

春季体检 科学规范最重要

牡丹特惠套餐：

3.8元即可享107元爱心检查套餐

春暖花开,草长莺飞,由洛阳广播电视台和洛阳牡丹妇产医院联合举办的“乐活春天·牡丹丽人健康节”于3月1日隆重开幕。此次健康节除了物超所值的爱心体检外,还有优生优孕套餐、大型孕产咨询会及首家健康年保投资。

3.8元即可享107元爱心健康检查

物价飞涨的今天,如果用等价交换原则来衡量,3.8元的使用价值体现在哪里?一把青菜?一袋方便面?或者一个10岁孩子一天的零花钱?牡丹妇产医院“三八”丽人健康节期间,3.8元就等于一次全身健康检查。据了解,此次3.8元爱心健康检查主要针对40岁以上的女性。牡丹妇产医院妇产科副主任医师刘瑞敏说,40岁以上的女性经过多年的奔波劳碌,大多处于事业和家庭的守成期,而此时也是妇科肿瘤、内分泌疾病等妇科病的多发期,因此,爱心套餐为这个群体的女性提供一个

储蓄健康的良机,让她们在经过人生的磨砺之后,能够有健康的身体去享受自己和家人创造的幸福。

38元即可享197元经典健康套餐

很多有健康意识的女性都有这样的迷惑,如何选择最适合自己的健康检查套餐,能够面面俱到,又没有经济负担?牡丹妇产医院38元经典健康套餐包括妇科内诊、白带常规、电子阴道镜、细菌性阴道炎检查、子宫附件彩超、乳腺红外检查,对于引起身体不适的妇科炎症、肿瘤、乳腺疾病等可进行全面排查,经济、便捷、实惠,让女性轻松享受健康服务,不花一分冤枉钱。

88元即可享413元全面健康检查

88元全面健康检查套餐是牡丹丽人健康节中力度最大的一个优惠套餐,牡丹妇产医院院长俞梅女

士说,目前都市女性工作压力大,生活负担重,一方面没有一定的健康检查意识,另一方面对于专项检查内容一片空白,而88元全面检查套餐除了包含常规妇科健康检查项目,另外多了一项内分泌检查,可以排查月经失调、更年期等因内分泌失调引起的疾病。据了解,内分泌检查在我市医疗机构的价格都在200元以上,而此次只需要88元即可做一个全面的女性健康检查,是不可多得的一次检查良机。

除了3.8元、38元和88元健康检查外,此次健康节还设置有111元不孕症全面排查、222元优生优孕检查套餐,与平时相比只需要一半的费用就能完成各项疾病筛查。



科学备孕 先做孕前检查再“造人”

牡丹丽人健康节特惠 222元享440元优生优孕套餐

如何科学备孕,怎么保证宝宝健康聪明?如果怀孕后才发现自己感染了某些疾病,那么很可能面临两难的选择——是终止妊娠还是冒险继续怀孕?其实,这些完全可以靠孕前检查来避免。孕前夫妻双方进行健康检查,是优生的一项重要前提。

一般体检不能代替孕前检查

“一般的体检并不能代替孕前检查。”牡丹妇产医院围产期保健副主任医师范云珍说,“体检主要包括肝功能、肾功能、血常规、尿常规、心电图等,以最基本的身体检查为主,但孕前检查主要检测对象是生殖器官以及与之相关的免疫系统、遗传病史等。特别是在取消强制婚检的今天,孕前检查能帮助你孕育一个健康的宝宝。”必做检查对于每个孕妈妈来说,是一个都不能少的。目前国内还没有孕前体检的具体规定,检查的项目也会因地域不同、条件不同而各不相同,甚至很多人都还没有形成孕前需要体检的意识。为了帮助所有准备孕育生命的女性朋友生一个健康的宝宝,牡丹妇产医院围产期保健范云珍

医生倡导在准备怀孕的阶段就要进行全面的身体检查,这不光是对自己负责,也是对宝宝的未来负责。

牡丹妇产专家推荐孕前检查项目

第一,是生殖系统及炎症检查,通过白带常规筛查滴虫、霉菌、支原体衣原体感染、阴道炎症以及淋病(抽血)性传播性疾病。目的是排查是否有妇科疾病,如患有性传播疾病,最好先彻底治愈,然后再怀孕,否则会引流产、早产等危险。

第二,孕前3个月要做TORCH筛查和肝功能、尿常规。TORCH筛查内容包括风疹、弓形虫、巨细胞病毒、单纯疱疹病毒II,因为60%~70%的女性都会感染上风疹病毒,一旦感染,特别是妊娠头3个月,会引起流产和胎儿畸形。而母亲如果是肝炎患者,怀孕后会造胎儿早产等后果,肝炎病毒还可直接传播给孩子。10个月的孕期对母亲的肾脏系统是一个巨大的考验,身体的代谢增加,会使肾脏的负担加重,而尿常规检查则有助于肾脏疾病的早期诊断。另外为了避免婴儿

发生溶血症,准妈妈要及时检查血型 and ABO 溶血滴度。

为了降低出生缺陷,牡丹妇产医院在此次丽人健康节中,将平时440元的优生优孕套餐降为222元,为准妈妈们尤其是高龄准妈妈孕前检查提供了最佳选择。

范云珍指出,患阴道炎的女性,如果不经过及时的治疗,怀孕到一定阶段,易造成胎膜早破或早产;贫血的女性抵抗力低,容易感染,也会导致早产的发生;低蛋白血症患者,会影响胎儿的生长发育;肾炎、肝炎患者,怀孕后,对肾脏、肝脏的压力更大,会加重病情;糖尿病患者,在血糖高的情况下怀孕,易造成胎儿畸形等。因此,患有某些疾病时,想怀孕最好先征求医生的意见,在病情治愈或得到控制的时候再怀孕。

范云珍:从事妇产科工作20余年,精于诊治女性生殖系统感染,妇科常见病、多发病及妇科疑难病的诊治;精通围产期母婴保健业务、优生优育、产前诊断、遗传咨询、合并症治疗、孕产期营养咨询;擅长处理产科难产及各种产科并发症,能熟练进行产科及妇科的多种手术,深受广大女性患者信赖。

相关链接

牡丹妇产医院优生保健门诊由多位副主任医师以上职称的产科专家坐诊,开展孕前优生咨询、孕期保健、高危妊娠监测、遗传咨询、孕妇产大学、孕如体操、四维彩超缺陷儿筛查、孕如营养指导、产后康复理疗、母婴随访等业务,为孕如提供优质的孕前、孕早、孕中、孕晚期及

产褥期全程系列咨询服务,对临床出现的疑难病例进行多学科会诊,以孕产如的需求为核心,胎儿医学为基础,为优生优育提供优质服务。

同期开展的免费孕如大学是首家以医教结合为特色,预防出生缺陷的孕产期健康教育部门,以全新理念构建的

一个权威、科学、系统、关爱的服务平台,由产科、儿科、超声科专家和专业护理人员授课,传授和普及优生优育保健、孕期营养、育婴技巧等知识,服务广大孕产如,促进母婴身心健康。免费孕如体操,有助于准妈妈们在锻炼生产时必要的脚、腰及腹部肌肉,调节各种孕产期不适,保证生产顺利。

终止意外怀孕 安全规范是关键

近年来,随着人们思想观念的改变和生育年龄的普遍推后,未婚先孕和生育前反复做意外妊娠终止手术的女性日趋增多,年龄也趋于年轻化。手术不规范或多次手术都可能导致不孕。对于未曾生育的女性,如何选择妊娠终止手术?如何保护好生育能力不受损害?洛阳牡丹妇产医院计划生育主任赵淑英指出,科学终止意外怀孕,几个细节规范最关键。

安全规范

安全包括两个方面:一个是身心健康要得到保障,另一个是私密性得到保护。牡丹妇产医院无菌层流净化手术室,已经进行过万余例手术,并有赵淑英主任亲诊,服务热情周到,环境温馨舒适,充分体现人性化的特点,有效保障身心健康,私密问诊、个性化档案管理,成为女性终止意外妊娠的重要安全保障。

麻醉规范

为了减少手术中的痛苦,现代医学从人文关怀的角度,采取了温和式麻醉措施。然而麻醉是一门非常严谨的学科,职业医师需要经过层层考核才能拿到麻醉师资格证,独立承担麻醉的工作。一些不规范的机构为了降低手术成本,不配备合格的麻醉师,或在麻醉药品上偷工减料,给女性带来巨大痛苦。

产道维护

产道是生命通道,产道维护理念源自西方,西方女性从出生开始,就建立了详尽的发育档案,进入婚姻、孕育等重要时期后,她们不但会定期去做检查,而且有指定的医院和医生为她们制定个性化维护方案。中国女性宫颈疾病、阴

道炎疾病高发与忽视产道维护密切相关。同时,产道维护也是西方女性生活的重要组成部分。研究表明,产道维护对内分泌调节有显著效果,常做产道维护的女性皮肤及身材较同龄女性更为年轻。牡丹妇产医院计划生育中心除双腔减压可视保宫取胚术,还引入了产道维护的理念,手术中融入了产道维护,使整个过程不伤害宫颈、无感染,术后不影响夫妻生活。

术后暖宫

对于多次流产的女性来说,“麻烦”解决后,要尽快在医生的指导下进行术后暖宫理疗。暖宫理疗是利用物理治疗的原理,让子宫迅速恢复,并能加速宫腔内淤血、残余组织的排出。术后暖宫理疗能最大程度加快女性的恢复速度,同时减少术后感染发生的可能性。

健康指导

牡丹妇产医院针对每一位手术女性,开展免费健康指导,根据个人生活习惯给予恰当的避孕指导和健康保护知识宣讲。“预防的最好方式就是采取科学的避孕措施,减少手术的机会。”赵淑英主任说,如果必须终止妊娠,就要选择正规的医院和医生进行。

赵淑英:洛阳牡丹妇产医院计划生育主任。擅长计划生育上环、取环、双腔减压可视保宫取胚术、超导可视微管取胚术、钳刮术、中期妊娠终止术及绝育手术,从医30多年手术万例无事故发生。

