

□ 见习记者 马文双 通讯员 李冰磊

替您寻医

## 乳腺纤维瘤无需过度担心



534 医院烧伤整形外科协办 电话: 64133712 www.534yyssk.com

由于年轻女性卵巢功能旺盛,乳腺局部组织对雌激素敏感性高,特别是很多年轻女性内分泌情况不稳定,也会引起体内雌激素水平增高。雌激素

水平一旦上升,乳腺纤维瘤也就不期而至。

乳腺纤维瘤需要手术吗? 乳腺纤维瘤小于1公分的,通常不用处理。如果雌激素水平

正常,乳腺纤维瘤一般不会继续增长。但是,随着年龄的增长,雌激素水平可能会随之增高,特别是怀孕时雌激素水平上升过快,乳腺纤维瘤也会随之增大。怀孕过程中,一旦出现乳腺纤维瘤或原有乳腺纤维瘤增长过快,应及时进行手术治疗。如果怀孕期间不处理,一方面会导致其增长速度过快,一方面还会使乳腺腺管受到压迫,造成积乳,进而引发乳腺炎。所以,准备怀孕的女性,应尽量在怀孕前进行手术,手术后也要进行药物控制。

手术后复发吗?

由于年轻女性内分泌情况很不稳定,所以乳腺纤维瘤还会有复发的可能。患者在手术后,应尽量保持心情舒畅,情绪稳定;饮食宜清淡,少吃辛辣刺激性食物;少熬夜,生活要有规律;加强锻炼,多做上肢运动,如乒乓球、游泳、扩胸运动等。

## 急性虹膜炎 治疗需及时

□ 见习记者 马文双

老城区张先生:最近一段时间,我的眼睛经常发红、疼痛、流泪、怕光。我曾经患过细菌性结膜炎,但是这次的症状和上次不太一样,眼部没有分泌物。我在药店买了眼药水,滴了几次,但是并不见效。请问医生,我的眼睛怎么了?我该怎么治疗?

市第三人民医院(原铁路医院)眼科主治医师王子君:张先生患的可能是急性虹膜炎,这种病一般多发于20岁~40岁的

人群,主要是全身结缔组织病在眼部的表现,其症状主要表现为眼红、眼痛、流泪、视力下降。张先生最好到医院进行检查,以确定是否为急性虹膜炎。如果是急性虹膜炎,一定要及时治疗。如果延误治疗,很可能会造成虹膜严重粘连,引起眼部房水循环障碍,进而继发青光眼、并发白内障等疾病,严重时还会导致失明。当然,如果错过最佳治疗期,药物治疗效果也会变差,到

最后只能手术,但是一旦手术,眼部就会出现创伤。

确诊后患者应尽量在医生指导下用药、停药,不要随便用药,要注意定期复诊。虹膜炎容易复发,患者在日常生活中应注意戒烟戒酒,劳逸结合,不熬夜。

此外,患者还要注意鉴别细菌性结膜炎和急性虹膜炎,细菌性结膜炎常常会有分泌物出现在眼部,而急性虹膜炎一般无分泌物。

您在健康或就医方面有什么问题,可来《替您寻医》栏目咨询,我们的记者将就读者提出的问题,向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议,请大家务必注明以下信息:性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦,我们等待着您的信息。

中耳炎

涧西区黄先生:我的孙子今年6岁,半年前患上了中耳炎,曾尝试过很多方法,却没有见效。我希望找到治疗中耳炎的好方法,让孩子早点摆脱痛苦。

慢性尿道炎

西工区高女士:我今年47岁,患有慢性尿道炎十几年了。我一直坚持治疗,尝试过很多方法,但是都没能彻底治愈。我想通过《健康热线》寻找根治慢性尿道炎的偏方。

口腔溃疡

西工区胡女士:最近一个月,我一直被口腔溃疡困扰,溃疡面积是下嘴唇的1/3,并且下嘴唇变肿。我去了医院,也吃了药,还尝试过其他方法,但是都没有效果。请问这是怎么回事?谁知道好的治疗方法?

结节性痒疹

高新区申女士:我的亲戚今年50多岁,2009年患上了结节性痒疹。起初他腿上长了十几个像瘰子一样的东西,通过激光治疗后稍微好转,但效果并不是特别明显。今年春节时,我发现他的腿上又长了十几个小拇指一样粗的东西,疙疙瘩瘩的。请问谁知道治疗这种疾病的偏方?

失眠

洛宁县韦先生:最近这段时间,我一直处于失眠状态,常常是一整夜都没有睡意,即使睡着了,睡得也不踏实,稍微有点动静,我就会被惊醒。白天精神状态很差,严重影响了我的工作和生活。谁有治疗失眠的好方法?

疝气

嵩山路宋先生:我的孙子快1岁了。最近这段时间孩子患上了肺炎,经常哭闹,进而引发了疝气,家人都很着急。请问哪位读者知道治疗疝气的好方法,请及时告知,早点帮孩子解除痛苦。

痤疮

道北路王女士:我儿子今年15岁。自去年5月起,他的脸上长出了许多如白豆一样大小的脓包,挑开后里面是血水。后来我带他到医院检查,医生说这是痤疮,随后给开了一些药(吃的和涂抹的药),孩子服用了2个月,效果并不明显,痤疮至今还在。希望通过《健康热线》寻找好的治疗方法。

(见习记者 马文双 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您:我们归纳整理的单方,仅为提供者的个人经验,未经记者验证,如需使用,还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助,可通过以下方式与我们联系:信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版;登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿;发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn;拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866。

## 益母草煮鸡蛋 赶跑痛经

月经前几天,很多女性常常会腹部疼痛,并伴有乳房胀痛,进而心情烦躁,爱发脾气;月经期间疼痛不仅不会缓解,反而愈演愈烈,甚至会痛得大汗淋漓。的确,痛经正困扰着许多女性,每当临近月经期,她们就会感到恐惧。那么,怎样才能赶跑痛经呢?涧西区程MM建议痛经的女性可以试试益母草煮鸡蛋。

程MM今年24岁,曾一直为痛经所困扰。每到月经期,她的腹部就会疼痛难耐,乳房也会胀痛,她曾尝试过喝红糖水、热敷等方法,但是效果都不明显。一次偶然的机会,程MM的妈妈在一本书上见到了益母草煮鸡蛋的方法,于是就让她试试。没想到,这个方法真的见效了。

具体方法是:准备2个鸡蛋,25克~30克益母草,10克~15克元胡,将上述材料放入砂锅中,再加入适量清水煮一段时间,鸡蛋煮熟后去壳再煮片刻。最后将药渣滤掉,食用鸡蛋和药

汤。程MM提醒,此方应在月经前两天开始服用,每天一次,坚持5~7天即可。鸡蛋具有滋阴养血的功效;而益母草对妇科疾病具有较好的治疗效果,可以缓解炎症;元胡可以行气活血、散瘀止痛。所以,益母草煮鸡蛋可以起到行气、活血、去瘀、止痛的作用。

除了坚持吃益母草煮鸡蛋外,痛经患者应当多吃一些具有活血调经作用的食物,如白萝卜、大枣、柑橘等,还要注意保暖。(见习记者 马文双)



我来支招  
522 医院妇产科特约  
地址:周山西路15号  
电话:64992626  
QQ:139301100  
网址:www.522fck.com

## 川贝炖雪梨 可治小儿燥咳

干咳不止、口干咽痒、持续时间久、咳久了还会导致声音嘶哑、胸部隐隐作痛……这些都是燥咳的表现,而燥咳也是春季比较常见的小儿疾病。看着宝宝咳嗽不止,家长总是心急如焚,却又不知所措。如果您还在为宝宝燥咳而烦恼,不妨尝试一下涧西区张女士的妙招。

张女士的女儿一到春天就容易咳嗽,每次持续时间都很长。她曾给女儿服用很多治疗咳嗽的药物,但是效果都不好,于是张女士四处寻医问药。后来,

张女士姐姐的邻居告诉她,在药物治疗的同时,还可以给孩子吃点川贝炖雪梨。

具体方法是:取适量川贝粉,雪梨1个,冰糖适量。将梨皮去掉,挖去梨心,切成片状。将川贝粉、梨和冰糖一同放入碗内,加适量清水,用文火炖1小时左右即可。每天一次,喝汤吃梨。张女士说,川贝炖雪梨美味可口,孩子也乐于接受,她的女儿服用大概一星期,症状就好转了。梨具有生津止渴、止咳化痰、清热降火、润肺去燥等功效,而川贝也有润肺化痰、清热散结的作用。

春季天气转暖,家长应尽量带孩子到户外呼吸新鲜空气,多参加户外活动,以提高抵抗力。注意气温变化,适时增减衣物,以免孩子受凉。当孩子出现咳嗽症状,特别是燥咳症状严重时,应避免让孩子出入公共场所,尽早就医治疗。

(见习记者 马文双)

