

医学前沿

日本新研究 有助改进脑梗塞治疗

在治疗脑梗塞时，利用药物溶解血栓是首选的治疗方法，但是发病3小时以上用该疗法可能导致脑出血。日本研究人员日前发现，一种称为血管内皮生长因子(VEGF)的蛋白质是导致脑出血的诱因，并且开发出了抑制这种蛋白质功能的方法，从而使脑梗塞发病后允许用血栓溶解疗法的时间大幅延长。

这一成果由新潟大脑研究所教授下畑亨良率领的研究小组研究得出，也是世界上首次弄清血栓溶解疗法导致脑出血的机制。相关论文已经刊登在了英国《脑血流与代谢》杂志上。

在治疗脑梗塞时，尽早恢复血液流动至关重要，如果是在发病3小时之内，利用治疗药物“组织纤溶蛋白溶酶原激活剂”(医学缩写tPA)溶解血栓非常有效。但是如果发病3小时之后再使用tPA，就容易导致血管破裂，引起脑出血，所以只有2%至3%左右的脑梗塞患者真正能够用上这种药物。

下畑亨良指出：“抑制VEGF的同时使用tPA，在脑梗塞发病后6至8小时也可以采用血栓溶解疗法。当然，还有必要开展临床试验，验证有关研究成果。” (新华网)

美发现运动 有益心脏健康的机理



人们都知道锻炼身体可以促进新陈代谢，有益于心血管健康，但此前科学家对运动究竟如何影响心脏所知甚少。美国哈佛大学医学院的研究人员日前报告说，他们首次从分子水平发现运动有益心脏健康的机理，这一发现将有助于开发出治疗心血管疾病的新疗法。

研究人员通过小鼠实验发现，经常运动可以使小鼠体内的C/EBPβ转录因子水平显著下降，其结果会促进小鼠心脏肌肉细胞增殖，有益于心脏生长。此外，研究人员还发现，体内C/EBPβ水平较低的小鼠对心力衰竭具有抵抗力。

研究人员表示，这项研究对心脏肌肉再生的潜力有了深入理解。参与研究的哈佛大学医学院教授安东尼·罗森茨魏希表示，通过这项研究可以开发出针对那些无法运动的心脏病患者的疗法。

(新华网)

甲流已成普通流感 市民不必恐慌

□ 记者 崔宏远 通讯员 梁秀梅 范海岚

核心提示

每年的流感高发季节都会有一种流感病毒唱主角，今年流行的甲型H3N2病毒就是季节性流感病毒的一种。甲型H3N2病毒并非新病毒，也不是2009年甲型H1N1流感的升级，只要注射流感疫苗，就可以起到预防作用。

今年的流感疫苗是“三合一”型流感疫苗，针对甲型H3N2流感、甲型H1N1流感和乙型流感，既可预防季节性流感，也可预防曾经肆虐的甲型H1N1流感。

甲流卷土重来？
甲流病毒又有厉害的新变种？
去年接种了疫苗今年就失效了？
近日，北京、深圳、湖南等地陆续出现甲流死亡病例，甲流疫情再次成为人们担忧热议的话题。记者从我市疾病预防控制中心获悉，今年甲流疫情的严重程度远低于2009年同期水平，且我市没有重症患者和爆发疫情。专家表示，甲流目前已成为一种普通的季节性流感，完全可防可控，市民不必太过担心。

温差大导致感冒患者增多

近日，记者走访我市多家医院发现，春节长假后感冒发烧的病人骤增。除了有不少儿童和老人因发烧来输液外，很多年轻人也被感冒撂倒了。由于患者太多，多家医院的输液大厅出现了爆棚现象，高峰时连输液大厅门口的走廊都站满了人。

“根据近一星期以来的门诊情况，患感冒、发烧等上呼吸道感染疾病的患者明显增加，占到了就诊人数的一半以上。”河科大二附院呼吸内科副主任张冠磊表示，近日昼夜温差大和春节长假过后身体疲劳，是导致感冒患者增多的主要原因。从临床上看，大多数患者属于普通感冒，没有太强的传染性，且呼吸道症状比较明显，主要表现为咳嗽、发烧、鼻塞等症状。

流感和普通感冒需区别对待

“流感和普通感冒是完全不同的两种传染病。”张冠磊表示，两者的病因、临床症状、传染性、治疗等都有所不同，只有先弄清它们的区别，才能正确诊断、尽早治疗和有效预防。

流感是流行性感冒的简称，是一种由流感病毒引起的、具有季节性和周期性、传染性强、传播速度快的急性呼吸道疾病。张冠磊表示，流感病毒共分甲、乙、丙型三种，其中甲型流感病毒致病力和传染性最强，主要症状包括起病急、畏寒、发热、全身酸痛、乏力、食欲减退及体温在数小时至24小时内达到39℃~40℃甚至更高。儿童、老人以及慢性病患者容易出现并发症，严重者还会造成死亡。由于流感病毒变异性强，往往造成疾病的爆发和大流行。

和流感相比，普通感冒大多由病毒引起，部分为细菌所致。但其一般发病较缓且传播慢，症状主要是咳嗽、鼻塞、流鼻涕等上呼吸道症状，全身症状较轻，不发热或仅有低热，一般3至5天可自愈。

流感早期症状和普通感冒相似，张冠磊说，区别一般感冒与流感最简单的方法是如果你所处的群体中同时有多人出现感冒，就要警惕是不是得了流感。如同一单位的许多人同时出现流感症状，这时就要马上到医院确诊以便及早治疗和防控。

接种“三合一”疫苗可预防流感

预防流感最有效的方法还是注射疫苗。“每年的流感高发季节都会有一种流感病毒‘唱主角’，如目前流行的甲型H3N2病毒就是季节性流感病毒的一种。”市疾控中心免疫规划所所长朱鑫表示，甲型H3N2病毒并非新病毒，也不是2009年甲流的升级，只要注射流感疫苗，就可以起到预防作用。今年的流感疫苗是“三合一”型流感疫苗，针对甲型H3N2流感、甲型H1N1流感和乙型流感，既可预防季节性流感，也可预防曾经肆虐的甲型H1N1流感。

时下正值春运期间，朱鑫提醒市民，流感最容易感染免疫力相对较弱的老人、儿童、糖尿病等慢性病患者以及出租车司机等窗口服务行业人员，对这些重点人群来说，接种流感疫苗是防范流感最有效的措施。朱鑫指出，2009年或2010年年初接种甲流疫苗的市民，现在其体内抗体可能会降低，且近期流感病毒的毒株有所变化，已经接种过的市民仍需接种。有需要的市民可以到市疾控中心或是就近到社区卫生服务中心接种。

国产甲流疫苗不会致病

针对一些读者担心的注射甲流疫苗后再患感冒，普通感冒病毒和甲流病毒在体内会不会结合变异的问题，朱鑫表示是不可能的。

朱鑫告诉记者，从我市甲流疫苗接种情况看，2009年至2010年4月共集中接种64.6万人，没有出现严重不良反应。从不良反应报告来看，多数都是一般反应，主要是轻度过敏、发烧、乏力等一过性症状。接种甲流疫苗后只会刺激机体产生抗体而没有致病能力，所以即使感染了普通感冒，也不存在引起交叉感染的问题。同时，朱鑫提醒市民，甲流疫苗对甲流的预防有效率为80%~85%，所以接种了甲流疫苗后，仍要继续做好个人防护工作，尤其是要养成良好的个人卫生习惯，不能因为接种了疫苗就麻痹大意。

预防流感 从良好习惯做起

过了元宵节，春运将迎来又一个客流高峰，加上大中专院校和中小学陆续开学，人员流动性大，病毒传播的可能性增强，预防流感显得尤为重要。

“流感病毒主要通过空气传播和接触传染，所以保持良好的个人及环境卫生尤为重要。”朱鑫表示，除了一般的居室通风、及时增减衣物等预防方法外，市民还应注意一些卫生细节并改变一些不卫生的生活习惯，如在洗手后使用纸巾关水龙头、避免共用餐具、经常擦拭家具和电话表面、口罩戴湿了或是有

破损应马上更换等。体质弱者应尽量少去人员密集、空气污浊的场所，家人或是朋友有流感症状时，应尽量进行必要的隔离，平时要均衡饮食、适量运动、保证睡眠等。

另外，在接种流感疫苗前，要先看接种须知，如果有对鸡蛋和任何一种疫苗成分过敏或其他病症的市民都应先咨询医生再判定是否可打疫苗。朱鑫同时提醒家长注意，春季是流行性腮腺炎、风疹、流脑等传染病的高发季节，尚未接种过相应疫苗的学生和儿童宜及早接种预防。



市妇女儿童医疗保健中心
脑康复科协办 电话:63296919