

医治“学习病”系列之一

孩子注意力不集中,怎么办?

□ 记者 刘淑芬

浩浩是一名小学四年级的学生,眼睛大大的,很机灵,人见人爱。

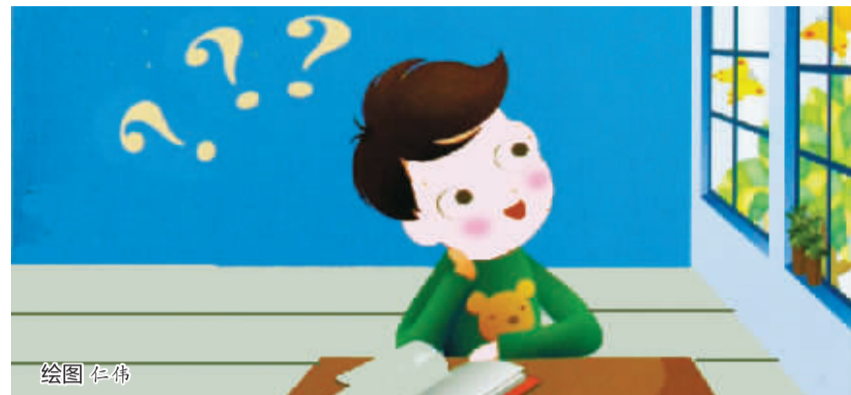
浩浩的家和老师反映,孩子的确很聪明,但成绩总处在中等水平。经过观察,他们发现浩浩上课不注意听讲,爱走神儿,写作业也不专心,边写边玩儿,总是折腾到很晚。每次浩浩考完试拿试卷回家,都免不了爆发一场小型家庭“战争”,家长生气的是他难题都会做,简单的计算题却算错。

后来,家长只好求助教育专家负劲松。负劲松认为,浩浩的问题是典型的注意力不集中,这恐怕是最令父母头疼的孩子学习问题之一。

负劲松先给浩浩讲了一个故事:公元前215年,古罗马帝国派强大的海军乘战舰攻打古希腊名城叙拉古。居住在岛上的阿基米德虽然没有绝世的武功,却有聪明的头脑。他挺身而出,发动全城的妇女拿着自己锃亮的铜镜来到海岸边。在烈日下,阿基米德拿起一面镜子,让它反射的太阳光恰好射到敌舰的船帆上,并命令妇女们学着的样子做。很快,敌舰起火,不可一世的罗马海军大败而归。

浩浩很好奇:“为什么战舰会着火呢?”负劲松告诉他:因为所有的太阳光被集中在一点上,所以产生了意想不到的力量。接着,负劲松又和浩浩玩起了四连环棋。几盘下来,浩浩总是输,浩浩问:“老师,你为什么总能赢呢?”

“因为我一直在认真下棋,没有乱跑,也没有吃零食。”“那你有没有输过?”“当然输过。有时候我被下棋的小朋友的那个举动吸引过去,心不在棋上,就会走错,就输了。”负劲松意在让浩浩明白专心与否和玩游戏的输赢有着很大的关系。



绘图 仁伟

孩子注意力集中的习惯养成绝非一时,必须有技巧地培养孩子专注的习惯。在随后的十几节课上,负劲松通过一些切实可行的方法帮助浩浩学会集中注意力:

通过一些专门的拼写配对、数字查找游戏,让浩浩在一定时间内集中注意力;配合明确的效果反馈,让浩浩看到自己的进步和潜力,使他对游戏越来越有兴致。

在浩浩有切身体会的基础上,负劲松又对其讲解了人的注意力有哪些特点,如何做注意力的主人。因为有具体的方法,浩浩一学就会了。慢慢地,他到学校里听课也越来越用

心,受到了老师的表扬。

负劲松还从功课本身着手,找到令浩浩困扰的地方。一般来说,学生越是不太会做越是不专心。负劲松知道,这时简单的说教完全没有用,她帮助浩浩分析课程本身的难点,从根本上找到导致浩浩注意力分散的原因,帮他寻找解决的方法。

课堂心理练习和“家庭作业”相结合,也是负劲松使用的切实可行的方法。一方面她运用一些专门的心理学方法“打扫”孩子的头脑空间,另一方面她教给学生简单易行的“静心操”,并让其回家继续练习。

一个多月过去了,浩浩与以前相比有了明显进步,写作业越来越专心,学习能力也有了提高,完成学习任务的时间明显缩短。在上个期末考试中浩浩名列班级前茅,还上了光荣榜,孩子很有成就感。

雅思口语高分秘笈——走进生活学英语

看牌匾。不少公司、企业的牌匾都是用中英两种文字书写的,最常见的如国有四大银行:中国银行(Bank of China)、中国农业银行(Agricultural Bank of China)、中国建设银行(China Construction Bank)、中国工商银行(Industrial and Commercial Bank of China),还有交通银行(Bank of Communications)和招商银行(China Merchants Bank)。观察这些牌匾能让你发现不少学过的单词其实一直就在你身边,所以要好好利用日常生活学习雅思口语哦。

观名车。大街上各种车辆川流不息,不知你仔细看过它们的品牌没有,其中不少都是英文单词:日本丰田旗下的Corolla(n.花冠)和Crown(n.皇冠),本田的Accord(v./n.一致)、韩国现代的Sonata(n.奏鸣曲)及Refine(v.精炼;精制),还有铃木的Swift(adj.迅速的)系列、大众的Golf(n.高尔夫)系列、菲亚特Fiat(n.命令)等。这些单词的中文译名和在英文里的意思并不完全一样。

逛超市。超市里可学的单词更是举不胜举,如洗发水飘柔Rejoice(v.使高兴)、面巾纸清风Breeze(n.微风)。通常,在面巾纸的外包装上,大都可以看到handkerchief(n.手帕,纸巾),在大多数饮料瓶上则印有nutrition(营养)、energy(热量)、protein(蛋白质)、carbohydrate(碳水化合物)、calorie(卡路里)等重要单词。超市里的商品可谓琳琅满目,只要用心发现,雅思口语常用词汇随处可见。

学英语

环球雅思英语学校 协办
雅思年会咨询电话:64817979

学习加油站

合硕教育高分“陪”训 协办
招生热线:63122652

“学吧教育”名师一对一签约辅导——

帮助您的孩子考入理想的中学和大学

全国著名品牌学吧教育将个性化辅导引入洛阳,彻底改变了洛阳辅导格局,如今已成为洛阳中小学生的首选。

正规机构,师资更强,效果更佳,收费更合理。千例洛阳成功案例,单科提高20分,总分提高80分的学生不胜枚举。学生互相介绍,慕名而来之比比皆是。作为唯一持续出现在权威媒体《洛阳晚报·教育周刊》的辅导机构,更值得信赖。

名师一对一辅导,可上门;专业的小学、初中、高中各年级各科同步辅导(毕业班考生冲刺、艺术生文化课冲刺及托管陪读),可寄宿;抓重点,省时间,保效果;定目标,签协议,不达标退服务费。

针对不同学生设辅导方向:

类型:全力冲刺、全面提高、基础辅导
中考:省级示范、市级示范、优质中学
高考:重点大学、一本、二本
艺术生:达标、达线、达名校
小升初:冲二外等名校

对学生通过测评找问题,订方案,迅速提高成绩。从小学三年级到高中三年级,从洛一高到洛阳理工附中,从市区到吉利、偃师等……众多选择学吧的学生都认为选对了,他们说:“老师教得真好!”若孩子有抵触心理或家住址较远,学吧提供免费上门服务、测评与沟通。

西工、涧西、老城三大校区
电话:62277951
62277952

源于美国的少儿口语专家

阿斯顿英语 专业外教英语

适合4~18岁学生;外教口语系列课程
小、初、高、大学英语预科口语课程

阿斯顿英语以专业外教英语培训为特色,在全球范围内开展语言培训与教育。这些课程能够满足不同年龄段以及不同英语水平的学者。在发展的14年间,阿斯顿由杰出的英语教育专家开发的课程,专门适合外教对中国孩子的英语语言教学,完美地配合学校的英语课程,全面提高了中国孩子英语的综合运用能力。

洛阳阿斯顿是具有招聘外国文教专家资格的专业英语培训学校,被涧西区教育局评为“十佳民办教育机构”。

洛阳阿斯顿外教简介:

Andrew 来自美国,毕业于美国瓦撒大学,具有文学学士学位,到中国阿斯顿任教4

年,现任洛阳阿斯顿英语学校外方主管。

Steve 来自英国,毕业于英国纽卡斯尔大学,具有学士学位,具有外国专家资格证书,第一次来到中国,现任洛阳阿斯顿英语学校专职教师。

Lee 来自美国,毕业于美国罗彻斯特大学,具有文学学士学位,具有外国专家资格证书,到中国阿斯顿任教2年,现任洛阳阿斯顿英语学校专职教师。

公开课预约
电话:64390898
64390899

地址:延安路万达广场纵横文化城三楼
详情请登陆:www.astonschool.com

将“五三一”进行到底

——李阳疯狂英语特色课程(一)

李阳疯狂英语,无数人人为之疯狂的英语品牌,成就了无数英语学习者的传奇,其中“五三一”特色教学法深受学员和家长的喜爱。

五大发音秘诀

李阳疯狂英语将复杂的语音规则总结成五大发音要点,使一般学生都能迅速掌握。学习外语就是训练口腔肌肉,使之轻松地发出陌生的语音,变成灵活的“国际肌肉”;学习外语就是苦练脱口而出。

独创的“三最”口腔肌肉训练法

“最大声”表现一种决心,激发潜能,冲破心理障碍,克服害羞和恐惧;“最清晰”要

求发音到位、纯正,每个音都要最饱满;“最快速”用来训练说英语的流畅,帮你形成说英语的连续性。

一口气训练法

外国人说英语底气十足,中国人说英语只用嘴巴,气势单薄。“一口气训练法”完全可以帮助你改善这一状况,有效地增加你说英语的底气,让你说一口标准的英语!

涧西分校开业之际,特推出一折学费体验经典课程,特色“五三一”经典教学法,广州特派讲师亲自授课,48个音标全掌握,练就播音员般的英语。

咨询电话:63917388 63917599

民办幼儿教育亟待规范

随着我市常住人口和流动人口的逐年增加,每年都有很多幼儿因为指标限制,无法进入公办幼儿园学习。于是,不少民办幼儿园相继成立。

民办幼儿园的成立,对我市的幼教工作起到了很好的促进作用,但是,在我市的大街小巷,散落着近百所未经批准成立的民办幼儿园,这些民办幼儿园存在着许多隐患和问题,主要表现为:

一、部分民办幼儿园不具备最起码的成立条件,所谓的幼儿园不过就是一处民宅,甚至是一个仓库,无消防应急通道,缺少应有的安全保障,一旦有事故发生,后果不堪设想。

二、在照明、活动场地等硬件设施方面都

无法达到办园的基本要求,有些甚至连桌椅板凳都没有,更不具备其他教学设施了。

三、幼儿教师不具备从教资格和素质,既当教师又当保姆,根本不能正确引导幼儿学习。同时,执业者没经过医院全面体检,没有健康证,无法给在园的幼儿提供安全的饮食卫生环境。

四、民办幼儿园的教师和幼儿基本上都未办理各类医疗健康保险和意外伤害保险。一旦发生意外,造成幼儿身体伤害,民办幼儿园根本不能较好地解决问题,从而产生纠纷,给社会增加了不安定因素。

五、收费混乱,没有按幼儿园等级制定统一的收费标准。

(陈文杰)