

# 生殖医院尖端微创技术 引领洛城男科医学潮流



医学之父希波克拉底曾提出这样的治疗理念：以最小的创伤，达到最佳的治疗效果。在新的一年里，洛阳生殖医院男科秉承微创、人性化的理念，大力引进各项尖端技术与设备。据了解，目前，该院除了开展普通外科的微创治疗之外，将五大男科尖端技术奉献给洛城男性，掀起医疗科技的滚滚春潮。

## 尖端技术一：可视腔内消融术

“可视腔内消融术”倡导的三腺同治、三毒同清的诊疗技术，已经成为中外男科名医携手推广的“金标准”，是一种攻克急慢性前列腺炎治疗难点的全新技术。该技术可以在不伤害前列腺体的前提下，通过生物阻断反馈效应的作用，将杀菌药物直接导入病灶部深层，突破前列腺生理屏障，直达病灶，激活药物的活性，增强药物的威力，从而快速杀灭致病微生物，并不断冲洗将其排出体外，全面解决尿频、尿急、局部胀痛等症状，对前列腺炎的各种复杂情况都能高效治疗，使患者快速康复。

## 尖端技术二：DEA 六联疗法

DEA 六联疗法堪称治疗性功能障碍疾病的“金标准”。该疗法涵盖了可控型数码 ED 康复治疗仪、非介入体外电场热疗机、ZD 体外螺旋短波治疗系统等现代化诊疗技术，根据患者状况辨证施治，突破传统疗法单一、片面、副作用大的治疗缺陷，可彻底解除男性性功能障碍，让男人轻松找回自信，重获幸福生活！

## 尖端技术三：韩式微创包皮环切术

韩式微创包皮环切术，是临床治疗包皮效果最理想的治疗方法。治疗包皮、包茎自然美观，微创无痛，可快速康复，无任何副作用，安全无痛更无痕、不拆线、不留疤痕、外形美观、随治随走，不影响正常工作、生活和学习，不需要住院。手术仅需 10 分钟，一般 5 到 7 天可以恢复。

## 尖端技术四：选择性背神经阻断术

生殖医院采用国际前沿的“选择性背神经阻断术”，可一次性解决早泄问题，是目前治疗早泄的最先进手术，根据其阴茎背神经的分布情况选择性地切断，对症治疗，可降低阴茎头的敏感性，提高射精刺激阈，延长射精潜伏期，有效提高患者的性生活质量，从根本上杜绝疾病复发的可能。

## 尖端技术五：GPH 基因技术

“GPH 基因技术”，治疗泌尿生殖感染疗效极佳、复发率极低。该方法针对“病毒有极强复杂生物基因链，因此生殖感染反复发作，不容易痊愈”的特点，从基因分子生物学角度，破坏病毒的基因生物链，彻底阻止病毒复发，修复受损细胞，从而达到彻底治愈的目的。（李林）

今日关注  
看男科疾病  
就去生殖医院  
地址：凯旋东路33号  
www.63212222.com

## 春季警惕男科病来袭

春天天气开始回暖，但冷空气活动仍然频繁，前列腺疾病是春季男性的高发病，防患未然非常重要，在这个时候怎么做才能预防前列腺炎？对于那些曾经患有前列腺炎的患者，又该如何防止复发？针对这些问题，生殖医院男科专家姚长乐教授为我市男性朋友提出了几点建议。

姚教授表示，前列腺疾病带给男性的麻烦和痛苦，是不言而喻的，所以在春天里，预防前列腺炎的工作尤为重要。

第一，保持规律的性生活，定期排

放前列腺液，可以缓解前列腺的胀满感，促进前列腺液的更新，有助于前列腺发挥正常的功能，有利于前列腺功能异常的患者康复，但长期无意识的禁欲或性生活过度会造成前列腺炎的发生，因为前列腺液长期不排出，会给细菌繁殖提供有益环境，而过度的性生活容易使前列腺过度充血，从而诱发前列腺炎。

第二，我们要积极地治疗感染病灶。引起前列腺炎的病原微生物，往往是感染部位的病原微生物通过的各种途径。比如说血液的途径，淋巴的途径，

或者直接经过尿道感染的路线而来的，积极治疗各个部位的病灶感染，可以有效地防止前列腺受到感染。

第三，避免酗酒、食用过多辛辣食物。酒类和辣椒会引起前列腺血管扩张水肿，导致前列腺抵抗能力降低，进食这些食物可以引起前列腺的不适感，诱发前列腺炎，加重慢性前列腺炎的症状。

第四，不宜久坐和骑车。长期久坐或者骑自行车，会直接导致前列腺的充血，诱发前列腺炎。（刘林）

## 九种习惯养护男性健康：

### 每周锻炼身体 5 次

医学研究早就证明，很多疾病与个人的生活习惯密切相关，性健康也不例外。前列腺炎、早泄、性欲减退、勃起功能障碍、精子数减少、精子质量下降、不育等许多“性问题”都是因为不健康的生活习惯所致。

1. 每次持续坐着的时间不超过 50 分钟，一天之内坐着的时间加起来不超过 10 小时；

2. 没有生育，少洗桑拿浴，少泡热水澡，不穿紧身衣裤；
3. 为自己制订一张生活作息时间表；
4. 每周锻炼身体 5 次，每次 30 分钟以上；
5. 每天少抽一支烟；
6. 把性事安排在夫妻双方身心状态俱佳的时间；
7. 一次骑自行车时间不超过

- 30 分钟，一天骑车时间累计不超过 100 分钟；
  8. 注意限制饮酒；
  9. 多喝水，但不要憋尿。
- 专家们还特别指出，改善男性性健康的关键，不是服用补品、性保健品，而是要保持科学的、有利于性健康以至全身身心健康的生活习惯。（利利）

## 烟酒不离手 长期用手机 经常蒸桑拿 男性生育能力严重受损

欧洲最新报告称，每五名年轻男子中，至少一人生育能力不足。大多男性认为自己关系不大，因此“造人”前常忽视自身健康的护理。但最新科学研究给所有男性敲响了警钟：近日，欧洲科学基金会发布报告称，在发达国家 18 至 25 岁的 5 名男性中至少有一个“生育能力不足”。在过去的 50 年里，各国男性的精子数量和质量都在不断下降，不良的生活习惯正在扼杀男性传宗接代的能力，直接影响到下一代健康。

美国罗切斯特大学医学中心生殖健康流行病学中心主任莎娜·斯万指出，美国男性每年精子数平均减少 1.5%，欧洲和澳大利亚则为 3%。中国国家人口和计划生育委员会科学技术研究所的调查则显示，我国男性的精液质量正以每年 1% 的速度下降，降幅达 40%。专家也指出：虽说这些数据研究方法和标准不同，但全球男性精子质量下降是个事实。在男性日常生活中，以下几种对精子质量影响巨大：

**烟酒不离手。**烟草中的尼古丁和多环芳香烃类化合物会引起睾丸萎缩和精子畸形。同样，酒精也会减少精子数量、降低精子活力，可能导致畸形儿或低能儿的出生。

**每天使用手机超过 4 小时。**美国《大众科学》杂志刊文指出，每天使用手机时间超过 4 小时的男性比不用手机的男性精子数量少 41%。建议尽可能少使用手机，睡觉时别把手机放枕边，也不要长期把手机放在裤袋里。

**长时间开车。**久坐在车里，会使男性睾丸等部位受到挤压，局部血液循环受阻，对精子的生成和储存不利。而且汽车尾气会干扰内分泌，降低男性生育能力。

**服用激素、抗生素类药物。**这些药物若长期服用可能会损害男性性腺功能，一般剂量越大，疗程越长，对生育功能的损害越严重。

**爱蒸桑拿和洗热水澡。**高于 35 摄氏度的环境会造成精子死亡，所以男性在洗澡时，水温最好不要太高。

同时，长期穿紧身牛仔裤、骑山地车、使用香水和美容品等生活习惯都有可能对男性的精子造成损害。男性要想“好育”，最好每天适量运动，多吃绿色蔬菜，与电子产品保持一定距离，避免压力过大。（五月）

