

## 婴幼儿 穿衣要宽松

□记者 朱娜 通讯员 李冰磊

婴幼儿该怎样穿衣，是穿的宽松些还是紧一点，家长可不要随心所欲。

重庆市民吴先生的女儿于2月15日出生。由于当天天气阴冷，吴先生的母亲担心孙女受冻，便给宝宝穿上厚厚的棉衣。在穿棉衣时，老人发现衣服太大，就找了两根橡皮筋，捆在宝宝的两只手腕处。捆绑时，宝宝的右手动得厉害，为了不让橡皮筋脱落，老人又将橡皮筋缠了三圈。隔天早晨，他们发现宝宝的右手前臂变成了黑色，肿得比腿还粗。经医生诊断，橡皮筋捆绑过紧导致前臂坏死，孩子被截肢的可能性很大。

这是大家不愿意看到的悲剧，如何才能防患未然呢？近日，记者采访了市妇女儿童医疗保健中心儿内科护士长叶秋云，她提醒家长在给婴幼儿穿衣时应注意以下几点：

给婴幼儿穿衣要尽量宽松。太紧的衣服，容易造成血液循环不畅。另外，婴幼儿的生长速度较快，穿着太小、太紧不利于身体成长。如果家长嫌孩子的衣服太宽松，可以给孩子贴身穿上秋衣秋裤，以防冷风进入。家长想知道孩子穿衣服的厚度是否合适，可以用手摸孩子的脚和背。如果脚是温热的、后背上没有汗，说明衣服的厚度适中。家长应尽量让孩子穿全棉的衣服，最好穿前开口的。



如果气温不是太低，家长不用给新生儿穿裤子。一般家长都会给新生儿包裹一个厚厚的小褥子，若是再穿很厚的棉裤，容易出现捂被综合征。另外，也不方便换尿布。

有条件的家庭最好给孩子定期洗澡。婴幼儿的皮肤很娇嫩，新陈代谢也很旺盛，长时间不洗澡，易患上痱疹、脐部感染等病。

婴幼儿的衣服要经常晒太阳暴晒。通常婴幼儿的衣服会有奶味或尿臊味，水洗后最好在太阳下暴晒消毒。

不要给婴幼儿的脖子、手腕、脚踝佩戴饰品。夏季，孩子的皮肤大面积裸露在外面，家长容易观察到这些饰品是否缠住孩子。而秋冬季孩子衣服穿得较多，家长很难发现这些饰品是否缠住了孩子。

**温馨提醒**  
**金宝贝国际早教机构**  
地址：解放路新都汇3层  
电话：63122000  
网址：www.gymboree.com.cn

# 孩子不爱动 做做“先心病”筛查

两岁半的军军是一个特别“乖”的孩子，从不像其他男孩子那样“人来疯”，他喜欢安静地待着，不爱活动。不过，这个乖宝宝常年体弱多病，这几天天气寒冷，他就得了肺炎，呼吸也变得急促起来。在确诊肺炎的时候，医生告诉军军妈，孩子还患有先天性心脏病。这个结果让全家人极为担忧，但是心儿科专家对军军妈说：“先心病绝不是人们想象的那么可怕，多数先心病通过治疗可以根治。”

## 孕妇感染风疹病毒 孩子易得先心病

目前，世界上小儿先心病发病率为7%，也就是说1000名新生儿中就有7名先心病患儿。据统计，我国一年新增15万~20万先心病患儿。在先心病中，最常见的有以下四种类型：房间隔缺损、房间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄。这种疾病是先天性的，说明在胎儿时期心血管发育就存在障碍，医学界至今尚未完全弄清发病原因，但有研究认为，孕妇感染风疹病毒与孩子患先心病两者之间有明确的关系。

研究发现，孕妇在妊娠的前3个月内患风疹，生下来的婴儿先天性心脏病患病率较高，其中以动脉导管未闭和肺动脉瓣口狭窄多见。专家说，这是由于胎儿心脏大血管的发育在妊娠第

二至第八周中形成，而此时子宫内病毒感染足以影响到胎儿的心脏发育。因此，要避免孩子得先心病，孕妇应当避免感染各种病毒，最好能在怀孕前注射风疹疫苗。

## 听杂音做B超 先心病容易被查出

“在临床上，70%的先心病患儿是在学龄前被发现的。”专家说，先心病是一个容易被察觉的疾病，不太容易漏诊。从心脏发育的角度来说，妊娠4个月以后，胎儿心脏血管已形成并已具正常的胎心功能，此时可通过高质量的彩超发现明显的心脏畸形。

宝宝出生以后，可通过心脏彩超来筛查新生儿先心病。即便有“漏网之鱼”，等到婴幼儿时期，家长还可以通过观察，及早发现先心病的迹象。

呼吸急促：在婴儿时期，患儿吃奶费劲，吮吸乏力，常常因为气促而喘息，吸几口就停一下，感觉很累，满头大汗。

反复感冒或肺炎：专家说，大部分学龄前儿童第一次发现先心病是因为经常感冒，到医院医生一听心肺，就发现有心脏杂音，然后一做B超就确诊了。专家解释，患者因为先心病导致肺部过度充血，所以特别容易感冒，而轻度呼吸道感染就易引起肺炎。



生长发育迟缓：先心病的孩子比其他正常的孩子长得瘦小，活动耐力差，只能安安静静地，因为一活动，心脏就负担不了，呼吸急促。

由此可见，先心病的体征还是比较明显的，而且检查也很方便简单。所以，基本上，在上小学之前，家长就能发现孩子的先心病。

## 及早治疗 98.5% 先心病可根治

“小儿先心病的发病率在我

国处于较高的水平，但这并非是一个不治之症，只要及时进行手术治疗，绝大部分患儿都有机会恢复健康。”专家说，“98.5%的先心病可以得到根治，接受手术后的孩子可以跟正常人一样生活、学习，家长没有必要担忧和恐慌。”（专嘉）

**小小宝贝** 中医小儿推拿 职业培训学校  
电话：15516364612  
62277112  
地址：中州中路数码大厦B座1005室

# 选择儿童退烧药悠着点

□记者 崔宏远 通讯员 范海岚

日前，小儿退烧药尼美舒利引发的风波被炒得沸沸扬扬，不少家长因害怕退烧药质量问题而出现“退烧药恐惧症”。河科大二附院儿科主任王北海提醒，家长完全没有必要盲目拒绝退烧药。不过医生说，儿童发烧38.5℃以下，不建议用退烧药，最好使用物理降温。但是如果高烧不退，应该在医生指导下及时采用药物治疗。

## 体温 38.5℃ 以下 家长不用着急

幼儿在腋窝处测温为35.9℃~37.2℃为正常体温。王北海表示，孩子发烧38.5℃以下家长不用着急，可以留在家中观察处理。但是如果孩子体温达到39℃以上，这时家长要给孩子吃些儿童退烧药，如果发烧的同时伴有其他症状，如咽喉痛、腮腺肿大，家长最好带孩子到医院就诊。

王北海提醒家长，发烧是我们身体对抗外界病原体侵袭的一种防御措施，身体适当的发热有利于增强自身的抵抗力，有利



于病原体的清除。婴幼儿因为身体发育的原因，自身体温调节能力差。一天中的体温会有小波动，只要孩子体温不超过38.5℃，且没有其他症状出现，家长不要急着给孩子吃退烧药，可给孩子多喝水，然后把孩子放在凉爽的地方观察一下。

王北海表示，婴幼儿发烧可以选择用乙酰氨基酚和布洛芬

等常用、较安全的药物。家长还可以去中药店买50克蒲公英，然后放在水中煮沸后，给孩子饮用。一般喝上一天就会有效。

## 物理退热有妙招

除了药物退烧，运用一些物理方法也可以帮助孩子降温。

王北海介绍说，一般孩子低

烧可以将孩子放在40℃左右的温水中，家长可以用毛巾擦孩子的四肢、前胸后背、腋窝等地方，帮助孩子身体散热。还可以将热水袋灌上凉水放到冰箱里降温，然后垫上毛巾让孩子枕着。但要注意6个月以内的孩子不宜采用这种方式。医生不主张用酒精擦拭。如果用酒精降温，最好在酒精里面加些温水，避免刺激孩子皮肤和血管快速舒张和收缩。

王北海提醒有些家长，不要一见孩子发烧，就自行将几种退烧药混搭给孩子使用，这样会使多种药物药效重叠，产生毒性危害孩子身体健康。家长在自行买药时应当首选有儿童专用剂型的药物。如果没有儿童专用剂型药物，选择成人药物时一定要咨询专科医生，切忌凭感觉使用。

**亲子课堂** 东方爱婴 早教中心  
西工：中泰商务大厦305 63261759  
涧西：锦茂国际大厦401 65198989