

大便长期稀软又带血 危险

□记者 杨寒冰

西工区的刘女士今年33岁,平时大便虽有规律,但稀软不能成形,经中医把脉后诊断为脾虚,在医生的建议下开始服用人参健脾丸。

服用了两盒人参健脾丸后,刘女士的大便变得成形了,她非常高兴。更令刘女士兴奋的是,她的气色变得红润,皮肤由萎黄变得有光泽,同事们都夸她跟变了个人似的,年轻漂亮了。

正当刘女士满心欢喜的时候,令她烦恼的事情也随之而来。每天早上大便后,刘女士都会发现手纸上沾着鲜红的血迹,大便表面也有血迹,肛门有撕痛感。

开始刘女士并没有太在意,她认为自己是上火了,多喝点蜂蜜水,吃点新鲜蔬果可能就没事了。刘女士在饮食上有了注意,可使血的状况仍不见好转,一直持续了半个多月,血迹时多时少。

体贴的老公帮刘女士上网搜索资料,查找便血的原因。一查吓一跳,因为便血的原因有很多种,除了痔疮之外,直肠癌等也能引起便血。刘女士平时肠胃不太好,她很担心自己的便血跟直肠有关,万一直肠癌怎么办?她越想越害怕,第二天一大早就赶到了医院。



洛阳脑病医院瘫肢矫正科协办 电话:63970111

市第一中医院治未病中心主任赵继红为刘女士诊断后,告诉她,放下思想包袱,不要紧张,她的便血是由于血热引起的。

赵继红建议刘女士回家后,减少人参健脾丸的用量,加服槐角丸,槐角丸可以清肠疏风,凉血止血,治疗便血,还可以加服云南白药,帮助止血。

3天以后,刘女士的便血止住了。她心里的一块石头终于落了地。

虽然刘女士的便血没有大碍,但是,当便血出现时,患者高度重视、及时就医是正确的选择。赵继红说,出现便血的原因主要有以下几种:

痔疮:便血一般发生在排便过程中或便后,呈滴血或喷射状,血色鲜红,血与粪便不混合。

肛裂:肛裂导致的便血,血色鲜红,手纸擦后有血迹,且便后肛门有疼痛感。

直肠、结肠息肉:血色鲜红、

无痛、血与大便不混合。

溃疡性结肠炎:出血混有黏液或呈脓血便,伴有腹痛、发热、便频等。

直肠癌:血色鲜红或暗红,呈滴状附于大便表面;晚期常出现脓血便,并伴有肛门直肠下坠、消瘦、大便习惯改变等症状。

在导致便血的众多肛肠疾病中,最容易发生误诊、弄混淆的就是内痔和直肠癌,临床上,80%的早期直肠癌患者都曾被误诊为内痔患者。内痔和早期直肠癌都会出现便血,并且没有疼痛感,相似的症状往往会使患者误把直肠癌当成内痔,从而错过了最佳治疗良机。

直肠癌一般比较隐蔽,患者常没有明显的症状表现,有的仅表现为食欲下降、腹部隐痛等,患者常误以为是吃坏了肚子,或者是胃部受凉而疏忽大意,让肿瘤有机可乘。

有报道称,直肠癌早发现30天,患者可多活30年。因此,平时要特别注意胃肠道的表现和大便的形态。大便较干、成形、大便时偶尔出现便血的,可在医生指导下,服药治愈。如果长期大便稀软、不成形,且伴有便血、腹部隐痛、肠道不适等症状,就需要及时就医,通过问诊、肠镜等检查,尽早确诊病情,对症治疗。

中年女性 不要忽视 莫名闭经

□记者 朱娜 通讯员 李冰磊

中年女性忽然闭经,要不要到医院就诊?专家说,应及时到医院就诊,不可大意。

44岁的赵女士,忽然莫名闭经近4个月。她以为自己到了绝经期,也没有不适感,便没有理会。两个月前,赵女士出现了阴道不规则出血,出血量并不多。赵女士很纳闷,自己的情况究竟算不算正常的绝经,是否应该到医院就诊?

市妇女儿童医疗保健中心妇科主任李云龙介绍,中年女性出现闭经有以下几种情况:

绝经期。女性都会进入绝经期,但由于个体差异和遗传等因素,绝经期的年纪也有所不一样。

闭经泌乳综合征。出现闭经的同时,挤压乳房,乳头会有黄色透明状分泌物。它是由其他疾病引起的闭经和泌乳,常见的病因是脑垂体瘤或其他肿瘤。

多囊卵巢综合征。重症的多囊卵巢综合征从月经初潮开始,就会出现闭经、月经推迟等现象。一些症状较轻的多囊卵巢综合征患者,年轻时可能不会出现闭经的情况。但随着年纪的增加,病情会有所变化,当疾病到一定程度时,就会出现闭经。

卵巢早衰。女性雌激素分泌量提前减少,导致出现闭经。卵巢早衰与更年期症状有些相似,都会出现月经不调、长斑、盗汗等。

服药。长期服用抗抑郁类药物也会引起女性闭经。

精神压力大。女性工作压力较大,长时间处于精神焦虑紧张状态,容易出现内分泌紊乱,从而导致闭经。

李云龙说,45岁以前出现闭经的女性,要引起足够的重视,无论是哪种情况引起的,都会对身体健康产生影响。如脑垂体瘤引起的闭经仅仅是一方面,有可能还会引起面容改变、手指关节肿大。

如果是卵巢早衰引起闭经,更要及早到医院治疗。否则,久而久之,会引起内分泌紊乱、性功能低下、面部长斑、面色发黄等。47岁以后出现闭经的女性,也不能掉以轻心。闭经的同时,子宫内膜较厚的女性,有可能会引起其他恶性病变。女性在闭经后,突然又出现月经时,也要注意观察月经量的大小,预防出血过多引起贫血。

一饿就胃疼 小心十二指肠溃疡

□杨寒冰

高新区的韩先生23岁,前天下午因单位工作忙,他一直加班到晚上。忙完后,韩先生的胃一阵一阵地疼,一脸痛苦的表情。同事要带他去医院,可是韩先生弯着腰连连摆手说:“不用去医院,赶紧去给我买点东西吃,吃完就好了。”

同事半信半疑,可还是跑去给他买来了馒头和热米粥。

韩先生吃完馒头,喝完米粥躺在沙发上歇了八九分钟,然后微笑着站起来告诉同事:“OK,我没事了。”

看到同事目瞪口呆的样子,韩先生解释说,自己从上小学开始就有这毛病了,只要一饿胃就会疼。但是,只要及时吃点东西,再躺下歇几分钟,就没事了。

虽然韩先生说得很轻松,可

细心的同事还是觉得“只要一饿,胃就疼”肯定有问题。第二天,她劝韩先生还是去医院看看更放心些。

根据韩先生描述的症状,解放军第一五〇医院消化内科医生彭晓认为,韩先生很可能患的是十二指肠溃疡。

十二指肠溃疡是消化道的一种常见疾病,一般认为是由于大脑皮质接受外界的不良刺激后,导致胃和十二指肠壁血管与肌肉发生痉挛,使胃肠壁细胞营养发生障碍和胃肠黏膜的抵抗力降低,致使胃肠黏膜易受胃液消化而形成溃疡。目前还有人认为是由胃弯曲杆菌感染所致,溃疡常为单个性,但也有多个溃疡,胃和十二指肠球部溃疡同时存在时,称复合性溃疡。

溃疡病的主要症状就是疼痛。一饿胃就疼,是症状之一。通常,疼痛多为周期发作,秋季至春季是发作季节,当天气转凉,或者饮食规律发生改变,都可引发疼痛。比如,当餐后三四小时,患者需要进食,却因某种原因没有及时进食时,就会引发疼痛,患者必须通过进食或者服药来缓解疼痛。

如何减少疼痛发作次数?彭晓建议,十二指肠溃疡患者要注意避免情绪波动、过度劳累和饮食失调。

平时应注意加强营养,多吃易消化的食物,含足够热量、蛋白质和维生素的食物也应多吃。如稀饭、细面条、牛奶、软米饭、豆浆、鸡蛋、瘦肉、豆腐和豆制品等。富含维生素A、B、C的食物也可多吃,如新鲜蔬菜和水果等。这些食

物可以增强机体抵抗力,有助于修复受损的组织,促进溃疡愈合。

胃酸分泌较多的患者应少喝牛奶,少吃油炸食品,含粗纤维较多的芹菜、韭菜、豆芽等也要少吃,火腿、腊肉、鱼干尽量不吃。因为这些食物不仅粗糙不易消化,还会引起胃液大量分泌,加重胃负担。如果实在想吃,就加工成泥状食用。

十二指肠溃疡患者饮食要定时定量,吃饭不宜过快,不要吃得过撑,或过度饥饿,尽量避免吃生冷硬的食物。

今日门诊
洛阳脑病医院 特约
电话:15838833838

保暖内衣透气性差 不适合老人

天气变冷时,各种材质、各种品牌的内衣就会热销。相对于传统的棉质内衣来说,保暖内衣更轻便,保暖性能也更好。但老人购买保暖内衣,一定要谨慎。专家提醒,老人最好不要贴身穿化纤材料的保暖内衣。

部分保暖内衣是采用复合夹层材料制作而成,这样能有效阻止衣服内的空气与室外寒冷的空气进行交换,从而起到

较好的保暖作用。但这种内衣透气性差,出汗后,汗液中的尿素、盐类等会附着在体表,不及时清除会引起皮肤瘙痒,造成接触性皮炎、湿疹等疾病。

即使不是夹层的保暖内衣,因为含有更多的化学纤维成分,很容易因为与人体、衣物等摩擦产生静电,这些静电很容易在人体周围产生阳离子,造成人体皮肤水分减少、皮屑增多,老年人原本就皮肤干燥。

如果贴身穿保暖内衣,会加剧这种瘙痒感。

专家建议,老年人应多选择透气性好、保暖的纯棉内衣。如果一定要选择保暖内衣,不要选择夹层材料,尽量不贴身穿着,可以在里面套一个纯棉秋衣,避免摩擦皮肤。在清洗时,也要按说明书清洗、护理,以免降低保暖性能,使面料更硬。

(仁纹)

这样治脑病 终于康复了

21世纪初,国家脑病科研中心主任曾教授首次提出“神经再生·搭网”脑病治疗理论:一方面再生受损神经;另一方面“清除”神经信息传导障碍,使神经细胞有效连接。后来据此研制成功脑病特效专用药——参志胶囊。

科学揭秘:脑病特效专用药

药理研究证实:参志胶囊独有的活性因子G蛋白,能穿透血脑屏障,一方面激活脑源性神经营养因子,再生受损神经;同时激活胶质细胞源性神经营养因子,使星形胶质细胞再生神经细胞,绕过胶质细胞疤痕,使神

经信息传导畅通,从根本上消除语言、运动和智力等障碍。

特效国药治脑病 效果看得见

参志胶囊经多家权威医院证实:脑瘫儿用2个多疗程,能说完整句子,智力改善,手脚有力能站稳。帕金森患者服用3个疗程,颤抖僵直减轻,走路灵活有劲,基本停掉西药。脑萎缩老人用3个疗程后能认识家人,思维清晰,生活基本自理。

更多脑中风、脑外伤患者逐步走向康复。详询:400-777-8835、(0379)63927083

帕金森、脑萎缩、脑瘫、脑外伤