

春寒当心“眼中风”

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海岚

日前,一场突如其来而降雪让洛城市民体会到了倒春寒的厉害。气温骤降,也是中风等血管疾病的高发期。河科大二附院眼科主任李淑萍提醒,血管栓塞或出血除了会造成“脑中风”外,还会让我们的眼睛“中风”。

“眼中风”:气温骤降惹的祸

家住西工区71岁的郭先生一直有晨练的习惯。上个周末,他像往常一样到洛浦公园晨练,吹了一阵冷风后,突然发现一只眼睛看东西模糊,以为是自己晨练活动量太大了便没在意。谁知第二天早起,他竟什么都看不见了,家人赶忙将他送到医院。经过医生诊断,郭先生患的是“眼中风”。

提起“中风”,很多人会想到“脑中风”,对“眼中风”的说法往往感到好奇,眼睛怎么会中风呢?李淑萍告诉记者,人体任何部位都有可能发生栓塞或出血,发生在脑血管部位叫“脑中风”,发生在眼底视网膜的血管部位就是“眼中风”。“眼中风”的原因和脑中风相似,都是由于突然降温血管收缩异常而引发。



洛阳脑病医院神经科协办 电话:63970111

李淑萍表示,“眼中风”是民间的说法,医学上称为视网膜血管阻塞。一般分为两种,视网膜动脉阻塞常造成缺血性“眼中风”,而视网膜静脉阻塞则易发出血性“眼中风”。“眼中风”临床表现为突发性、无痛性的视力急剧下降或丧失,发前眼睛没有明显的疼痛感觉,且表面无明显异样。

“眼中风”致盲率高 4小时内抢救是关键

李淑萍指出,天冷是“眼中风”的一个重要诱因。天气寒冷或者骤然降温时,血管收缩,血流也会变得缓慢,这时就容易形成血栓,继而引发血管阻塞或出

血,从而导致“眼中风”的发生。根据临床上的统计,“眼中风”患者好发于中老年人,常与一些老年病和基础病有关,如糖尿病、高血压、心脏病、动脉粥样硬化等。

由于“眼中风”发病时没有明显的外在症状,常让人放松警惕。李淑萍表示,“眼中风”多是在无痛状态下视力急速下降,很多老年人往往以为是老花眼、白内障的问题,从而延误了治疗。“眼中风”的致盲率极高,可高达90%。

李淑萍表示,治疗“眼中风”的关键是在第一时间进行及时抢救。因为视网膜中央血管阻塞的时间越长,视力恢复的可能性越小。通常情况下,阻塞1小时以内如果得到缓解,患者的视力有可能得到不同程度的恢复。但阻塞时间如果在4小时以上,视力就很难恢复了。

“年轻人用眼过头也要当心‘眼中风’。”李淑萍表示,年轻人熬夜看电视或是上网,长时间用眼后如果出现模糊或对焦能力变差一定要当心,必须尽快让眼睛得到休息,避免出现暴盲的严重后果。

男人“蛋疼”不是好事

最近网络流行“蛋疼”的说法,什么此男子忧郁的眼神让我蛋疼,什么闲得蛋疼等等。蛋疼,用于一切不合理的事情,为某一网络游戏专业用语,继而在网络中普及。不过,就蛋疼二字来说,医学专家称,蛋疼其实是睾丸病的代称,当你真蛋疼的时候,说明你的睾丸发生了病变,需引起警惕。

睾丸病有以下几种类型:

一、睾丸发育不全

胚胎时期由于血液供应障碍或睾丸下降时发生精索扭转,可引起本病,隐睾及垂体功能减退也是引发本病的常见原因。单侧睾丸发育不全者因对侧睾丸代偿性增生可不必治疗,而隐睾的病人则应及时手术治疗。

二、睾丸增生

睾丸增生是指睾丸较大,而其硬度及局部解剖关系均正常,常见于一侧睾丸阙如或发育不全时,对侧睾丸代偿性增生,一般不需特殊处理。

三、异位睾丸

睾丸从腹腔沟管下降时,可能并未降入阴囊内的正常位置,而引起异位睾丸。异位睾丸很少见,它的临床意义及治疗原则一般与隐睾相同。如诊断明确,则应考虑手术治疗,因为雄激素治疗一般无效。青春期以前尽早做睾丸固定手术,通常可使睾丸功能恢复正常。

四、睾丸炎

睾丸肿胀、疼痛、发热,有时伴寒战,患上睾丸炎的患者应尽早治疗,以免“蛋疼”。

五、隐睾病

正常情况下,胎儿在子宫内发育的后期,睾丸即降入阴囊。然而,大约有3%的足月产男婴和30%的早产男婴发生隐睾(睾丸未降)。这些婴儿中的大多数,在出生后数月内睾丸即可降入阴囊,但约有0.8%的男婴在出生后一年睾丸仍未降入阴囊,因此形成隐睾。

看了以上关于睾丸的疾病,你是否觉得不可思议?平时看来比较玩笑、随意的话语,竟然是疾病症状中的一种。专家提醒广大男性朋友,如果你觉得蛋疼,请及时到医院进行检查并进行相应治疗。(王旦旦)



乳头皴裂 新妈妈巧应对

□ 见习记者 马文双 通讯员 李冰磊

孕期的一路艰辛过后,准妈妈终于安然生下宝宝,幸福刚刚降临,可哺乳期难题又开始为难准妈妈,乳头皴裂让她们疼痛难忍。

乳头皴裂让人痛到难耐

西工区杨女士的宝宝已经1个月了,但这短短的1个月让她苦不堪言,乳头皴裂一直缠着她。杨女士的乳头和乳晕部已经出现了裂口,每次喂奶后,她都会感到针刺般的疼痛,有时疼得直跺脚。但是望着嗷嗷待哺的宝宝,杨女士又不忍心停止哺乳,只能忍着痛喂奶。

“女性进入哺乳期后,由于初次哺乳难以很快适应,或是因为哺乳姿势不当等因素,乳头和乳晕部会出现大小不等的裂口,引起局部会出现疼痛,喂奶时宛如刀割。”市妇女儿童医疗保健中心乳腺科主治医师魏晓萍说,“如果任乳头皴裂发展,还会引起急性乳腺炎。”

魏医生介绍,乳头皴裂主要表现为乳头表面有大小不等的裂口、溃瘍或皮肤糜烂,有时沿着乳头基部发生裂痕。如果是很深的环状裂口,严重时可使乳头几乎从乳晕上脱落下来,哺乳时自然很痛。裂口中的分泌物干燥后还会结痂,发生干燥性疼痛,严重时乳头会部分断裂,垂直的皴裂能使乳头分成两半,致病菌就可能从乳头皴裂处进入乳房组织,引起急性乳腺炎。

乳头皴裂事出有因



究竟为何新妈妈们会遭遇如此煎熬?乳头皴裂能不能治愈?

“喂奶时姿势不当,时间过长;乳汁分泌过多,乳头皮肤长期浸渍引起糜烂,可诱发乳头皴裂。”魏医生说,“哺乳期皮肤柔嫩,不耐婴儿唾液浸渍和吸吮或婴儿咬破乳头也是引起乳头皴裂的常见原因。”

还有一部分人由于乳头内陷、扁平或乳头畸形造成婴儿吸吮困难,进而诱发乳头皴裂。

乳头皴裂常常是愈后复发,治疗更需从细节着手。魏晓萍说,产妇应首先纠正哺乳方式,即一定要将乳头和大部分乳晕含在婴儿口内。注意让婴儿先吸吮损伤轻的一侧乳房,保持局部卫生,用消毒纱布保护受伤乳头,减轻疼痛。每次哺乳前用温开水清洗乳头,哺乳期间注意按摩乳房。产妇如果觉得难以忍受,可以在医生指导下使用帮助局部伤口愈合的药物或暂停哺乳,要

注意保持内衣干燥,勤换洗。

好习惯防止乳头皴裂

乳头皴裂是可以预防的。孕妇应在妊娠中后期注意乳头的清洁,每日用温开水清洗乳头、乳晕。经常按摩乳头,以增强皮肤的耐磨力,哺乳时就不会被轻易咬破。一定要穿内衣,以防摩擦乳头皮肤,并注意经常更换。

乳头扁平或凹陷的孕妇,在妊娠中期要每天牵拉乳头数次,帮助乳头凸起,以免新生儿吸吮困难。哺乳初期要养成良好的哺乳习惯,采用正确的喂奶姿势,注意婴儿口腔卫生。

今日门诊
洛阳脑病医院 特约
电话:15838833838

如何才能远离细菌

细菌无处不在,无时不在,那么怎样才能远离细菌呢?近日,美国“福克斯新闻网”刊文指出,平时多注意以下几个细节,可以让你躲开细菌的侵害。

多洗手 或许你已经听得耳朵起了茧,但必须再次强调,洗手是预防感冒、肠胃疾病的有效方式。特别是春夏之际,每次洗手至少用流水冲15秒。

多消毒 除了人与人之间的传播,经常被触摸的电话、门把手、水龙头等物品也是细菌传播“大户”,清洁消毒的频率要加倍。

多锻炼 规律运动能增强免疫力,抵抗病菌,减小得病概率。

多吃色彩斑斓的果蔬 这样的果蔬营养更丰富,能为身体提供足够的维生素和矿物质,提高人体抗感染能力。

多喝水 生病的人多喝水可以加速康复过程;健康的人多喝水可以预防疾病。

多休息 睡眠不足的人最容易被细菌盯上。如果最近有说不清的疲惫感,赶快调整睡眠习惯。

少摸脸 鼻子、眼睛、嘴巴都是病菌入侵的通道,少用手指接触。

莫共用物品 毛巾、勺子等物品别共用,“自私”点才能隔离病菌。

少聚会 聚会免不了喝酒、抽烟,这些都是免疫力的大敌。如聚会中有感冒的人,你感染的概率将更大。(茵子)