



主持人语

在这里，你可以讲述自己埋藏已久的故事，倾诉自己不为人知的心声。每周情聊，你来诉说，我来倾听。电话：18937992539、15090175087（9时至18时）

多了个弟弟

我和小标(化名)是在两年前认识的。他是我的同事，比我小5岁，相貌英俊，谈吐幽默，在公司里人缘很好。而我性情耿直，少言寡语，是大家眼中比较孤僻的人。

他和我不在一个部门工作。我们在公司的年终聚会中相识，言语投机，一见如故。他很信任我，给我讲了许多埋藏在心底的秘密。他说大家都羡慕他有一个美满的家庭，妻子美丽，孩子可爱，但谁知他心里的苦呢？他的妻子端庄美丽，而且出身富贵，给了他许多事业上的帮助，可惜她高傲冷漠，不能在精神上给他温暖的抚慰。

我理解他的苦恼，劝他珍惜家庭，知足常乐。世上没有天生完美的爱人，但有经营完善的婚姻。比如我的老公能干又有钱，在别人看来，我能嫁给他，算是有福气。但只有我明白，我老公也有不足为外人道的缺点。话说回来，我又何尝没有缺点？在我们包容另一半的同时，他们说不定也在忍耐着我们的种种不是。只有两人真心相对，家才会变成温暖的避风港。

我们常在一起聊天，互相鼓励。也许异性间的这种来往会让人觉得暧昧，但我发誓，我们的感情是纯洁的。在心里，我将他认作弟弟，像姐姐一般关心他、照顾他。

爱是占有，不允许他和别的女人亲近；喜欢却是希望他跟别的女人过得好。我希望他和妻子恩爱白头。后来，他带妻子参加聚会，我和她也成了朋友。

题记 春雪的每一根头发、每一寸皮肤都写着“我很愤怒”。要好的男同事与人偷情，本与她毫不相干，她却被迫去当了“垫背”，莫名其妙地卷入了一场绯闻。

他在欺骗我

我曾想过，我和他的友谊或许会因世俗的偏见而变淡，却从没想到真挚的情感会因“第三者”的介入而变质。

这个“第三者”是个年轻漂亮的女人，去年被招聘到我们公司做销售。听说她和丈夫离婚了，生活不甚如意。

我欣赏这个笑容妩媚、身段妖娆的女人，她是如此的美，同时我又有同情她，为她破碎的婚姻感到遗憾，因此常在工作上给她一些帮助。一次，她向我请教技术上的问题，我觉得他更在行，就把他的电话号码给了她。

令人惊讶的是，他们很快就打得火热。有一天，同事们聚会，大家觉得她离婚独居，到她家活动比较方便，就相约去了她家。大家兴致很高，开了一瓶酒，她喝了没几口就醉了。

时间不早了，同事们先后告辞，我留下来照顾她。安顿她睡下之后，我下楼回家，却发现他在楼下徘徊。我很纳闷，问他为啥不回家。他说还有点事要办，让我先走。

到家后，我不放心，给她打了个电话。她已经清醒了，暗示我他留宿她家，而且向她表白了爱意。

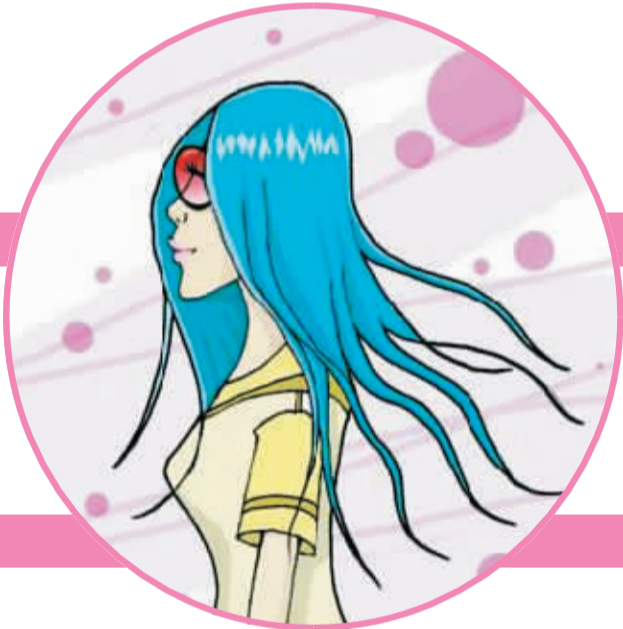
我十分震惊：他怎能做出这种蠢事！于是我找他询问究竟。他矢口否认向她表白之事，但承认当晚去看了她，“只是担心她的安全，绝未留宿在她家”。

谎言隔日即被拆穿。那天同事们再聚，她又喝醉了，吐了满身污秽。我帮她清洗衣服时，她的手机一直在响，我想替她关掉手机，无意中看到了一条暧昧短信：“老婆，我想你，想得睡不着……”

短信是他发来的。

变味的蓝颜知己

倾诉人：春雪(化名)，37岁 采访人：记者 张丽娜
采访时间：3月1日 采访地点：老城光华街



彪悍的女人

我不知道他为什么要对我撒谎，但作为他的朋友、姐姐，我觉得有义务提醒他一下。我说：“小弟呀，你这样做很危险，一不小心就会身败名裂，影响到自己的婚姻。姐真替你担心！”

他说，是她先勾引他的。第一次见到他的那天晚上，她就开始给他发暧昧短信，而他没动真心。“这种随随便便的女人，我咋可能会要她？”他漫不经心地说。

我信以为真，反复叮嘱他小心行事，离那个女人远一点，别伤了妻子的心。

可是他让我失望了。下夜班的路上，我看见他和他牵着手在前面大摇大摆地走，谈笑风生，仿佛一对情侣。我很尴尬，正要换一条道走，他们转身看路旁的酒鬼打架，我躲避不及，被他们看见了。

她恶狠狠地瞪了我一眼，他则眼神复杂地瞅着我。之后形势突变，她开始在公司肆无忌惮地展示他和她的不寻常关系，公开宣告他对她的占有。

她先是跑到我的办公室，宣称他的手机一直在她的掌控之中，奉劝诸位女同事“不要乱给他发短信”，后又指桑骂槐，说我对她心存嫉妒，勾引小男人未遂，便企图破坏他和他的爱情。

爱情？呸！你们那能叫爱情吗？我心里愤愤不平，表面上却不想同她撕破脸，毕竟是一个公司的同事，不为她着想，也得为我那傻弟弟着想。

心痛的误会

我不想让他为人所不齿，他力的事却让我心寒。前些日子，他突然给我发了条短信，警告我少管闲事，否则大家都不会好过。

我气得浑身颤抖，找他理论，才知道有人给他妻子发匿名短信，揭露了他和那个女人的事情。他怀疑是我告的密。我说：“这不是我干的！”他们天天在公司里唧唧我我，肯定是有人看不惯，替他妻子打抱不平。

他对我的辩解将信将疑，话里有话地说，他妻子很大度，不会跟他离婚，而且“支持”他搞婚外恋。

我仿佛看到了一颗滴血的心。他在践踏妻子的爱，还不以为耻，反以为荣。

令人意外的是，匿名短信还发到了他的手机上。发短信的似乎是一个暗恋他的女人，反复倾诉她对她的爱，并且，这个人似乎在刻意模仿我的口吻。

那个女人一口咬定是我发的匿名短信，阻止他跟我接触。他若进我的办公室，她必尾随而至，在旁边晃来晃去。上周，我和他终于因为这些日子的纠葛发生了争吵。她幸灾乐

祸，坐在办公桌上放声高歌，同事们纷纷侧目，影响极其恶劣。

我反复梳理此事的前因后果，才明白她在吃我的醋：他在人前很照顾我，聚会时会给我夹菜，闲暇时会找我聊天，这让她深感不安，把我当成了她的假想敌。

我不敢肯定匿名短信是她编造出来的，但料想那应该跟她有关。她想让他离婚娶她，因此想尽一切办法把事情闹大。我只是不明白，他怎么会被她牵着鼻子走，竟也认定我会害他。

如果他和她真的有爱情，要离婚娶她，我不会多说什么。可他周旋在两个女人之间，游走在道德的边缘，难道我不该拉他一把？

真是忠言逆耳啊！我说的话，他已经听不进去了。

现在公司里议论纷纷，关于他、她和我的流言蜚语满天飞。我不知道该怎么办。我是快40岁的人了，竟被污蔑妄图勾引小男人，还被曾经诚恳相待的朋友误解、辱骂，实在痛心。

也许时间能抚平我心口的伤痛，那就让时间走得更快些吧。

国家级心理咨询师 王皓瑜

看了这个故事，我能感受到春雪的心情：委屈、失望、愤怒、十分纠结。

其实，故事本身不能说明什么，故事的内容也不是最重要的，关键是春雪自己如何看待这件事情。

因为双方有某些相同之处，春雪和小标建立了一种关系。是同事关系，姐弟关系，朋友关系，还是“母子关系”，“心灵男女朋友关系”？春雪是如何定义自己和小标的关系呢？这种关系让春雪对小标承担起了某种责任。是行为的

监督者，情感的指引者，还是道德的评判者？原本只是简单的同事关系，她却要负起一分沉甸甸的责任，可见春雪卷入太多，让简单的关心变成了对自己和对方的伤害。

春雪不需要为小标的行为负责，她需要将自己抽离出来看待这个事情，将缠在彼此身上的绳索解开，然后重新回到自己的正常生活中。事情终究会过去，关键是春雪能从这件事情中学到什么，如何把学到的东西用来帮助自己将来的生活。相信善良的春雪能很快走出阴影，回到轻松自在的生活中。