



班级“警报”拉响之后……

□ 记者 刘保军 文/图

一个学生突然要离家出走，一个学生多次迟到，一个学生上课时与任课教师发生冲突，两个学生玩耍时不小心把消防栓的玻璃挤碎……

作为一名中学班主任，每天要面对数十个正在走向青春期的学生，班级“警报”随时都可能拉响。紧急状态下，班主任该如何从容应对？

冷静！班主任要冷静，更要让当事人冷静，然后，根据当事人的性格特点、事件发展趋势，设计好应对之策，处理起来就能轻松自如。这是市二十三中初一（7）班班主任王巍娜的“紧急状态法”。



王巍娜和学生在一起。

从不当众批评学生

王巍娜是班主任，更是学生的朋友，不过有时她也会干“出卖”朋友的事。

有一次，她得知一名学生要离家出走。情况紧急，她正在忙于其他事情，没时间找这个学生谈，就急忙通知该学生的家长，采取措施避免产生严重后果。

还没来得及做学生的工作，这个感觉被她“出卖”的学生，就在班里当众向她“开炮”，言辞激烈地说了些很难听的话。

面对这个“不知好歹”的学生，说不生气是假话。不过，她还是努力先让自己冷静下来。她知道，生气解决不了问题，关键还是如何化解矛盾。

她很生气，但她没有发火。她把那个学生叫到操场，因为她有个原则：从不当众批评学生，不论她如何生气。

在操场，她耐心地给该学生分析离家出走的严重后果，并且诚恳地说：正因为是朋友，才会对朋友负责！

后来，该学生终于明白了王巍娜的一片苦心，并向她道了歉。

好得让他们不好意思

有个学生连续迟到，提醒他也没效果。王巍娜明白，找到问题根源，才是解决问题之道。

原来，该学生父母离异，他和妈妈及姥姥一起住。为了养家糊口，妈妈到南方打工。姥姥年纪大了，管不了他。他早上没人叫，一睡过头就迟到。

怎么办？王巍娜担负起妈妈的职责，早上骑自行车去叫他起床。连续叫了两次，该学生就对她讲：老师，不用叫了，我一定不迟到！后来，他真的不再迟到了。

孩子都是有感情的。王巍娜说，对待孩子

们的问题，不要动不动就训人。问题孩子出自问题家庭，他们往往缺少关爱。只要你对他们好，好得让他们不好意思，没有什么问题不能解决。

让学生先发泄郁闷

学生课间打闹，把消防栓的玻璃挤碎了！

在校外办事的王巍娜一听到这个消息，急急忙忙往学校赶。

谁干的？王巍娜一问，两个学生就乖乖地站了起来！

一看学生安然无恙，她松了一口气：“再值钱的东西，也没你们的安全值钱！”经过一番教导，全班同学引以为戒，都知道要把安全放在第一位。

一个班级数十名学生，各种意外层出不穷。这不，一个学生与任课教师发生了冲突，最后还得由班主任解决问题。

王巍娜把这个学生叫过来，让他先冷静几分钟，然后从学生的立场出发，问他有什么委屈。发生冲突后，不少学生会感到特别委屈，班主任要站在公平的立场，让学生先把郁闷发泄出来，等学生心情平静了，说什么都说得通了。

事情平息了，但这个学生比较倔，不愿意向任课老师道歉。王巍娜就说：我替任课老师向你道歉，你再去给老师道歉。

该学生不好意思了，就诚恳地去给任课老师道了歉。

真风采

□ 记者 杨寒冰 实习生 陈浩欣 文/图

星光国标舞学校协办
拉丁舞热线：63878787

书法女孩郑建丽

在市十九中见到高三（1）班的郑建丽时，她刚参加完北京师范大学的艺术专业书法类考试。

爸爸是她的引路人

郑建丽的爸爸爱好书法，他想让女儿也爱上书法，但从不强迫女儿练习书法。他经常拿着古代书法大家的字帖让女儿陪自己一起看，一起欣赏，有时还动手练字。

在爸爸的熏陶下，郑建丽小小年纪就对书法产生了浓厚的兴趣，11岁开始练字。老师认为她很有天赋，教得异常认真，郑建丽也不负师恩，进步很快。她经常参加各种大赛，证书、奖杯拿回不少。

13岁时，她的大伯过寿，郑建丽写了一幅四尺斗方的“寿”字，装裱以后送给了大伯。大伯非常高兴，祝寿的客人对郑建丽写的“寿”字赞不绝口。去年，又逢大伯生日，郑建丽分别用80种写法写了80个“寿”字送给了大伯。

书法中的乐趣有很多

练习书法是一件比较枯燥的事情，先要坐得住，还要研究字体的粗细变化、用笔运势，一笔一画都要精工细雕。小小年纪的郑建丽能静下心来苦练书法吗？

郑建丽从来没有觉得练习书法是一件苦差事，相反，练习书法对她来说是学习疲倦之后最有效的一种放松形式。

练习书法要有耐心，要慢、要稳、要细。常年练下来，郑建丽的性格得到了磨炼。她做事很有耐心，遇事不急不躁，偶尔和同学有矛盾时，先在心里检讨自己的错误，然后在脑子里理清思路，找到问题的解决办法。

书法也让郑建丽结下了好人缘。有个同学特别喜欢“人间正道是沧桑”这句话，生日前夕，请郑建丽帮她写下这句话。郑建丽不仅爽快答应，而且写好后拿到老城装裱，送给了这个同学。

她是篆刻和印稿设计高手

高中以前，郑建丽一直凭兴趣练书法。上了高中以后，班主任建议她走艺术这条路。因为书法类考试包括篆刻和印稿设计，高一时，郑建丽开始学习篆刻和印稿设计。

虽然学习时间不长，但她进步很快，连她的专业老师都惊叹她的进步速度。

如今，郑建丽写字时更有信心了。她不需要再求别人给自己刻章，她可以挥毫写下大字之后，再双手拿起自己设计、自己篆刻的印章，稳健有力地给自己的作品“署”上自己的名字。



郑建丽和她的书法作品。



□ 记者 朱娜

早恋只因寂寞

孩子早恋究竟是什么原因？这让家长很迷惑。

“我是孤独的小孩”

丽丽16岁，她的父母工作比较忙，一周难得在家吃几次晚饭，多数时间都是让她自己到外面吃饭。丽丽放学后不愿意一人在家，通常都是和关系要好的同学玩到很晚才回家。

两个月前，因为一件小事她与同学发生了冲突，导致她与同学的关系有些疏远。丽丽特别难受，因而与班里一个男同学走得最近，同学们都说他们是早恋。

女儿早恋家长着急

丽丽的父母得知女儿的情况后，心里十分焦急，屡次劝说她不要早恋，要专心学习。父母的这些劝说对丽丽来说无异于耳旁风，对她起不到一点儿作用，她的学习成绩也直线下降。

令丽丽父母意想不到的事情发生了。某天晚上10时，当他们回到家后，竟然发现屋里没有开灯，而丽丽和这个男同学就坐在沙发上。当晚丽丽父母与她大吵一架，认为她这样的行为太过分了。这一行为也让丽丽的父母很后怕，接下来他们不知道还会发生什么事情。

为什么会有孤独感

无奈之下，丽丽和父母前来求助心理学硕士负劲松。丽丽一脸的火气，根本不愿意与人说话。负劲松让丽丽通过

画画来表达自己的内心，而负劲松通过画面发现，最令丽丽感到烦恼的事情是与同学关系的疏远，其次是学习成绩和深深的孤独感，早恋反而只占她烦恼中的很小一部分。

为什么丽丽会有孤独感呢？负劲松认为，丽丽的父母非常忙碌，很少有时间陪孩子，日积月累，孩子的心里会形成较深的孤独感。她好不容易在学校里有了关系要好的女同学，令她的精神有了寄托，也有了可以倾诉的对象。但她又因为没有处理好人际关系，原本与同学亲密的关系也变得疏远。家庭缺少温暖，和女友关系恶化，丽丽只好向男同学寻找安慰。

学会处理好人际关系

丽丽要做的是学会处理好人际关系。关系再亲密的朋友和同学，都不是亲密无间的，而要保持一种亲密有间的关系。丽丽之所以会与男同学发生早恋，主要是因为父亲给她的支撑力度不够。丽丽的父母要多反思，不要对孩子总是横加指责。一味地指责和批评只会令孩子感到反感，不妨换一种方法来教育孩子，抽时间多陪孩子，多与孩子情感交流。

丽丽要从父母身上寻找闪光点，积极改善与父母的关系，让父母成为自己的一个支撑力量。

早恋不是丽丽烦恼的主要问题，相反，早恋还给她带来不少烦恼。当丽丽看清楚这一点时，早恋问题自然就会得到解决。