

情商乐园首场名家亲子课受追捧 更多名家讲座欢迎小记家长报名

20日下午,宝贝船·小记者情商成长乐园名家系列讲座首场讲座——程小芳亲子关系专题讲座,在金港商务14楼1435室宝贝船·小记者情商成长乐园成功举办。

传授亲子真经,家长受益匪浅

本次讲座,我们邀请到了来自上海的程小芳老师,她是加拿大太平洋萨提亚研究院临床会员、萨提亚模式(SATIR MODEL)认证心理治疗师(加拿大SATIR太平洋学院),在身心成长、家庭关系处理、两性情感关系、压力管理、情绪处理、亲子关系处理等领域有着卓越成就。

讲座现场气氛热烈,活动开始,家长们就倾诉了家庭教育中的众多棘手问题,如:夫妻俩对孩子的教育问题意见不一致;孩子不听话,老是跟父母对着干;家长工作压力大,有时难免带着情绪回家,影响亲子关系;孩子学习成绩非常好,就是内向、胆小、没朋友……

程老师认为:父母与孩子良好关系的建立,需要进行有效的沟通。程老师还特别给出了“三十六加三”的亲子沟通法宝,即三十秒加六秒再加三秒。特别是当孩子犯了错,父母



产生了负面情绪时,“三十六加三”既能有效解决问题,又能对亲子关系的良性发展奠定基础。举例说明:当发现孩子撒谎,家长先要明确孩子错在哪里,以“我觉得你撒谎是不对的”拉开亲子沟通的序幕;接下来的三十秒,家长可以表达自己的情绪,比如:我很生气,我恨不得打你一顿等,但是不可以带有攻

击和批判的成分,只需要表达自己的情绪;接下来的六秒,是一个真空冷静期,家长什么都不需要同孩子说,给对方一个缓冲时间;最后的三秒,家长要说三句话,第一句说肯定的话,比如:你是个好孩子;第二句说鼓励的话,比如:我相信你以后不会再撒谎了;第三句话

方式不仅不会对亲子关系造成伤害,还会有助于孩子模仿家长处理问题的方式,变得更加冷静和客观……

诸多亲子问题都在将近两个小时的讲座里得到解答,引起家长的共鸣,让家长受益匪浅。

关心小记者成长,更关注小记者家长提升

2011年,小记者俱乐部服务全面升级。我们不仅会为大小记者安排多姿多彩、免费公益的小记者采访采风活动,提供小记者作文班、小记者情商乐园等专业化、精品化的成长课程,还将为广大的小记者家长提供亲子沟通、亲密关系、情绪管理、美满家庭等有助于家庭幸福、个人提升、孩子成长的名家系列讲座服务。

你想和孩子一起成长吗?你想为孩子营造一个轻松、快乐、智慧的成长环境吗?你想聆听名家们的教子体验、育子真经吗?只要你是《洛阳晚报》的小记者家长,凭小记者证就可免费加入我们即将成立的宝贝船·小记者家长俱乐部。

咨询电话:63412963 63232410

小记者作文投稿邮箱:woshixiaojizhe@126.com

雪精灵

怎么,窗外开始漫天飞舞雪花了?我站在窗前,看着雪精灵在天空中嬉戏玩耍,扇动着晶莹剔透、精美轻盈的翅膀,它们摇摆着活泼可爱的身姿,变换着舞姿,交换着舞伴,时而宛如朵朵白莲,时而又似盛开的梨花……

终于,我忍不住打开了窗户,让精灵们在我的衣服上跳舞,如老朋友一般,亲吻着我的脸颊,落在我温暖的手心上,与我融为一体。我禁不住伸出舌尖捕捉它们那跳跃的身影,啊,真凉!一股甘甜沁人心脾。我再也按捺不住自己的兴奋,冲出家门,奔向美丽的大自然,去寻找雪的足迹,拥抱雪的温暖。

我在寻找,寻找被茫茫白雪覆盖着的世界。奇怪!它是这样深深被隐藏,悄无声息,不留一丝痕迹。雪精灵像一位魔术大师,悄悄地将大地母亲装扮得异常美丽,染上了冰清玉洁的色彩。整个世界都仿佛一个奇妙的令人神往的白色仙境。

我和同学排成一排在松软的雪地上打滚,有点清凉,有点湿润,又是那么舒适、那么惬意!

瞧!我滚了一个这么大的雪球!一个不小心,一个大雪球迎面向我砸来。雪人没堆成,我倒成了一个胖胖的小雪人了。我也不罢休,大喊:“接招!”拿起雪球就砸了过去。哈哈!她也成了个雪人。

整个大地都洋溢着诗意。我听见了大地母亲深情的歌声:“谢谢你,雪精灵,帮助我降低土温,使庄稼有充足的水分。”

太阳出来了,在阳光的轻抚下,雪精灵变成了小水珠,慢慢地消融在浩瀚无际的天空,将我们的欢笑送得很远很远。

我还特别制作了两只调皮的雪兔和几个雪手雷,准备送给姥姥,邀请她一起享受雪的乐趣……

瀍河回族区机车小学六(1)班 郑宇飞

一本书的悲惨经历

嗨!大家好,我是一本书,叫做《快乐作文与阅读》。原本的我干净、整洁,但现在的我破烂不堪,请听一听我的悲惨经历。

当时,我正在书店里和我的朋友玩捉迷藏,突然,一只手抓住了我,将我带回了家。我的新主人戴着眼镜,非常爱看书,开始时,他对我爱不释手,津津有味地看着我,把我擦得干干净净的;但渐渐地他开始对我不闻不问。

小主人在考试时找不到演草纸,就随手在我的脸上演算,把我画成了大花猫,弄得我面目全非;小主人不小心把杯面洒在了桌子上,找不到抹布,就拿我当抹布擦桌子,把我弄得油腻腻、脏兮兮、皱巴巴的;天上下起了倾盆大雨,小主人没带雨伞,就把我顶在头上遮雨,害得我成了落汤鸡,发了高烧;小主人跟人起了冲突,就拿我出气,把我当棍子,啪啪地敲打着,打得我头晕眼花,奄奄一息。更令我无法忍受的是——他把我当成坐垫,在体育课跑完步后,他气喘吁吁地把我拿出来扔到地上,一屁股就坐了上去,弄得我非常疼。这些经历真是可怕。

书是人类的精神食粮,善待书本,人人有责。身为一本书,我真的希望人类能够关心、爱护我们,将我们当成最好的朋友。 付睿轩

邢芮嘉的闪光点

圆圆的脑袋,大大的眼睛,小巧玲珑的耳朵,头发束成个马尾辫。她是谁?她就是我们班大名鼎鼎的邢芮嘉。为什么是大名鼎鼎呢?请带着疑问一起往下看吧!

之所以声名显赫,因为她闪光点不少,比如她学习成绩名列前茅,识字量大、爱读书。有一次,我语文考了98分,刚想炫耀一下,却听见她喊道:“啊!99分!”有时我碰到不会写或不会读的字,一问邢芮嘉这个“活字典”,马上就会知道。邢芮嘉的“活字典”外号源于她的另一个优点:抓起一本书就看,还能编出让人哭笑不得的口头禅:汗,巨汗,瀑布汗,成吉思汗。当然,如果你想抄袭,就难逃厄运——一顿暴打。

俗话说得好,“奇人自有异象”。邢芮嘉自然也不例外,她的情绪起落很大,总是哭着哭着就“喇”地一下“阴转晴”,令人应接不暇。

好了,这个亮闪闪的人物我就介绍到这儿吧,你们是不是也很喜欢她呢?

洛浦路小学四(1)班 关开元 辅导老师 贾亦辉

温馨提示

凡2010年8月至10月订阅2011年度《洛阳日报》、《洛阳晚报》的个人订户,可凭订报发票到洛报集团定鼎南路办公区内3号楼306室读者俱乐部免费办理小记者证一个。小记者俱乐部将陆续举办更多采访活动,欢迎企业、事业机构给小记者提供实践生活的信息。更多精彩,期待全市小记者的踊跃参与。

小记者俱乐部电话:63232410

采访三彩艺 制作古陶器



“1300多年前,唐三彩就已经随着驼队穿过丝绸之路远渡重洋,成为中外闻名的精美陶器……”20日上午,洛报集团10余名小记者在洛阳三彩艺工作人员的讲解下,详细了解并体验了洛阳三宝之一——唐三彩的发展历程及制作工艺。

小记者们首先了解了唐三彩的起源及演变历程,并观看了每个历史时期的唐三彩代表作,随后小记者们在中国三彩艺术馆馆长、高级工艺美术师——郭爱和的带领下,来到了三彩艺的生产车间,在老师的指导下亲手制作了自己喜欢的唐三彩作品,见证了唐三彩由单色变成万色的神奇过程。一位小记者惊喜地说:“陶器色彩的变化最让我感到新奇,看起来涂上去的都是红色,只是有的深一些,有的浅一些,但经过烧制后,原来单一的红色变成了光亮的黄色、绿色和白色,简直太神奇了。长大后,我一定要将唐三彩这个重要的历史文化遗产传承下去并弘扬广大,让越来越多的人了解它。”