

育儿经

好爸爸 三分懒

□王春来

照顾孩子不容易,培养好孩子更难。前段时间,备受女儿“折磨”的妻子无奈地向我诉苦,我说别怕,我有绝招。

我在外地工作,和妻子、女儿在一起的时间很少。这次休假回家,妻子说6岁的女儿很懒,像个千金大小姐,什么活儿也不干,就喜欢别人伺候她,这样下去怎么得了?

平时妻子上班很忙,还要照顾这样一个“不懂事”的女儿,确实很累。于是,休假期间,我主动承担了带女儿的任务,不让妻子插一点手。

生活中的女儿虽然有点懒,但她热

爱运动,尤其喜欢登山。我们小镇的东北角有一座小山,离我家不远。山上有庙,有祠堂,还有户外运动的场地和一些健身器材,女儿平时很喜欢去那里玩。于是,回到家的第二天,我就准备带女儿去玩。

女儿有赖床的习惯,早上要叫好几遍才起床。妻子上班去了,我干脆不叫女儿,等她自己起床。果然,女儿在床上赖了半天,饿得受不了时,只好叫我:“爸爸,你明天早点叫我起床吧,要不我该饿坏了!”

女儿起床吃了饭,我就带她步行去山上玩。女儿先是爬山,然后玩健身器械,玩了一遍后,还是兴致勃勃的,又去跳台阶。一个小时后,女儿终于玩累了,开始叫我:“爸爸,我累了,你背我回家吧。我还有点渴,回家好喝点水!”

她的“大小姐”作风又来了!我装作无奈地对女儿说:“爸爸也累了,你看爸爸跟着你,一会儿爬山,一会儿跳台阶,玩得比你还欢实,已经没有力气背你了。要不,我们坐下来休息一会儿再走吧!”说完,我假装没有一点儿力气

了,一下子瘫坐在地上。

女儿见我不动了,也坐下来和我一起休息。不一会儿,她就拉起了我:“爸爸,我想喝水,我们一起回家吧!”

以前女儿喝水都是妻子来倒,她怕热水烫着女儿,从来不让女儿自己倒。这次一回到家,女儿就命令我:“爸爸,给我倒水喝!”我又装作很累的样子,告诉女儿:“我太累了,得睡一会儿,你自己倒水喝吧,但要注意慢一点儿,小心烫着。”说完,我就倒在床上“睡”了。

“哼,爸爸真懒,爬这么一会儿山,就成这个样子了!”女儿瞥了我一眼,小心翼翼自己倒水喝去了……

当了几天“懒爸爸”之后,我发现女儿的“大小姐”作风已经转变了很多,不再什么事都依赖大人了。有时候,她还要提醒我:“爸爸,快起床,今天不是说好带我去公园玩吗?”“爸爸,我要喝水了,给你也倒一杯吧?”妻子对女儿的转变感到惊奇,以为这是我对女儿做思想工作的结果,其实,我只是比女儿表现得“懒”而已!

在我看来,要当好爸爸,不能“十分懒”,因为那是真懒,孩子也会跟着变得邋遢;也不能“五分懒”,这样一不小心,就会和孩子一起变懒;“零分懒”当然也不行,太勤快的爸爸什么事都替孩子做,往往会适得其反,种下苦果;好爸爸最好“三分懒”,这是“假懒”,可以在生活中培养孩子的动手能力,是对孩子最好的关爱。



姓名:徐正铭 性别:男
生日:2006年8月18日
父母寄语:4年多来,你这个“小坏蛋”给我们带来了不少“惊吓”,也带来了更多的爱和快乐。祝你健康、平安!



姓名:沈艺琳 性别:女
生日:2009年12月7日
父母寄语:愿宝宝在新的一年里快快乐乐,茁壮成长,越来越漂亮!



姓名:牛端晗 性别:女
生日:2010年2月11日
父母寄语:愿宝宝健康成长,开心、快乐每一天!

小饭桌

鲜虾豆腐蒸蛋



原料:嫩豆腐50克,海虾50克,鸡蛋50克,精盐3克,葱、姜各10克。

制作方法:

- 1.将鲜虾洗净,剥出新鲜虾肉,葱切段,姜切片;
- 2.锅里倒水,放入葱段和姜片,烧开后放入虾肉略焯一下,捞出洗净,剁成虾泥;
- 3.将嫩豆腐焯一下,放进碗里,用调羹碾成豆腐泥;
- 4.鸡蛋搅匀,加入虾泥、豆腐泥和精盐,搅拌均匀,加适量凉开水,上锅用大火蒸15至20分钟;
- 5.出锅前淋上香油即可。

适合人群:9个月以上宝宝。

营养提示:鸡蛋、豆腐和虾都是优质蛋白质的好来源,尤其鸡蛋的氨基酸组成与人体蛋白质最为接近,易被人体吸收。

幼儿苑

你会给宝宝的玩具消毒吗?

婴幼儿的玩具需要经常消毒,不同材质的玩具有不同的消毒方法:

塑料玩具:可用肥皂水、漂白粉或消毒片稀释后浸泡,半小时后用清水冲洗干净,再用清洁的布擦干或晾干。

布制玩具:可用肥皂水刷洗,再用清水冲洗,然后放在太阳下暴晒。

木质玩具:有耐湿、耐热、不褪色的特点,可用肥皂水浸泡后用清水冲洗,然后晒干。

铁制玩具:在阳光下暴晒6小时,可达到杀菌效果。

至于那些不易消毒或带有绒毛的玩具,最好不要给宝宝玩。

(小小)



相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口

宝贝秀
aoe 特约
儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
13333873636 63226161