染症状。胆结石应以预防为主,发病后要及时治疗,一般有排石、碎石、溶石等非手术及手术两类治疗手段,其中手术治疗效果更佳。

胆结石发病原因有哪些?摄入过多动物肝脏或蛋黄等胆固醇含量偏高的食物,会使血液、胆汁里胆固醇含量过高,诱发胆结石。如果体内胆固醇代谢出现问题也会引发胆结石。

胆囊、胆道有炎症也是患胆结石的重要原因之一。有的患者经常吃不干净的食物,不注意个人卫生,常常会出现胆道蛔虫,蛔虫会将细菌带入胆囊,胆道感染与胆结石的发生有密切关系。

胆囊功能发生改变是诱发胆结石的又一原因,经常不吃早餐的人易患胆结石。由于胆汁在夜间不停地工作,而肠道又不需要,胆汁就会存在胆囊里。如果不吃早餐,胆汁里的胆固醇就会发生沉淀,粘在胆囊壁上,进而形成胆息肉。时间一长,胆息肉肉就会发展为结石。

一旦患上胆结石,如不及时进行治疗,除



534 医院烧伤整形外科协办 电话: 64133712 www.534yyssk.com

了胆囊会经常发炎及疼痛外,还会增加癌变的风险。

胆结石比较有效的治疗手段是手术切除,但是年龄大、体质差的患者不适合手术,此类患者可以使用一些消炎、利胆、止痛的药物。

胆结石的术后预防很重要,稍不注意就会复发。经过手术的患者,在术后应改变饮食习惯,少食高胆固醇类食物,坚持吃早餐,注意饮食卫生,此外,还应经常服用一些利胆药物。

您在健康或就医方面有什么问题,可来《替您寻医》栏目咨询,我们的记者将就读者提出的问题,向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议,请大家务必注明以下信息:性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦,我们等待着您的信息。

芝麻红糖水巧治慢性咽炎



上周,瀍河回族区宋女士致电本刊健康热线说,她的儿子从半年前开始经常咳嗽,尤其是晚上睡觉前,总是不停地咳嗽清嗓子。她认为孩子得了慢性咽炎,希望读者能提供治疗方法。

李女士说她曾经有一段时间经常咳嗽,嗓子发痒,大概持续了2个月,她尝试过很多方法都没有见效。后来,她的房东告诉她,用芝麻红糖水就可以治好。李女士尝试后,果真见效了。

具体方法是:每天晚上睡觉前,将芝麻(白芝麻或黑芝麻均可)放进锅里翻炒,然后放入适量红糖继续翻炒,将芝麻炒熟后,再加入半碗水,煮5分钟后倒进碗里,趁热喝下去,一个星期左右就会有所好转。如果症状严重,治愈时间可能会延长,一般在10天~15天。李女士说,她向身边很多朋友推荐过此方法,效果都不错。

涧西区程先生说,治疗慢性咽炎还可以试试芝麻红糖粥。具体方法是:准备适量芝麻、粳米和红糖,然后将芝麻炒熟,研成细末;用粳米煮粥,待粥煮至黏稠时,加入芝麻、红糖稍煮片刻即可食用。芝麻红糖粥气香味美,适用于肺燥咳嗽、咽干等症。(见习记者 马文双)

樱桃搓手搓跑冻疮

冻疮是冬季的常见病,主要是寒冬或初春由寒冷引起的皮肤损害,一般发生于面部、手部、耳部等部位,症状主要为红肿发凉、瘙痒疼痛,甚至皮肤紫暗、溃烂。冻疮一旦发生,在寒冷季节里较难快速治愈,要等天气转暖后才会逐渐愈合,但是等到来年冬季,往往会复发,很难根治。其实,不少市民都为冻疮困扰。

老城区马先生曾致电本刊健康热线反映,几年前的冬天,由于工作原因,



他的手指、手背生了冻疮,后经过治疗症状消失,但现在每年进入冬天,即使再保暖,马先生的手部还是会生冻疮。如果您还在为冻疮烦恼,不妨试试老城区方女士的妙招。

方女士说,在樱桃成熟的季节,患者可以拿樱桃直接搓手,尽量多搓,反复搓,持续一段时间就能根治。方女士就是用这个方法搓了大概半个月,根治了十几年的冻疮。(见习记者 马文双)

妙除婴儿湿疹



婴儿湿疹是婴儿期常见的皮肤病,多为满月后发病,常见于头面部,其他部位也可能波及,常常让婴儿剧痒难忍,不停地哭闹。家长们往往是看在眼里,急在心里,却又无能为力。

上周,涧西区路女士致电本刊反映,她的孙子满月后,额头、脸颊、头皮上长了很多湿疹,尤其是头皮上结痂很严重,希望热心读者帮忙提供治疗婴儿湿疹的好方法。

涧西区潘女士说,宝宝湿疹很常见,很多家长遇到这种情况,一般会选激素类药膏,但是激素类药膏不宜长期使用。她建议家长们在给宝宝护理皮肤时,可以尝试用淡盐水轻轻擦洗宝宝身上患有湿疹的部位,也可以买一些金银花梗(药房可买到)放到锅里,加入适量的水煮开,等到温度适宜时,给宝宝擦洗患处,效果很好。金银花具有清热解毒,疏散风热,降火等功效。

此外,高新区张女士说,家长还可到医院购买“地肤霜”,这种药物中激素含量低,效果不错,但最好在医师指导下使用。家长还要注意室内温度不宜过高,给宝宝清洁皮肤也不要过于频繁。

(见习记者 马文双)

我来支招
522 医院妇产科特约
地址:周山西路15号
电话:64992626
QQ:139301100
网址:www.522fck.com